



# Tumbador Telegram

## Mei 2014

In onze vorige Telegram hebben we jullie al verteld over de XII Werken van Tumbador, nu kunnen we de details prijsgeven. Uiteraard werd er in Peru en Guatemala ook niet stilgezeten. Wil je zelf niet stilzitten, dan is de Dodentocht wandelen misschien een leuk idee. Of je kan komen eten op onze benefiet... Veel leesplezier!

### De XII Werken van Tumbador

Aangezien het nooit verkeerd is om wat ambitie in het leven te hebben, heeft Tumbador zich in 2014 als doel gesteld 12 werken tot een goed einde brengen. Sommige zullen al iets makkelijker te realiseren zijn dan andere... maar wie niet waagt, niet wint. En uiteraard kan ook JIJ ons daarbij helpen. Wil je helpen om een van onderstaande voorstellen uit te werken? Stuur dan gauw een mailtje naar [pr@tumbador.be](mailto:pr@tumbador.be) Ziehier het lijstje van de werken die wij dit jaar willen realiseren:

1. Een **filmpje** (laten) maken over onze vzw
2. Op de nationale **radio** geraken
3. 10 lopers vinden die in de kijker willen lopen tijdens de **DVV Antwerp 10 Miles**
4. 150 **tekeningen** laten maken zodat we enkele muren kunnen volhangen in onze revalidatiecentra in Peru en Guatemala
5. In een nationaal **magazine** geraken met ons verhaal, zoals bvb. Libelle
6. **500 jongeren bereiken** op allerlei manieren: leuke suggesties zijn welkom!
7. 37 mensen vinden die de **Dodentocht** voor ons willen wandelen. 3700 km (37 x 100km) is de afstand van Ayacucho (Peru) naar El Tumbador (Guatemala)
8. **5 scholen** bereiken die Tumbador willen steunen
9. **5 bedrijven** bereiken die Tumbador willen steunen
10. 250 eters tijdens onze **benefiet** (in voorgaande jaren steeds een 200tal)
11. 200 deelnemers aan de **fietszoektocht** dit jaar (vorig jaar: 50tal)
12. Op zoek gaan naar iemand die een **event** wil organiseren tvv Tumbador vzw



### Wie wandelt mee van Ayacucho naar El Tumbador?

Hierboven kan je het al lezen; dit jaar hopen we 37 stappers te vinden die de Dodentocht voor onze vzw willen wandelen. Op 8 en 9 augustus wordt er weer gewandeld in en rond Bornem en zoals al enkele jaren wil Tumbador hier aanwezig zijn. En dat met 37 stappers (die dan samen 3700km kunnen wandelen, de afstand tussen onze projecten in Peru en Guatemala)! Wil je stappen voor Tumbador, laat dan zeker iets weten via [dodentocht@tumbador.be](mailto:dodentocht@tumbador.be). Wij zorgen voor extra ondersteuning en massages onderweg en natuurlijk heel veel aanmoedigungen. In ruil vragen we je om sponsors te zoeken die je ofwel per kilometer



**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61  
[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

ofwel voor de hele afstand sponsoren. Uiteraard kan je ook bij bedrijven aankloppen en vragen of zij je willen sponsoren. Misschien willen ze je bedragen wel verhogen of verdubbelen? Interessant: sponsors die minstens 40 euro doneren krijgen een fiscaal attest. Als stapper voor Tumbador krijg je je inschrijvingsgeld van ons terugbetaald als je minstens 250 euro aan sponsoring binnenhaalt.

## Benefiet op 31 mei en 1 juni

Naar aloude traditie organiseren we ook dit jaar weer onze benefiet met heerlijk Latijns-Amerikaans eten. Op 31 mei en 1 juni kunnen jullie al deze lekkernijen proeven in het Erasmusatheneum in Kalmthout. De uitnodiging vind je in bijlage, op onze Facebook-pagina en op onze website. Inschrijven kan via [benefiet@tumbador.be](mailto:benefiet@tumbador.be). Voor onze XII Werken streven we dit jaar naar 250 eters, dus trommel je familie, vrienden en burens zeker op!

## Zomerfestivals en Sportpaleis

De inschrijvingen om te helpen op de zomerfestivals liepen als een trein... Daardoor zijn er enkel nog een paar plaatsjes voor Pukkelpop. Heb je interesse, stuur dan als de bliksem een mail naar [pukkelpop@tumbador.be](mailto:pukkelpop@tumbador.be).

Ook in het Sportpaleis en de Lotto Arena zijn we nog steeds erg actief. Ook daarvoor zijn er voor enkele evenementen nog plaatsjes. Check: [evenementen.tumbador.be](http://evenementen.tumbador.be)  
Graag bedanken we jullie nog eens voor jullie fantastische inzet!



## Kunnen wij iets voor jou betekenen?

Uiteraard is onze vzw altijd op zoek naar manieren om geld in het laatje te brengen. Sponsort jouw bedrijf een goed doel? Weet jij een evenement waar helpers nodig zijn en denk je dat Tumbador die kan leveren? Laat het weten: [fondsenwerving@tumbador.be](mailto:fondsenwerving@tumbador.be)

## Nieuws uit het zuiden

Geregeld laten we een vraag aan bod komen die door het publiek gesteld werd op ons 10-jarig bestaansfeest. Zo ondermeer hoe een doorsnee dag eruit ziet en wat de typische keuken is. Heb je zelf nog een vraag, stuur ze dan naar [pr@tumbador.be](mailto:pr@tumbador.be)

## San Rafael, Guatemala: een doorsnee dag

### SCHOOL MET BIJZONDER ONDERWIJS:

Om 8u 's morgens komen 12 kinderen met de schoolbus uit San Rafael aan, samen met de lerares die hen vergezelt tijdens de busrit. Daarna komen de kinderen uit Tocache, San Pablo, Malacatan en omliggende plaatsen aan met het openbaar vervoer. Elke dag komen een 35-tal kinderen naar het schooltje, hoewel er 65 ingeschreven zijn. Dat komt door de afstand die de kinderen moeten afleggen en

	LUNES	MARDI	MIERDAG	DINSdag	VRIJDAG
8:00	Alfonso	Alfonso	Alfonso	Alfonso	Alfonso
8:30	Amelia	Domingo	Amelia	Domingo	Amelia
9:00	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
9:30	Domingo	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
10:00	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
10:30	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
11:00	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
11:30	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
12:00	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia
12:30	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia	Amelia

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Eicalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**www.tumbador.be - info@tumbador.be**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE 88**

door een gebrek aan personen om hen te begeleiden

Daarna worden ze door de leerkrachten naar de juiste klas gebracht, afhankelijk van



het niveau: kleuterklas, tussenklas, gevorderden en ondersteuning. De routine van de dag begint als volgt:

Gebed; de gemeente noemen (San Rafael Pie de la Cuesta); de plaats noemen (Asociación Gissel, el Matazano); de plaats waar ze wonen noemen; maand, dag en datum noemen, het weer benoemen (bewolkt, regenachtig, zonnig etc, basiskleuren benoemen, het alfabet en de nummers opzeggen (afhankelijk van hun niveau).

Iedere leerkracht volgt dan een programma afhankelijk van zijn groep:  
KLEUTERKLAS: Mathematisch denken, kennismaken met rekenen, psychomotoriek, gevoels-perceptie,

socialisatie, gewoontes en hygiëne.

TUSSENKLAS: Lezen en schrijven, pre-wiskunde, psychomotoriek, kennis van de omgeving, waarden en gewoontes, persoonlijk toilet.

GEVORDERDEN: Lezen en schrijven, rekenen, psychomotoriek, socialisatie, praktijk.

ONDERSTEUNING: Communicatie en taal, rekenen, omgeving en natuur, burgervorming, artistieke expressie.

Om 10u wordt er een gevarieerde maaltijd geserveerd: granen, melk, groenten, fruit, pasta. Die wordt ter plaatse klaargemaakt, soms met assistentie van de kinderen.

Daarna is er 30 minuten pauze, zodat de kinderen op de speelplaats kunnen deelnemen aan verschillende

activiteiten met verschillende kinderen. Sommige kinderen krijgen hierna kinesithérapie, ergotherapie of logopedie, afhankelijk van hun werkprogramma.

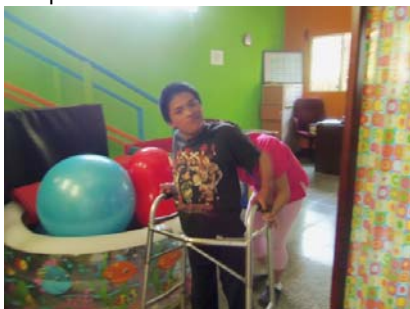
De dag eindigt om 12.50u met de vertekroutine:

Orde en schoonmaken, nakijken van schriften of notities maken, afscheid van de leerlingen.



#### THERAPIECENTRUM:

De patiënten komen aan vanaf 8u 's morgens en krijgen telkens 30 minuten therapie



(kinesithérapie, ergotherapie of logopedie). Het programma is verweven met dat van het bijzonder onderwijs. 2 kinesithérapeuten zien gemiddeld zo'n 16 patiënten per dag. De 2 ergotherapeuten ontvangen een 12-tal externe patiënten en zorgen ook voor het aansturen van de praktijklessen van de kinderen van het schooltje. Een 5-tal externe patiënten en een aantal kinderen van het schooltje krijgen logopedie. De meeste externe patiënten zijn volwassenen die in

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**

**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**

**www.tumbador.be - info@tumbador.be**

**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

behandeling zijn na een cerebrovasculaire aandoening (beroerte). De therapie wordt opgesteld op basis van de diagnose en het bijhorende klinisch onderzoek. In veel gevallen krijgen de patiënten de 3 vormen van therapie.

Asociación Gissell ontvangt in totaal dagelijks zo'n 70 personen verdeeld over de therapie en het bijzonder onderwijs.

### **Peru: de eetgewoontes**

Peruvianen hebben eetgewoontes die wat afwijken van de onze. Veel Peruvianen eten 2x per dag (ontbijt en 's middags) een warme maaltijd. Dit gerecht bestaat standaard uit rijst en aardappelen, aangevuld met wat groenten, bonen, vlees of vis. Aardappelen bestaan hier trouwens in tal van varianten: niet enkel de klassiekers zoals wij ze kennen, maar bijvoorbeeld ook de camote, zoete aardappel, is vaak van de partij. De lunchpauze duurt 2 uur: tijd genoeg om thuis een warme maaltijd te gaan verorberen. Als er thuis geen maaltijd bereid werd, is dit geen reden tot paniek. Je vindt op elke hoek van de straat wel een restaurant, dat gaande van 1 euro (op de markt) tot 6 euro (in de chiquere restaurants in het centrum) een driegangenmenu voorschotel, inclusief een drankje! Loopt het water jullie al in de mond, aarzel dan niet om jullie in te schrijven voor onze jaarlijkse benefiet. Hier zullen ondermeer Peruviaanse gerechten geserveerd worden. De prijzen liggen weliswaar iets hoger dan in Peru, maar jullie steunen er uiteraard wel Tumbador vzw mee!



### **Ayacucho, Peru: Ellen vertelt over het "tapijt"**

Na een succesvolle editie vorig jaar, waren we weer wildenthousiast om dit jaar ook



deel te nemen aan de 'Alfombra'! Op 16 april was het tijd voor onze Alfombra. Dit is een groot tapijt dat wordt gemaakt op de Plaza de Armas met allerlei natuurlijk materiaal. 's Avonds volgt dan een processie waarop Jesus en Maria elkaar ontmoeten tijdens het dragen van het kruis en wandelen over de tapijten. Zoals veel dingen in Peru was ook onze Alfombra een plan dat de dag voordien pas echt concreet werd. Het ontwerp:

de manta van Huamanga (zo wordt de stad Ayacucho genoemd door de plaatselijk bevolking) met daarop een jongetje in een rolstoel en een meisje met een wandelstok.

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**www.tumbador.be - info@tumbador.be**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

Omdat er een kerkelijk symbool aanwezig moest zijn hebben we de kindjes engelvleugeltjes gegeven. Maar zoals jullie allemaal weten zijn onze kindjes hier allemaal engeltjes dus dat kwam goed uit! Willy heeft het voor ons getekend. Nu moest er alleen nog materiaal gezocht worden. De studenten van Madres Especiales hebben stofjes geknipt die we gekregen hadden van op de markt en op woensdagmorgen zijn we alle kleur uit Ayacucho gaan wegknippen. Elk gekleurd bloemetje moest eraan geloven...

Met onze bloemen, stofjes en gips in de aanslag zijn we er aan begonnen. 3 uurtjes heeft het ons gekost om ons kunstwerk af te krijgen. En het resultaat was geweldig.... Ik had nooit verwacht dat het zo mooi ging worden en de meeste mensen vonden het schattig! Het was ook heel leuk om te maken: samenwerken met heel het team en de toeschouwers die rustig toekeken en onder de indruk waren van de geslaagde samenwerking tussen de Peruanen en de buitenlanders!

## Financieel verslag 2013

Tumbador is een VZW, en de werking is gebaseerd op de inzet van veel vrijwilligers. Daarom vinden we het gepast om in alle openheid aan onze vrijwilligers en sympathisanten informatie te verstrekken over de financiële "resultaten" van onze vzw.



We kunnen het jaar 2013 financieel afsluiten met een batig saldo van + 2.386 euro. In werkelijkheid is het resultaat nog positiever omdat de opbrengsten van een aantal activiteiten (Music for Live, verkoop kalenders/chocolade, ...) pas in 2014 geboekt worden, maar de bijhorende kosten reeds in 2013 gemaakt werden.

De inzet van tientallen Tumbadorianen, die op vrijwillige basis tappen in het Sportpaleis/Trix of op de vele (zomer)festivals levert 51 % van alle inkomsten op. Daarnaast

zijn giften van tientallen sympathisanten goed voor  $\pm 1/4$  van de inkomsten. Giften die er zowel komen door éénmalige stortingen of door het periodiek sparen van een vast bedrag. Elke euro is uiteraard welkom, maar we willen er nog eens aan herinneren dat giften van minstens 40 euro fiscaal aftrekbaar zijn. Concreet: een gift van 40 euro is ook voor jou "interessanter" dan een gift van 30 euro!

Een belangrijker wordende bron van inkomsten komt vanuit de scholenwerking. In veel scholen worden projecten georganiseerd, waarbij niet enkel informatie verstrekt wordt aan de leerlingen, maar ook concrete acties worden opgezet waarvan de opbrengsten geschonken worden aan onze vzw. In 2013 kwamen (een deel van) de opbrengsten van 5 scholen Tumbador ten goede. Hier willen we zeker meer op inzetten. Daarom deze oproep naar jou, vrijwilliger/sympathisant: velen onder jullie hebben schoolgaande kinderen en/of zijn actief in het onderwijs. Waarom eens niet informeren of de school geen interesse heeft om via acties/projecten Tumbador te steunen? Wij komen graag langs in de school om informatie te verstrekken, en aan de hand van een presentatie aan de kinderen onze projecten in Guatemala en Peru voor te stellen. Grafieken van inkomsten en uitgaven, net als onze verwachtingen voor het jaar 2014 vind je op [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be). Daar vind je het volledige financiële verslag van 2013.

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

## Graag 2 minuutjes van uw tijd...

Stilstaan is achteruitgaan en daarom is Tumbador vzw voortdurend in beweging. Om onze hele organisatie in kaart te brengen vragen wij aan iedereen die betrokken is bij Tumbador om een korte vragenlijst in te vullen. Het invullen duurt slechts enkele minuten. Klik op: <http://www.enquetemaken.be/toonenquete.php?id=179337>

## Wist-je-dat...

... de **muziekquiz** dit jaar doorgaat op zaterdag 15 november in Kalmthout? Noteer alvast en geniet als voorbereiding van mooie muziek.



... Wim Bouden, die op ons project in Ayacucho mooie foto's ging maken, een tentoonstelling houdt? **Peru in 12 Beelden** is te zien van 16 tot 18 mei in Antwerpen. Meer info op zijn website [www.wimboudenphotography.be](http://www.wimboudenphotography.be)

... we al meer dan 40 ploegen

hebben voor onze **algemene quiz** op zaterdag 17 mei? Wil je er nog bijzijn, dan is snel inschrijven de boodschap...: [quiz@tumbador.be](mailto:quiz@tumbador.be)

... er ook een **Spaanstalige versie** van het Tumbador Telegram bestaat. Misschien ken jij wel iemand die hiervoor interesse zou kunnen helpen.

... Stephanie van Beeck, onze nieuwe vrijwilligster die in juli naar Peru vertrekt, een **benefiet** organiseert op 10 mei? Wees er zeker bij in Schilde!

**Veel groeten van het Tumbadorteam!**

Tumbador VZW zorgt voor revalidatie en opleiding voor personen met een handicap. Ze steunen 3 projecten: Ayacucho (Peru), San Miguel (Peru) & San Rafael (Guatemala).

**Benefiet: Live muziek**  
Karboenkel & The Blue Nights

**Zat. 10 mei 2014 aanvang: 19u**

Ten voordele van Tumbador VZW  
Scoutslokalen: Gilles De Pelichylei 0, te schilde

Inkom: 3 € organisatie: Stephanie Van Beeck | www.tumbador.be

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61  
[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB