



# Tumbador Telegram

## November 2016

Ook dit jaar weer is Tumbador een van de goede doelen van Music for Life... Lees er meer over in de voorlaatste Telegram van het jaar 2016! En kom te weten wat er zoal in het zuiden gebeurt of veranderd is tegenover enkele jaren geleden. Veel leesplezier!

### Music for Life

Net als de voorbije 3 jaar is onze vzw een van de goede doelen van Music for Life!



Van 18 tot en met 24 december kan je acties op touw zetten voor jouw favoriete goede doel. Studio Brussel zorgt een hele week lang voor ondersteuning vanuit de Schorre in Boom. Heb jij een goed idee of een concreet voorstel, neem dan contact op met [musicforlife@tumbador.be](mailto:musicforlife@tumbador.be). Het registreren van je actie kan via <http://musicforlife.stubru.be>.

### Geslaagde benefiet

212 mensen. Daarmee bleef onze jaarlijkse benefiet nipt onder het record van vorig jaar (225) maar toch was deze editie opnieuw een groot succes. Zowel de bediening als de kwaliteit van het eten kon op de nodige bijval rekenen. Dat is in de eerste plaats de verdienste van het fantastische keukenteam (in alfabetische volgorde) Agnes, Anke, Danielle, Diane, Etienne, Hans, Jeroen en Stephanie die hun best hebben gedaan om iedereen te verrassen met verfijnde Latijns-Amerikaanse gerechten. Maar deze benefiet zou niet mogelijk zijn geweest zonder de hulp in inzet van tientallen vrijwilligers die de kassa en de bar hebben bemand, drank en eten hebben rondgebracht, tafels hebben afgeruimd, de kindersanimatie hebben verzorgd of in een achterkeuken honderden glazen en borden hebben afgewassen! Dankjewel ook aan Deco Frites voor de aardappelen en ajuinen, aan Mark en Stef voor de borden en het bestek, en aan iedereen die is komen eten want zonder jullie is er van een eefestijn geen sprake... Hopelijk tot volgend jaar!



### Chili con carne-kroketten

Op algemeen verzoek deelt het keukenteam van onze jaarlijkse benefiet opnieuw een van zijn recepten. Dit jaar: chili con carne-kroketten  
Chili con carne is een stoofpot van vlees (meestal gehakt of spek) en chilipeper, op smaak gebracht met knoflook, ui en komijn. Traditioneel worden er tomaten en kidneybonen aan toegevoegd maar soms wordt het ook met rijst bereid of wordt er paprika en/of zelfs fruit aan toegevoegd. Chili con carne is een typisch texmex-gerecht: waarschijnlijk waren het Amerikaanse soldaten in het grensgebied met Mexico die het gerecht voor het eerst

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

hebben bereid, ergens in het midden van de 19de eeuw. Nu geldt het als een van de bekendste Latijns-Amerikaanse schotels. Wij hebben gekozen voor een traditionele chili con carne en hebben deze in kroketten verwerkt.

Benodigheden voor 8-10 personen:

- 500 gram gehakt
- 1 grote ajuin
- 1 witte selder
- 2 blikken (400 gr) rode kidneybonen
- 1 blik (300 gr) Crispy Maïs (Bonduelle)
- 1 blik (140 gr) tomatenpuree
- 1 pakje Mexicaanse chilimix (Ducros)
- sambal
- cayennepeper
- peter en zout
- 150 gr boter
- 150 gr vloeïende bloem
- 150 cl melk
- 4 eieren
- paneermeel

Prijs: minder dan 2 euro pp.



Vorbereiding

- Laat de kidneybonen en de maïs uitlekken.
- Snipper de ajuin en ongeveer de helft van de witte selder in heel kleine blokjes.

Bereiding:

- Stoof de ajuin en de selder kort aan, tot de ajuin glazig begint te zien, en voeg dan het gehakt toe.
- Breng het aangebakken gehakt op smaak met de chilimix.
- Voeg de helft van de tomatenpuree (70 gram) toe en meng dit goed onder het gehakt.
- Voeg de bonen en de maïs toe en meng voorzichtig om de bonen niet te pletten.
- Breng het geheel op smaak met een koffielepel sambal en met cayennepeper.

Je hebt nu een chili con carne die perfect kan worden geserveerd. Hoe verwerken we dit nu tot kroketten? Door hem te laten afkoelen en in te binden.

- Maak een blanke roux door 150 gram boter te smelten (zonder ze te laten verkleuren) en er op een laag vuur 150 gram vloeïende boter doorheen te mengen met een klopper.
- Voeg hier ongeveer 150 cl melk en de resterende tomatenpuree (70 gram) aan toe.
- Breng deze rode pasta op smaak met een beetje peper en vooral wat zout.

We mengen nu de chili con carne met het rode bindmiddel, dat in de lauwwarme chili con carne opnieuw een beetje smelt en dus gemakkelijk kan worden gemengd. Probeer dit opnieuw te doen zonder de rode kidneybonen te pletten.

Het bekomen mengsel is de vulling van onze kroketten. Giet dit in een of meerdere ovenschalen die je op voorhand hebt ingevet en bestreken met wat bloem, of leg er een laagje cellofaanfolie in. Strijk de vulling plat met een spatel en zorg dat je een laag van ongeveer 2,5 cm bekomt.

Laat deze massa volledig afkoelen en zet ze bij voorkeur nog 30 minuten in de diepvriezer. Je kan ze nu gemakkelijk verwijderen uit de ovenschalen en in gelijke delen snijden.

Rol de versneden chili con carne-massa in opgeklopt ei en vervolgens in paneermeel. De kroketten zijn nu klaar om in de friteuse te bakken. Je kan ze ook invriezen. Smakelijk!

## Zomerfestivals 2016 en 2017!

Dat concerten en festivals voor een aanzienlijk deel van onze inkomsten zorgen, is algemeen geweten.

Ook dit jaar weer brachten de zomerfestivals, dankzij de tientallen vrijwilligers, vele duizenden euro's op:

ACDC: 900 euro

Werchter Classic: 1.170 euro

Rock Werchter: 13.180 euro

Tomorrowland: 9.347,25 euro

Beyoncé: 2.170 euro

Pukkelpop: 8.845 euro

Trezart: 1.835 euro

In totaal zo maar even... 37.447,25 euro!!!

We geven alvast ook de data mee voor 2017:

-> Coldplay in het Boudewijnstadion: 21/6

-> Rock Werchter: 28/6 tot en met 3/7

-> Tomorrowland: 21-23/7 en 28-30/7

-> Pukkelpop: 16/8 tot en met 19/8

-> Trezart: 9 en 10/9

-> 20 januari 2017, Mechelen Schlagert, we gaan eens buiten Antwerpen tappen :-)



## Nieuws uit het Zuiden

### Peru: Vrijwilligster Els keert na 4 jaar terug

Els Bouden werkte 4 jaar geleden een jaar als vrijwilligster in Peru en keerde recent nog eens terug...



"Onlangs had ik de kans om na meer dan 4 jaar terug te keren naar Ayacucho: wauw, wat een ervaring! Het project is enorm gegroeid tijdens al deze jaren, zowel wat betreft het aantal personeelsleden en patiënten als wat betreft de inhoud van de therapieën. Het weerzien met de "oude bekenden" deed deugd, het enthousiasme van de volledige ploeg werkte aanstekelijk. Hier werkt een team met een missie, wat ook duidelijk is door de lange wachtlijst van kandidaat-revalidanten. Ook kon ik onze nieuwe vrijwilligers, Sofie

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**

**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**

**www.tumbador.be - info@tumbador.be**

**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**



en Karen, even aan het werk zien. Zij zullen jullie ongetwijfeld meer over hun ervaringen vertellen in de volgende nieuwsbrieven!"

### **Peru: Karen over haar eerste 2 maanden**

2 maanden geleden vertrok vrijwillgster Karen Bruggeman naar Ayacucho. Een verslagje van haar eerste maanden...

"In mijn eerste twee maanden in Ayacucho heb ik al veel meegemaakt; er gebeurt in Wasi Esperanza elke week wel iets. In mijn eerste week waren het opendeurdagen en we kregen veel meer volk over de vloer dan vorig jaar. In 2015 waren zo'n 25 mensen komen kijken, dit jaar meer dan honderd! Sensibiliseren gaat dus beter en beter.

De week van 10 oktober was het de week van de personen met een handicap, een hele belangrijke week voor ons dus! We moesten ons dan ook goed voorbereiden. Voor de Tarde de Talentos (talentenshow) op donderdag gingen we met het centrum dansen. De mama's en de kindjes hadden samen een dans en het personeel ging Saya dansen. Saya is een dans



van Ayacucho met heel korte rokjes die je zo hoog mogelijk moet laten zwieren. We hebben hier drie dagen per week, vier weken lang voor geoefend. Het was een ingewikkelde choreografie waarmee je veel van plaats moest veranderen. Zo'n talentenshow wordt hier in Peru zeer serieus genomen, dus hebben

we veel geoefend. Op de dag zelf werden we helemaal omgetoverd tot Peruaanse Saya-danseressen. Strakke ingevlochten vlechten met gekleurde lintjes, een hele hoop make-up en natuurlijk de mooie pakjes. Toen het moment eindelijk aanbrak, waren we allemaal wel zenuwachtig. De dans zelf ging goed, buiten het feit dat we allemaal moesten opletten om niet uit te schuiven. De vloer was namelijk veel te glad om te dansen. Maar het was ons gelukt!

De talentenshow was niet het enige dat er die week gebeurde. Met het centrum namen we op maandag deel aan het Demonstracion Deporte. In de voormiddag gingen we met verschillende kinderen naar het sportcentrum om het daar op te nemen tegen andere kinderen en personen met een handicap. We hebben een match voetbal gespeeld tegen kinderen van een buitengewone school. Wij zijn gewonnen! In onze ploeg zat een jongen die toch wel heel goed voetbal speelde. Er waren ook andere sporten zoals voetbal voor blinden, basketbal, voetbal voor dove mensen...

Op zondag was er een defilé om de week af te sluiten. We kwamen samen met alle organisaties voor personen met een handicap en mochten rond het plein in het centrum wandelen. Het gebeurt hier in Ayacucho trouwens geregeld dat je mensen in een stoet ziet lopen, meestal voor een verjaardag of viering van een heilige. Maar die zondag was het dus aan ons om rond het plein te wandelen. Met een mis en een middagmaal hebben we de

week van de personen met een handicap afgesloten. Voor mij was dit een heel leuk initiatief en mag dit wel meerdere weken gebeuren. In België zijn er heel veel activiteiten en mogelijkheden voor kinderen met een beperking. Hier is dat veel minder en er zit al een serieuze organisatie achter om zo iets te kunnen doen. Wat bij ons vanzelfsprekend is, is hier in Ayacucho toch niet zo gemakkelijk wat personen met een handicap betreft. Maar daarvoor is het centrum hier! Stap voor stap komen er meer mogelijkheden en sensibiliseren we meer mensen. Deze week was alvast een goed begin!"

## Wist-je-dat...

... onze nieuwe vrijwilligers niet weg te branden waren/zijn uit het **nieuws**? Ondermeer Het Nieuwsblad, Gazet van Antwerpen, Kerk & Leven en de Bode van Schoten hebben aandacht besteed aan hun vertrek.

... onze nieuwe vrijwilligers ook allebei een **blog** bijhouden? Karen Bruggeman kan je volgen via <http://mividaenperu.simplesite.com>; Sophie Johnson via <http://sofieinperu.wordpress.com...>

... wij in oktober in stilte onze 14<sup>de</sup> (!) verjaardag hebben gevierd? Tumbador vzw werd officieel opgericht op **13 oktober 2002**.

... Bart en Brigitte Wouters-Smets, de ouders van Emilie Wouters, hun **verjaardag** hebben gevierd in sixties-stijl, samen met nog vier vrienden. In plaats van cadeautjes vroegen de zes aan de genodigden om een storting te doen voor twee goede doelen waaronder Tumbador/Wasi Esperanza. Alvast bedankt voor dit mooie gebaar!



... je voor **giften vanaf 40 euro** per jaar kan genieten van belastingvermindering? Voorwaarde is wel dat die gift wordt gedaan aan een erkende vereniging of instelling zoals Tumbador vzw. Stortingen mogen in één keer worden overgemaakt of in schijven. Je krijgt dan van ons een fiscaal attest om volgend jaar bij je belastingaangifte te voegen.

... Tumbador via **vele kanalen** te volgen is? Je kan ons volgen via de website en op de sociale media (Facebook, Google+, Twitter). We houden je er op de hoogte van onze eigen activiteiten en veel meer.

**Veel groeten van het Tumbador-team!**

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**www.tumbador.be - info@tumbador.be**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

