



# Tumbador

## Tumbador Telegram januari 2012

Zoals elk jaar staan we erop u via een kaartje het allerbeste te wensen voor het nieuwe jaar en u de nieuwsbrief op papier te bezorgen. Tussen het in- of uitpakken van cadeaus, het ruimen van sneeuw en het voorlezen van nieuwjaarsbrieven vindt u hier de laatste nieuwtjes van Tumbador vzw. Het allerbeste voor een bovenal gezond 2012!

### Nieuws uit het zuiden

#### San Miguel, Peru: regenseizoen

Het regenseizoen is begonnen. In het begin regende het enkel's nachts maar toen ik samen met Liesbeth (een vroegere vrijwilligster die op zichzelf is teruggekeerd) naar Tambo trok, regende het al 15 uur aan een stuk.

Een motortaxi bracht ons naar Ccarhupampa, een gehucht van Tambo, waar we in de school een gehandicapt jongetje behandelen. De weg naar Ccarhupampa is echter voortdurend bergop waardoor de mototaxi ons niet verder dan de posta kon brengen. Daarna moest de klim te voet worden verdergezekt. Na honderd meter stappen zijn we al drie centimeter groter... De modder is van goede kwaliteit maar gevaarlijk glad, wat betekent dat we bij iedere stap een eind terug glijden. De plaatselijke bevolking slaat ons met veel aandacht gade en vraagt zich waarschijnlijk af welke vreemde sport we beoefenen. En ja hoor, we geraken boven zonder modderbad.

De kleine Eder Kenny behandelen we in het bureau van de schooldirecteur, waar het water van de muren loopt. Zowel patiënt als therapeut hebben hun regenjas aan, maar de behandeling verloopt vlot want Eder Kenny is een moedig kereltje.

Om terug te keren wijst de directeur ons een iets minder glad pad aan... Alles is relatief!

We geraken heelhuids terug op de markt en trekken naar het plaatselijk hospitaal waar we op zoek gaan naar een ruimte met een behandelingstafel. Alleen de bevallingskamer is vrij dus behandelen we twee dames met rugklachten op de bevallingstafel. Daarna wordt er op de deur geklopt en biedt een opa van 70 zich aan met klachten. Geen probleem, ook de opa mag op de bevallingstafel. Voor hem waarschijnlijk een unieke ervaring en voor ons best een grappige situatie.



#### San Rafael, Guatemala: het wonder van de radiomarathon

Soms, heel soms kan je van een wonder spreken. De radiomarathon ten voordele van het centrum 'Asociacion Gissel' kan er van meespreken.

Een week vóór de radiomarathon daalde een tropische depressie neer over

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61  
[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be) - ING: 320-4437251-56



Guatemala: wegen raakten geblokkeerd, bruggen werden weggespoeld, scholen werden gesloten... Het noodweer werd zelfs een kort item op de Belgische televisie. Door dit noodweer kwam ook de radiomathon (in openlucht!) in het gedrang want alle voorbereidingen dienden telkens te worden opgeschoven. Maar op de dag van



het evenement werd San Rafael wakker onder een stralend blauwe hemel en schitterende zon. Geen spatje regen viel er die dag.

Er kwam veel volk opdagen in het park: kinderen uit het centrum en hun families, sympathisanten die wilden helpen en mensen uit het dorp die spontaan hun centje in de pot kwam deponeren.

Wie aan het park -de plek van de radiomathon- passeerde, moest letterlijk een duit of quetzal in de pot stoppen. Auto's, brommers, pick-ups, en bussen: iedereen werd tegengehouden en haalde met plezier enkele muntjes te voorschijn. Bovendien kregen we ook nog hulp van twee scholen en een groepje jongeren die met oude fietsen door de straten trokken om geld in te zamelen.

Nadien was het tijd voor de vele optredens, onze kinderen gaven het beste van zichzelf tijdens hun dansjes en ook de echte artiesten die nadien aan de beurt waren zorgden voor erg veel sfeer in het parkje. De eetkraampjes bemand door de moeders van onze kinderen verkochten goed.

Na een hele dag hard werken konden we rond middernacht tevreden terugkijken op de 6<sup>de</sup> radiomathon. De vooropgestelde geldsom werd gehaald onder een stralende zon, meer hadden we niet nodig om van een wonder te spreken!

### **Ayacucho, Peru: benefiet**

De laatste grote activiteit die Els Bouden organiseerde voor Kuskanchik (de lokale partner van Tumbador vzw in Ayacucho) was een Cena Benefica, een benefietavond.

85 uitnodigingen werden opgesteld, allemaal op naam en voorzien van een stempel en een handtekening van de baas. Men houdt hier nogal van papiertjes en stempels. De uitnodigingen werden rondgedragen en telkens werd er via een gesprekje geprobeerd om de mensen te overtuigen om te komen en op voorhand te betalen.

Op de uitnodiging stond 18u dus tegen 18u30 begonnen de eerste gasten binnen te druppelen.

Een klein uurtje later gaf coördinator Perci het

startschot met een presentatie van Kuskanchik. Die werd gevolgd door de getuigenis



van de mama van Emilie, een van onze kinderen met hersenverlamming. Na een prachtige marinera (typische dans van de kust van Peru) was het tijd voor het hoofdgerecht. Dankzij het uitstekende team van ViaVia zat iedereen snel te smullen. Reyder Rodriguez, een lokale bekende zanger, vergezelde ons een uur lang met zijn nummers en toen zat de avond er alweer op.

En toen restte ons nog het tellen van de winst. We hebben in totaal 1700 soles kunnen inzamelen, zo'n 470 euro. Kortom, een zeer geslaagde avond, hopelijk herhaalt Kuskanchik dit volgend jaar!

### **San Miguel, Peru: gezondheidscampagne**

Op 15 en 16 november organiseerden we een gezondheidscampagne. De geplande vertrektijd is 6u30. maar naar Peruaanse gewoonte vertrekken we uiteindelijk om 8u naar Chilcas. Daar werken we van 11u tot 20u met enkel een korte lunch om 16u. De meeste oudjes spreken alleen Quechua met als gevolg veel grappige situaties waarbij er aan beide kanten veel gelachen wordt. We beëindigen de dag met het behandelen van het personeel van de posta.

Ook de volgende dag is iedereen weer om 8u paraat. We (een equipe van 15 medische en paramedische professionelen) gaan naar Huinchi, een afgelegen bergdorp waar niks van medische infrastructuur is. In een pickup worden drie onderzoekstafels gestapeld, heel wat materiaal en nog heel het team. De chauffeur is de alcalde (burgemeester) in persoon. We rijden door een prachtig landschap maar het baantje is amper breder dan een geitenpad. Af en toe stoppen we om de verloren stukken op te rapen.

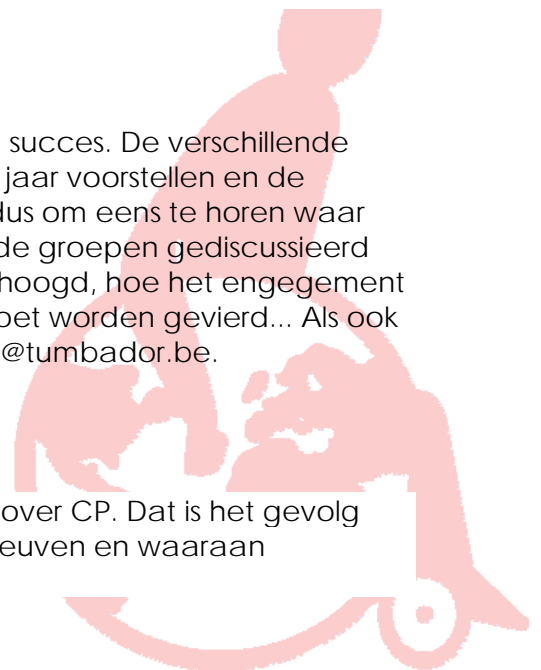
Na een uurtje "genieten" komen we aan in Huinchi waar we worden verwelkomd met een ontbijt. We gaan weer aan de slag en krijgen heel wat oudjes over de vloer. Soms krijgen we de indruk dat ze een wedstrijd hebben georganiseerd voor de vuilste voeten. Rond 1u zijn we klaar en na het middageten wordt er een partijtje gevoetbald, de mannen van het medisch team tegen de plaatselijke bevolking. Voetbal is nu eenmaal de nationale sport.

### **Tweede Tumbadordag**

De tweede editie van de Tumbadordag was opnieuw een succes. De verschillende werkgroepen kwamen er de vooruitgang van het voorbije jaar voorstellen en de plannen voor 2012 uiteenzetten. Een ideale gelegenheid dus om eens te horen waar anderen zoal mee bezig zijn. Nadien werd er in verschillende groepen gediscussieerd over hoe de inkomsten van Tumbador kunnen worden verhoogd, hoe het engagement kan worden verhoogd, hoe het tienjarig bestaan (2013) moet worden gevierd... Als ook jij hierover een mening hebt, laat dan van je horen via [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be).

### **Aandacht voor kinderen met CP**

In deze editie van Tumbador Telegram wijden we even uit over CP. Dat is het gevolg van de discussieforum dat eind september plaatsvond in Leuven en waaraan Tumbador deelnam.



CP staat voor cerebrale parese of hersenverlamming. CP is een levenslange aandoening die de samenwerking tussen de spieren het centrale zenuwstelsel bemoeilijkt. Personen die er aan lijden hebben problemen met spierspanning, hebben evenwichtsproblemen en maken onwillekeurige bewegingen. Daarnaast kunnen epilepsie, leerproblemen, gezichts- en gehoorstoornissen en spraakproblemen optreden.

Behandelen van kinderen met CP -een van de activiteiten van Tumbador- is essentieel omdat behandeling in een vroeg stadium voorkomt dat er zich deformiteiten ontwikkelen. Bovendien kunnen kinderen maximaal worden gestimuleerd.

Lumos, Plan Nobath, Artsen zonder Vakantie en Tumbador kwamen tijdens het discussieforum tot de conclusie dat je het behandelen van CP pas optimaal kan realiseren door ook naar de thuissituatie te kijken van de patiënt. Concreet betekent het dat het opleiden van de ouders, en met name de moeders, van de patiënten vaak van essentieel belang is in ontwikkelingslanden. Het zijn zij die het belang van therapietrouw moeten inzien.

Andere conclusie: voor elk project vertrek je idealiter vanuit een functionele benadering waarbij je de lokale noden in kaart brengt. Leg je het accent op de behandeling, op bewustwording of eerder op logistiek? Ook preventie door opleiding, sensibilisering, informeren over aandoening en achterliggende mechanismen zijn niet te onderschatten aandachtspunten. Evenals aandacht geven aan sociale re-integratie zoals scholing, arbeid, zinvolle bezigheid...

## Wist je dat...

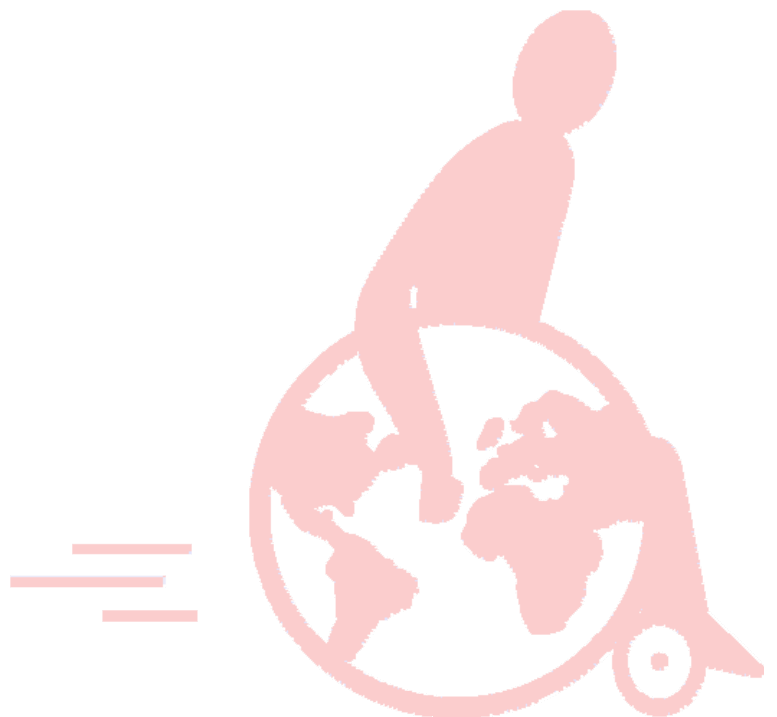
- Saviez-vous que vous pouvez recevoir le télégramme avec les dernières nouvelles de Tumbador en français? Alors, envoie nous un petit message à [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)
- Sabias que puedes recibir el telegrama con las últimas noticias de Tumbador en español? Mándanos entonces un correo a [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)
- ... de Tumbador Telegram ook bestaat in het Frans en het Spaans? Misschien handig voor je anderstalige vrienden? Vertel het hen.
- ... op zaterdag 19 november onze 6de muziekkwis doorging? 27 ploegen namen deel aan de meest geslaagde editie ooit, zowel qua opkomst als qua verdienste. Alle deelnemers gingen naar huis met een grote fles Palm, een ook op de tombolatafel lagen heel wat mooie prijzen dankzij sponsors als Vivabox, Lavazza en Corelio. Bedankt aan deelnemers, sponsors en helpers! En op naar volgend jaar!



- ... Kariboeni, het vastenproject op de school OLVC in Antwerpen, dit jaar Tumbador vzw in de kijker zette? Buiten bekendheid bracht dit ook een heel mooie duit op: zo'n 2700 euro! Bedankt leerlingen, leerkrachten, ouders en directie!
- ... u nog steeds een storting kan doen waarvoor u een fiscaal attest krijgt? Je maakt zo een verschil in het leven van personen met een handicap, en kan een deel van je gift recupereren via je belastingen. Sinds 2011 is het minimumbedrag voor een fiscaal aftrekbare gift opgetrokken van 30 naar 40 euro. Dit betekent dat u een kleine inspanning extra zal moeten doen om belastingkorting te krijgen als u Tumbador steunt. Als voorbeeld nemen we een gift van 40 euro op jaarbasis: dan recupereer je tussen 16 en 20 euro (afhankelijk van je aanslagvoet) via je belastingsaangifte.
- ... Random Hacks of Kindness als eerste initiatief in België Tumbador vzw uitkoos? Random Hacks of Kindness is een wereldwijd initiatief van programmeurs die zich willen inzetten voor een goed doel. Bij hun eerste initiatief in België heeft een team van 6 developers 36 u aan één stuk geschreven aan een nieuw programma voor Tumbador. Hierdoor zijn de eerste stappen voor een nieuwe versie voor het inplannen en inschrijven op evenementen zoals tappen in het Sportpaleis weeral gezet. Th@nx!



**Beste wensen van het Tumbador-team**



**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
 Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61  
 www.tumbador.be - info@tumbador.be - ING: 320-4437251-56