



# Tumbador Telegram

## September 2014

De grote vakantie is achter de rug, de boekentassen staan terug klaar en wij maken een tussentijdse balans op van onze XII Werken, van de financiën en de afgelopen activiteiten. Maar uiteraard kijken we ook vooruit. Want stilstaan is achteruitgaan...

### De XII Werken van Tumbador: we vorderen maar kunnen nog hulp gebruiken!

Dit jaar hebben we de ambitie om 12 diverse werken tot een goed einde te brengen. Sommigen zijn al (bijna) gelukt, anderen niet. Uiteraard mag JIJ ons nog steeds helpen. Wil je helpen om een van onderstaande voorstellen uit te werken? Stuur dan gauw een mailtje naar [pr@tumbador.be](mailto:pr@tumbador.be)  
Ziehier het lijstje van de werken die wij dit jaar willen realiseren:

#### GESLAAGD:

1. Op de nationale radio geraken
2. 10 lopers vinden die in de kijker willen lopen tijdens de DVV Antwerp 10 Miles

#### NIET GESLAAGD:

3. 37 mensen vinden die de Dodentocht voor ons willen wandelen. 3700 km (37 x 100km) is de afstand van Ayacucho (Peru) naar El Tumbador (Guatemala)
4. 250 eters tijdens onze benefiet (in voorgaande jaren steeds een 200tal)

#### NOG NIET AFGEROND:

5. Een **filmpje** (laten) maken over onze vzw
6. 150 **tekeningen** laten maken zodat we enkele muren kunnen volhangen in onze revalidatiecentra in Peru en Guatemala – **AL AANTAL ONTVANGEN**
7. In een nationaal **magazine** geraken met ons verhaal, zoals bvb. Libelle
8. **500 jongeren bereiken** op allerlei manieren: leuke suggesties zijn welkom!
9. **5 scholen** bereiken die Tumbador willen steunen
10. **5 bedrijven** bereiken die Tumbador willen steunen
11. 200 deelnemers aan de **fietszoektocht** dit jaar (vorig jaar: 50tal)
12. Op zoek gaan naar iemand die een **event** wil organiseren tvv Tumbador vzw

### 27 stappers en 1 rolstoelster van onze vzw bij Dodentocht

Op 8 en 9 augustus vond de 45<sup>ste</sup> Dodentocht plaats in en rond Bornem. Die is ondertussen uitgegroeid tot een begrip en lokt duizenden stappers. Dit jaar ook een grote Tumbador-delegatie, want niet minder dan 27 stappers en 1 rolstoelster legden de 100km voor ons af. Dat hield in dat ze zich lieten sponsoren (per km of voor een vast bedrag). Als extra motivatie werden er 5 extra Tumbadorposten voorzien, waar hun bagage ter beschikking lag, waar ze even konden rusten, aangemoedigd werden en een heel deugddoende massage van onze kinés konden krijgen. En dat viel in de smaak! Jammer genoeg waren de weergoden de deelnemers niet goedgezind, want het heeft heel wat geregend tijdens de nacht. Dat maakte de tocht loodzwaar,

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61  
[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

misschien nog in het bijzonder voor Joyce die in een rolstoel de tocht deed en dus regelmatig door de modder moest ploeteren. Uiteindelijk haalden van onze 28 deelnemers er 14 de finish. Maar chapeau voor iedereen die meedeed! Voorlopig ontvingen we al 5.822 euro aan sponsoring van onze dappere stappers, maar dat bedrag zal allicht nog oplopen. Een heel dikke merci aan alle dappere deelnemers, de supporters en sponsors, maar ook aan de vele helpers die de Tumbadorposten bemanden en de (soms heel zware!) bagage versleepten van post naar post. MUCHAS GRACIAS!



## Wie hoorde ons op de radio?

Een van onze XII Werken was om op de nationale radio te komen en rolstoelster Joyce die meedeed aan de Dodentocht zorgde niet alleen voor veel pers aandacht met krantenartikels, maar ook voor het verwezenlijken van dit Werk. Tijdens de Dodentocht, na 60km, belde zij met Jo van JOE fm en vertelde over haar tocht, maar ook over het goede doel waarvoor ze zich inzet. Er volgde ook nog reclame voor onze website, dus dit was een meer dan geslaagde radio-passage! Heb je het stukje gemist, dan kan je het nog eens beluisteren op [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) of via: [www.tumbador.be/joomla25/images/evenementen/20140809\\_joyce.mp3](http://www.tumbador.be/joomla25/images/evenementen/20140809_joyce.mp3). Dan kan je meteen ook de persartikels over Joyce en de Dodentocht lezen.



## Tumbador omnipresent op zomerfestivals

Deze zomer waren weer tientallen vrijwilligers present op verschillende zomerfestivals, waar ze instonden voor tapcontrole, security, controle van bandjes en nog vanalles. En dat zowel in de hitte als in de regen. Uiteraard konden ze tussendoor ook regelmatig enkele concertjes meepikken en bracht dit een aardige, zeg maar heel aardige duit op voor onze vzw. Reken mee: Werchter Classic 1200 euro, Rock Werchter 7880 euro, Tomorrowland 2 weekends samen 15.000 euro, Summerswing 525 euro en Pukkelpop 6660 euro. Dat maakt een fenomenaal totaal van 31.265 euro. Een superdikke merci aan alle helpers en een extra bedankt aan de verantwoordelijken, die alles in goede banen leidden.



**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

## Muziekquiz op zaterdag 15 november

Op zaterdag 15 november vindt de 9de editie van onze muziekquiz plaats in de refter van het Gitok (Vogelenzangstraat 9, 2920 Kalmthout). De inschrijvingen zijn officieel geopend en kunnen gebeuren via [muziekquiz@tumbador.be](mailto:muziekquiz@tumbador.be). Ploegen bestaan uit maximaal 6 personen en het inschrijvingsgeld bedraagt 18 euro per ploeg. Inschrijven maar. Pret en een goede sfeer zijn verzekerd!

## Fietszoektocht: haast je!

Nog tot 15 september kan je deelnemen aan onze bijzonder leuke fietszoektocht door Kalmthout. Die is zo'n 15km lang en ook ideaal voor gezinnen met kinderen. In het kader van onze XII Werken hopen we dit jaar op minstens 200 deelnemers, we zitten al aan een 100-tal. Deelnemen kan door een deelnameformulier te kopen bij een verkooppunt (Ganzendries 2 en 10 in Kalmthout). Die kosten 7 euro en 2 consumpties onderweg zijn inbegrepen. Verdere info: [fietszoektocht@tumbador.be](mailto:fietszoektocht@tumbador.be).



## Nieuws uit het Zuiden

### Ayacucho, Peru: Nieuwe vrijwilligster Stephanie

We laten onze nieuwe vrijwilligster aan het woord. "Hallo iedereen! Graag wil ik mij even voorstellen. Ik ben Stephanie Van Beeck, de nieuwe vrijwilligster. Ik ben 24 jaar. Begin juli ben ik aangekomen in het wondermooie Peru. Ik ga voor een jaar als vrijwilligster werken voor Wasi Esperanza (in Ayacucho) en Qam Hina Kani (in San Miguel). Ik kom uit een gezin van 2 kinderen. Mijn hobby's zijn tennis, lopen, klimmen, yoga, zwemmen en knutselen. Daarnaast heb ik tennisles geven aan de kleinsten en heb ik veel gebabysit. Ik heb ook altijd in de jeugdbeweging gezeten. Ik heb 4 jaar de opleiding Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie gevolgd aan de Artesis Hogeschool. Nadien heb ik een specialisatiejaar pediatrie gevolgd aan de Universiteit te Leuven. Sinds september ben ik aan het werk in de zelfstandige praktijk Revalidatie Carpe Diem, te Kalmthout. Ik ben enorm blij dat het grote avontuur



begonnen is. Ik heb er zin in! ☺"

Wil je de avonturen van Stephanie lezen, dan kan je terecht op haar blog:

<http://vanbeeckstephanie.wordpress.com/>

### San Rafael, Guatemala: Special Olympics 2014

In juni 2014 stonden de nationale Special Olympics in Guatemala City op het programma. De Asociación Gissell werd geselecteerd om deel te nemen aan de tak atletiek, in de onderdelen 25, 50, 100, 200m en estafetteloop.

Na het selecteren van de 21 deelnemers, startten de LO- leerkracht, de ergotherapeut, de coördinator en de kiné met de fysieke voorbereiding van de atleten. We hadden slechts 1 maand om te trainen en de deelnemers de basisprincipes van competitie uit

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**



te leggen zoals wachten op het startschot, binnen de lijnen blijven, tijden chronometrereren ... We gingen er 100% voor. Op 15 juni vertrokken we per bus met 36 personen. We werden verwelkomd met een lunch bij Mc Donalds, getrakteerd door Colegio Capoulliez, een school die ons regelmatig steunt met donaties en bijscholingen. Daarna volgde een toeristische rit door het centrum van de hoofdstad, een fantastische ervaring, want velen zijn nooit buiten de grenzen van het departement geweest. We verbleven in de 'Olympische herberg' waar we konden verbreederen met de andere deelnemers.



Op 16 juni vertrokken we vol spanning richting het stadion 'Cementos Progreso', het 2de belangrijkste stadion van het land. Er namen meer dan 20 instellingen deel aan de Special Olympics. Het evenement startte met een openingsceremonie, het publiek stond klaar, de emoties bij de atleten ten top, iedereen klaar voor de start. De eerste dag werden de tijden gemeten en iedereen in groepen verdeeld voor de grote finale. Het was een grote verrassing dat onze atleten in alles de besten waren; discipline, steeds samen met een begeleider, met onberispelijk uniform, instructies volgend, vol enthousiasme en met de vrolijkste en meest talrijke supporters. We werden door andere instellingen gefeliciteerd en om hulp gevraagd bij het organiseren van hun activiteiten. De medaillewinst was onvoorstelbaar en het deed de deelnemers wenen van geluk. Desondanks was medailles winnen niet het belangrijkste, maar we hebben kunnen tonen dat we mooie dingen kunnen realiseren met organisatie en discipline. Terug in San Rafael werden we hartelijk ontvangen met vuurwerk en muziek. De gemeente bood een diner aan en de atleten werden uitgeroepen tot de trots van San Rafael...

### Wist-je-dat...

... de nonkel van Ellen Van Hoeydonck, onze vrijwilligster in Peru, naar aanleiding van zijn **pensionering** een feest heeft gegeven? In plaats van cadeaus te vragen, heeft hij geld verzameld voor Ellen en Tumbador vzw. Dat heeft het mooie bedrag van 710 euro opgebracht. Bedankt, nonkel Patrick en donateurs!

... Veerle Deckers, vroegere vrijwilligster in Peru, al voor de 2<sup>de</sup> keer een **quiz** organiseert? Die gaat op zaterdag 27 september door in **Roeselare**. Inschrijven kan via [veerledeckers@hotmail.com](mailto:veerledeckers@hotmail.com). Be there!

... je ons kan contacteren als je een tapteam nodig hebt, onze mensen wil inzetten op een evenement of denkt dat je op een of andere manier kan **samenwerken** met Tumbador. Mail gerust naar: [fondsenwerving@tumbador.be](mailto:fondsenwerving@tumbador.be)

... je ook een **doorlopende opdracht** kan doen? Dan wordt er maandelijks een bedrag aan ons overgemaakt en krijg je een fiscaal attest als je in totaal minstens 40 euro in een kalenderjaar hebt gestort.

Veel groeten van het Tumbadorteam!

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89, fax 03/666.96.61**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**