



Tumbador Telegram

September 2013

Het mag dan voor velen wel (lang) vakantie geweest zijn, bij Tumbador werd er toch niet stilgezeten. Nieuwe medewerkers werden wegwijs gemaakt op de projecten, de Dodentocht werd gewandeld door enkele dapperen en we zetten ons beste beentje voor op tal van zomerfestivals. De laatste update van het Tumbador-front.

Familiefietszoektocht in Kalmthout

Zin in een ontspannende fietszoektocht voor het goede doel? Naar aanleiding van onze vorige telegram organiseerden enkele mensen in het kader van het 10-jarig bestaan een fietszoektocht voor de hele familie. Die gaat door in Kalmthout, is zo'n 15 km lang en er zijn heel wat leuke prijzen te winnen. Kijk op www.tumbador.be voor alle details.



Van: 1/08/'13

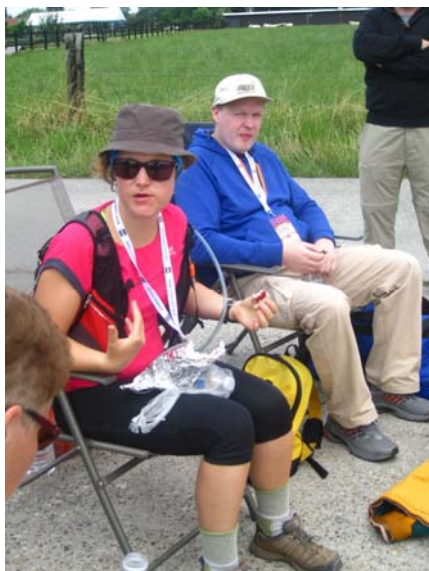
Tot: 5/10/'13

- ± 15 km in Kalmthout
- € 5 per formulier.
- Iedereen prijs.
- Hoofdprijs: Eentje ter waarde van 30 euro.

Tumbador zorgt voor revalidatie van personen met een handicap in Guatemala en Peru. Wij doen dat door vrijwillige kinesitherapeuten ter plaatse te sturen om er te werken met personen met een handicap. Onze vrijwilligers analyseren de noden en leiden lokaal medisch personeel op.

Tumbadorianen stappen 300 km voor het goede doel!

Bornem, vrijdag 9 augustus 2013. Meer dan 11.000 wandelaars staan aan de start van de Dodentocht. Om 21



uur luiden de klokken en zetten de stappers zich in beweging. Bea, Els en Jeroen wandelen mee en laten zich sponsoren voor Tumbador vzw. Zes vrijwilligers volgen hen gedurende de 24 uur en staan hen bij. Liters water, isotonische dranken, energierepen, boterhammen, bananen, verse sokken, lange broek voor de nacht, zonnecrème en pet voor de dag, een knuffel..., alles wordt geleverd waar de dappere stappers het vragen.

Eerste moeilijke deel: bij het kriecken van de dag tussen Duvel en Palm. Jeroen heeft blaren aan beide voeten; hij is bleek en lijkt eerder te slaapwandelen. Hij laat zich verzorgen bij het Rode Kruis. Zij doen schitterend werk: Jeroen is er helemaal bovenop, heeft een gezonde bloos op de wangen en terug een 'big smile'. Ook bij Els en Bea gaat het met ups en downs; Bea heeft last van haar spijsvertering en wil geregeld even liggen met de benen omhoog. En Els is moe ... Bij km 65 zien we ze vertrekken, en de begeleiders zijn niet gerust in een goede afloop. Maar rond km 70, geraken we ervan overtuigd dat ze het zullen halen. Alhoewel: de laatste loodjes wegen het zwaarst. Gelukkig komen dan de personal coaches in actie: Theo, papa van Jeroen, stapt de laatste 27 km mee. Chris begeleidt dochter Els en Bea wandelt samen met haar mama Mia. Ze halen het! Wat een prestatie, wat een belevenis voor stappers en begeleiders!

Deelnameformulieren te bekomen:

- Fam. Maes: Ganzendries 10
- Fam. Claessens: Ganzendries 2
- Frituur A&G: Heidestatieplein 8
- Gwendy Haarmode: Azalealaan 9

2003
2013



Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Tijdens het stappen zeiden ze 'Waarom doen we dit?' of 'Eén keer en nooit meer', maar nu klinkt het al van: "Volgend jaar willen we stappers voor Tumbador begeleiden en in 2015 terug meedoen."

Een heel dikke merci aan de supporters, helpers, ondersteuners, het 'thuisfront'.

De dodentocht: een unieke ervaring, zowel voor de deelnemers als voor de begeleiders. Oh ja, volgend jaar is er een nieuwe Dodentocht (8/8). Jij doet dan toch ook mee?

En niet te vergeten: deze activiteit heeft al zeker 2648.53 euro opgebracht (en er worden nog enkele giften verwacht). Dank aan alle sponsors.

Zomerfestivals: groot succes en mooie opbrengst

Ook dit jaar weer was onze vzw aanwezig op heel wat zomerfestivals, waar we instonden voor security, plaatsaanwijzing of

toegangscontrole. Uiteraard konden we buiten het werken ook genieten van de sfeer en de muziek. Dat gebeurde op volgende evenementen en graag zetten we er ook even bij welke bedragen onze vzw ervoor ontving: Werchter Boutique en Werchter Classic (telkens 450 euro), Roger Waters op



Werchter (360 euro), Rock Werchter (6820 euro), Tomorrowland (3256 euro), Robbie Williams (1365 euro) en 1 dagje Pukkelpop (1050 euro). Alles samen ontvingen we dus dankzij de inzet van onze vele vrijwilligers zo'n 14.000 euro. Samen met de opbrengst in het voorjaar van het Sportpaleis (13.200 euro), Trix (3400 euro) en Back to the 90's (700 euro) mogen we dus gerust stellen dat de vele uren helpen en naar muziek luisteren een heel mooi bedrag opleveren: zo'n dikke 31000 euro!!!

Bedankt voor jullie inzet en noteer alvast enkele data voor volgend jaar: Rock Werchter 3-6 juli, Tomorrowland 25-27 juli, Pukkelpop 14-16 augustus. Over Werchter Boutique, Werchter Classic en een eventueel concert in het Boudewijnstadion is tot op heden nog niets gekend.

Nieuws uit het zuiden

Peru: nieuws vrijwilligster Ellen vertrekt op 8 september

Op 8 september vertrekt voor Tumbador een nieuwe vrijwilligster naar Peru. Ze stelt zichzelf voor.



Ik ben Ellen Van Hoeydonck, 27 jaar, geboren en getogen in Ekeren. Als enige meisje ben ik de middelste uit een gezin van drie kinderen. Het grootste deel van mijn kinder- en jeugd jaren heb ik doorgebracht als lid en leiding van scouts Bunt in Ekeren.

Mijn hobby's zijn skiën, lopen, klimmen en mijn eigen juweeltjes maken.

Ik werk sinds 5 jaar als kinesitherapeut in een zelfstandige praktijk in Ekeren. Ik

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

werk met volwassenen en met kinderen. Ik heb na mijn opleiding kinesithérapie een opleiding 'kritische ontwikkelingsbegeleiding volgens Hendrickx' gevolgd dat vooral gericht is op het werken met kinderen. Nu ben ik bezig aan een opleiding tot manuele therapeut. Ik kijk er enorm naar uit om te vertrekken richting Peru en te gaan werken voor Tumbador!

Peru: Spaanse versterking in Ayacucho

Hola! Mijn naam is Neus, ik ben psychologe en werk als vrijwilligster voor de Vereniging Wasi Esperanza in Ayacucho. Ik ben hier ondertussen al goed een maand en ik weet nu al dat het een van de beste beslissingen is die ik ooit genomen heb in mijn leven. Ik kom uit Valencia, Spanje, en hoewel de culturele verandering enorm is, verwelkomden de collega's me met open armen en weet ik dat ze er voor mij een heel bijzonder jaar van gaan maken. De eerste dagen was het vooral leren hoe de organisatie werkt, maar nu ben ik begonnen met huisbezoeken en behandelen van patiënten. Hoewel ik elke dag heel zware casussen zie, denk ik dat het de moeite waard is. Het is zo anders dan de Europese realiteit en al snel moet je ook je manier van denken veranderen. Niet alleen ik probeer om mensen te helpen, maar ik leer ook veel van hen.



Naast Ayacucho bezoek ik ook patiënten in San Miguel en Tambo, andere dorpen van Huamanga, waar het gebrek aan middelen groter is, en waar de taalbarrière, het quechua, een andere uitdaging is! Het hele team vervult een bewonderenswaardige functie, en je voelt de kameraadschap en genegenheid tegenover kinderen. Ik hoop dat er meer vrijwilligers gemotiveerd zijn om aan dit project mee te werken en te genieten van deze onvergetelijke ervaring.

San Rafael, Guatemala: Siebrig keert terug met een gerust gemoed

"Het project dat blijft verbazen", zo begint Siebrig, die niet meer voor Tumbador in Guatemala was maar het project nog wel regelmatig bezocht, haar verslagje. "Eind juli was ik voor de voorlopig laatste keer op bezoek in San Rafael pie de la Cuesta, het dorpje aan de voet van de berg met de immer vriendelijke mensen. Ik heb inmiddels weer voet in Europa gezet en heb na 2 jaar besloten voorlopig niet meer terug te gaan. Iedere keer als ik het project bezoek verwonder ik mij over hoe het project gegroeid is en hoeveel dingen er weer veranderd zijn. Het aantal kinderen voor het speciaal onderwijs blijft groeien en ook het



Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

rooster voor de kiné is nog altijd vol. De therapeuten mogen tegenwoordig kinderen weigeren als ze te laat of niet op de therapie komen maar moeten deze uren dan geven aan andere kinderen die wel hun therapieafspraken nakomen om te vermijden dat ze soms de halve morgen geen werk hebben. Op deze manier hopen ze de ouders te stimuleren toch te blijven komen naar de therapie. Er wordt nog altijd dagelijks een gezond tussendoortje bereid en de kinderen krijgen 2 keer per week kookles. Ook de lessen lichamelijk opvoeding blijven doorgaan. En om het centrum eventjes te verlaten geven ze de lessen tegenwoordig buiten in 'el campo'. Een paar leraressen zijn gestopt maar ze hebben snel weer nieuwe gevonden. Er zijn momenteel 16 lokale personen aan het werk in het project!

Helaas is niet altijd alles goed nieuws. Er was bijvoorbeeld een kindje dat geboren was met één blind oog. Dat kwam in het revalidatiecentrum en bleek nu ook aan het goede oog problemen te hebben. Ze hebben het kindje meegenomen voor allerlei onderzoeken, geld in geïnvesteerd totdat bleek dat de moeder 2 jaar terug ook al bij de dokters was geweest. Haar zoontje had een infectie in het oog en moest verder onderzoek laten doen, iets wat ze niet heeft gedaan. Resultaat: het jongetje is nu ook zijn goede oog kwijt terwijl het makkelijk verholpen had kunnen worden. Triest... maar het gebeurt helaas en het zal blijven gebeuren.

In ieder geval weten we dat Lidia, Merlin, Rafael, Martita en alle andere medewerkers er alles aan zullen doen om zoveel mogelijk kinderen met een handicap te blijven helpen en hun de kansen te geven die ze verdienen.

Ik zal voorlopig even niet meer terugkeren maar draag het project voor altijd in mijn hart."

Wist-je-dat...

... onze volgende **muziekquiz** doorgaat op zaterdag 16 november in Kalmthout? Noteer alvast in je agenda, meer nieuws volgt later.

... revalidatiecentrum Wasi Esperanza in Ayacucho en San Miguel een **nieuw logo** heeft? Laat gerust weten wat jullie ervan vinden via de facebookpagina Wasi Esperanza. Daar blijf je meteen ook op de hoogte van alle nieuwtjes.

... je met Tumbador vzw vrienden kan worden op **facebook**? Zo blijf je als eerste op de hoogte van nieuwtjes. Ook is er een pagina genaamd Tumbadorteleggram waar je alle vroegere telegrammen kan nalezen. Lijken maar!

Veel groeten van het Tumbadorteam!



Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB