



Tumbador Telegram

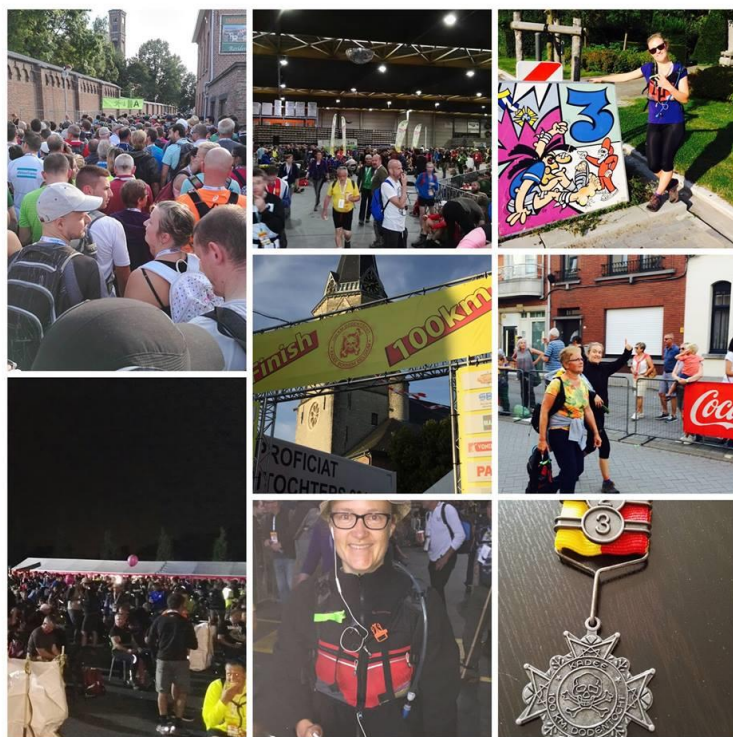
September 2016

Dat het dit jaar al een heel druk Tumbadorjaar was, konden jullie al lezen in de vorige Telegrammen en via de social media. Ook in de zomer zaten wij niet stil en het najaar belooft ook weer qua activiteiten, zowel in België als in het zuiden. Lees even mee! Vamos!

Dodentocht 2016... Een perfect rapport!

Op 12 augustus vond in en rond Bornem de 47^{ste} editie van de Dodentocht plaats en uiteraard stond Tumbador ook dit jaar aan de startlijn. Tineke, mama van Els Bouden (ex-kiné in Peru en al voor de derde keer op de Dodentocht) was erbij van begin tot einde... Een sfeerverslag...

Met negen zijn ze, 9 moedige (zotte?) mensen die 100 km gaan stappen ten voordele van Tumbador. Sommigen al een jaar aan het voorbereiden, anderen een maand geleden beslist om deel te nemen en één koppel pas eergisteren ingeschreven. Dat koppel is erg sportief, staat scherp en kan het tempo van 6 km per uur aanhouden van begin tot einde.



Wat gebeurt er zoal tussen 21 uur, vrijdag 12 augustus en 21 uur, zaterdag 13 augustus? Truitje aan voor de nacht of uit als de zon opkomt; even zitten en wisselen van sokken. 'Oei wat zien die voeten er slecht uit', denkt een begeleider bij het zien van gerimpelde voeten met wit, loszittend vel tussen de tenen. Een kop koffie rond 5 uur 's morgens doet deugd als je het meest eenzame, saaie stuk, zonder ambiance (ondanks passages bij brouwerijen Duvel en Palm), bijna achter de rug hebt. Tandpoetsen, een kattenwasje, dromen van een 'echt' toilet en toch maar tussen de maïs duiken als krampen zeggen 'nu moet het'. Stukje fruit eten of toch maar zo'n verleidelijke chocoladereep, watervoorraad aanvullen. Powernap doen op de achterbank van de auto.

Een halfuurtje en dan weer voort, links, rechts, links, rechts...

Berichtjes krijgen van en sturen naar vrienden en familie; muziek luisteren met 140 beats per minuut om 5 km per uur te kunnen blijven stappen. En omdat dat allemaal met die slimme telefoon moet, heb je uiteraard een externe batterij in je basisuitrusting.

Waar staat die man met de hamer? Zijn er stappers die hem niet tegenkomen? Staat hij er al rond 40 km of pas na 75 km?

Blaren aan de hielen, de voetzolen, tussen de tenen; netelroos op de onderbenen; moe, doodmoe, gewoon op; stramme spieren die met moeite nog links, rechts, links, rechts uitvoeren.

Een wazige blik, een holle kop die alleen maar denkt 'is het nog ver?' of die helemaal niet meer kan denken. En dan na enkele uren over de dijk te hebben gestapt (=gestrompeld voor sommigen) zijn daar de bordjes nog 5, nog 4, nog 3, nog 2, nog 1 kilometer. Er is muziek, er staan juichende mensen achter dranghekken, er is applaus, gejoel; nog één bocht naar rechts en daar is de tent, de eindstreep: je hebt het gehaald, 100 km.

'Nooit meer', denk je, zeg je, maar vaak begint het in het volgende voorjaar toch weer te kriebelen.

Bedankt stappers: dankzij jullie behaalt Tumbador 9 medailles in Bornem. En nog belangrijker voor onze vzw: jullie sponsors zorgen voor ondertussen al meer dan 2000 euro die we goed zullen gebruiken voor onze projecten in Guatemala en Peru.

Afspraak op vrijdag 11 augustus 2017 in Bornem? Als stapper voor Tumbador of begeleider (ihb kinesist), iedereen welkom!

De zomerfestivals waren weer top

Ook dit jaar weer waren heel veel vrijwilligers aanwezig op een of meerdere zomerfestivals. Zij zorgden er voor security, plaatsaanwijzing of nog iets anders en kregen zelf niet alleen enkele



knappe optredens te zien maar ook Tumbador ontving heel mooie bedragen voor hun zeer geapprecieerde medewerking.

Een overzichtje:

Beyoncé in het Boudewijnstadion: 2.170 euro

AC/DC in Werchter: 900 euro

Werchter Classic: 1.170 euro

Rock Werchter: 13.180 euro

Tomorrowland: 9.347,25 euro

Nog niet geweten is wat Pukkelpop en Tréart oprachten. Alvast een heel dikke merci aan al onze vrijwilligers.

Pannenkoekenfeest van nieuwe vrijwilligster



Eind augustus vertrok Karen Bruggeman naar Peru.

Eén jaar lang gaat ze in Ayacucho als vrijwilliger werken voor Tumbador vzw als ergotherapeut in het dagcentrum en het revalidatiecentrum voor kinderen met een fysieke handicap. Voor vertrek organiseerde ze nog een benefietactie, een pannenkoekenfeest in Sint-Job. Er werden 85 mensen verwacht maar dat aantal werd ruimschoots overschreden. De boetiek met Latijns-Amerikaanse spullen deed gouden zaken en er werden al meer dan 550 euro aan giften genoteerd. De familie en vrienden die zorgden voor de overheerlijke pannenkoeken kijken dan ook heel

tevreden terug op deze actie die zorgde voor een mooie cent voor Tumbador. Bedankt, allemaal!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89

www.tumbador.be - info@tumbador.be

IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Uitverkocht benefietconcert

Het benefietconcert dat Sofie Johnson, nieuwe kinesist-vrijwilligster voor ons project in Ayacucho, organiseerde ten voordele van Tumbador was volledig uitverkocht en kan dan ook een succes worden genoemd. Sofies broer Tom (viool) en zijn vriend Govaart Haché (piano) brachten er klassieke stukken van o.a. Mozart en en Dvorak maar ook filmmuziek van blockbusters als Harry Potter en Daens. Als toegift was er een eigen compositie als begeleiding van het Wasi Esperanza-filmpje. Dank je wel aan iedereen voor dit fantastische evenement! En veel succes in Peru, Sofie!



Nieuws uit het Zuiden

Peru: Nieuwtjes uit Wasi Esperanza

In augustus zijn 2 nieuwe mensen in het revalidatiecentrum gestart. De langgezochte kine is uiteindelijk Jackeline of kortweg Jacki geworden. Een juist afgestudeerde kine die in Huancayo studeerde en nu haar tijd en kennis aan onze patiënten komt geven. In de dagopvang is psychologe Romina het team komen. Door haar ervaring in aangepaste scholen en kinderen met aangepaste leernoden heeft ze ons weten te overtuigen van haar capaciteiten om de nieuwe afdeling 'onderwijs' te leiden. Vanaf augustus zijn we met een nieuwe project gestart dat gericht is op inclusie onderwijs. We willen meer kinderen laten studeren in reguliere scholen en waar nodig in het speciaal aangepaste onderwijs. Zij gaat

hiervoor prospectie doen en een pilootproject opzetten. Dit project kunnen we doen door de steun van Mision USA. De Amerikaanse dokters die ons nu ook op lange termijn gaan ondersteunen. Welkom aan beiden; we hopen samen met hen nog veel te kunnen groeien!

Onze 2 dames stellen zichzelf ook even voor:



Ik ben Jackeline SALLES LOZANO, afkomstig van Contamina - Loreto - PERU, (de Peruviaanse jungle). Ik ben 24 jaar, ik kom uit een hechte familie en heb nog 4 oudere broers. Ik beschouw mezelf als een verantwoordelijke persoon, competitief en zeer charismatisch. Ik heb 5 jaar fysiotherapie gestudeerd in de Peruviaanse universiteit Los Andes. Ik heb ervaring als kine met kinderen en ouderen. Mijn hobby's zijn dansen, basketball, wandelen, zingen en volleyballen. Ik ben erg

blij te horen tot de familie van Wasi en hoop veel vreugde te mogen delen.

Mijn naam is Romina Jordan Vivanco, ik ben afgestudeerd in de menselijke psychologie. Mijn werkervaring is specifiek met kinderen met verschillende capaciteiten geweest. Ik vind werken in het Revalidatiecentrum Wasi Esperanza hartverwarmend. Ik werk zowel in de dagopvang als in de nieuwe afdeling 'onderwijs', Het werken met kinderen en ouders verrijkt me professioneel en als mens; dat is waarom ik Emilie wil bedanken voor de kans om tot deze

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

familie te mogen behoren. Ik kijk ernaar uit om te voldoen aan de verwachtingen van het Centrum, van mijn kant hebben ze alvast 200 % van mijn inzet!

We hebben verder heel wat activiteiten op de planning en enkele fijne activiteiten achter de rug:

* In juli zijn we met heel het team naar Huancaraya geweest, de turquoise baden dicht bij de geboorte stad van Mili (onze studie-experte), Huancapi.

* Op 12 augustus zijn we met heel het revalidatiecentrum van Ayacucho op daguitstap geweest, juist buiten de stad om vooral van veel spelletjes en de zwembaden te kunnen genieten.

* 26 augustus was de laatste dag van onze kine vrijwilliger Bart. Hij organiseerde die dag nog een energieke rugby activiteit voor de patienten en hun broers/zussen.

* Eind augustus organiseerden we voor de eerste keer een kinesitherapeutische cursus. Een ervaren expert komt vanuit Lima om ons meer inzicht te geven in het behandelen van de kinderen vanuit een NDT (neuro-developmental treatment) standpunt.

* 13 en 14 september zetten we de deuren van Wasi weer open om iedereen de kans te geven ons te komen bezoeken en ons werk van dichtbij te leren kennen.

* We zijn heel druk bezig met het schuren en binnenkort ook verven van de area social zodat zij weer in een gloednieuwe kleur het beste van zichzelf kunnen geven.

Fotos zijn steeds te bezichtigen op onze facebook pagina: 'centro de rehabilitacion wasi esperanza'.



Wist-je-dat...

... onze jaarlijkse **benefiet** voorzien is op 22 en 23 oktober? Schrijf die data alvast in je agenda! De uitnodiging volgt snel.

... Turmbador via **vele kanalen** te volgen is? Je kan ons volgen via de website en op de sociale media (Facebook, Google+, Twitter).

... wij ook dit jaar een van de goede doelen zijn van **Music for Life**? Heb jij een idee voor een actie of wil je zelf iets opzetten? Aarzel dan niet om contact op te nemen.

... er 29 Belgische atleten gaan naar de **Paralympische Spelen** in Rio (7-18 september)? Onder hen Peter Genyn uit Kalmthout en Joyce Lefevre die er zal deelnemen in de racerolstoel die we vorig jaar hebben ingezameld via crowdfunding.

Veel groeten van het Tumbadorteam!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0497/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

