



Tumbador Telegram

Mei 2017

Belgisch bezoek in Peru, uitkijken naar de Dodentocht, in een rolstoel of al lopend de Ten Miles afwerken voor Tumbador, zin hebben om te helpen op de zomerfestivals... Dat en nog veel meer komt aan bod in deze Telegram.

Affellen naar de Dodentocht... part 2

Zijn jullie al aan het wandelen, kilometers aan het vreten? Zeker blijven doen! Op vrijdag 11 augustus, dus over een goede 3 maanden, start de 48ste Dodentocht. De Dodentocht is een



niet-competitieve wandeltocht in en om Bornem, met als uitdaging 100 km te wandelen in maximaal 24u.

Veel wandelaars stappen voor een goed doel en laten zich sponsoren en zijn zo extra gemotiveerd om de 100 km uit te stappen. Ook Tumbador vzw is reeds vele jaren van de partij. Elke jaar maken een aantal wandelaars hun deelname bekend aan familie, vrienden, collega's en vragen om een financieel steuntje. Elke aldus 'verdiende' euro is een extra motivatie tijdens moeilijke momenten. Als tegenprestatie vanwege Tumbador ondersteunen we hen

tijdens de wandeltocht. We bouwen verschillende rustposten op, langs het parcours. We transporteren de bagage, we bieden hen een klein hapje/drankje aan, en indien gewenst, een massage.

Begint het al te kriebelen, om te wandelen of om te komen helpen? Geef dan snel een seintje op dodentocht@tumbador.be. Ook met specifieke vragen kan je daar terecht.

Festivalzomer 2017

Ook in 2017 zetten wij weer ons beentje voor op een aantal festivals en concerten buiten het Sportpaleis. Het gaat dan om:



- > Coldplay in het Boudewijnstadion: 21/6 en 22/6
- > Werchter Classic: 24/6
- > Rock Werchter: 28/6 tot en met 3/7
- > Werchter Boutique: 8/7
- > Tomorrowland: 21-23/7 en 28-30/7
- > U 2: 1/8
- > Pukkelpop: 16/8 tot en met 19/8

Inschrijven kan nog eventjes via:
<http://www.tumbador.be/festivalzomer/>

Nieuws uit het Zuiden

Peru: stagiaire Astrid over haar 10 weken in Wasi Esperanza

"Als laatstejaars student in de kinesithérapie (met specialisatie pediatrie hebben we de mogelijkheid om 10 weken een buitenlandse stage te doen. Ik twijfelde geen moment en vertrok op 10 februari naar Wasi Esperanza.

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Ik word er direct ingegooid want 's middags wordt gevierd dat er een verdieping af is van het nieuwe gebouw, meteen een goede manier voor de eerste kennismaking met het centrum.



De eerste week is wel echt zwaar. Al de nieuwe input: de cultuur, de patiënten, de collega's, het Spaans,... Geleidelijk aan begint dit natuurlijk wel te wennen. Het helpt dan ook dat ik gemakkelijk word opgenomen in Wasi want dit is niet 'gewoon' een revalidatiecentrum maar echt een familie. 'S Middags genieten we dan ook samen van Ana's heerlijke kookkunsten en was er altijd wel een gezellige babbel (waar ik in mijn beperkt Spaans wel niet altijd in mee was).

Wat ik in het begin heel raar vond, is dat veel kinderen hier geen diagnose hebben. Ouders komen hier vaak aankloppen omdat ze van het centrum hebben gehoord, maar zonder ooit naar een dokter te zijn geweest. Vaak moet je als kinesist dus mee nadenken over diagnoses, wat ik heel interessant vind. Dan wordt het 'grote syndromenboek' bovengehaald en het internet uitgepluisd. Het centrum is multidisciplinair wat er ook voor zorgt dat de kinderen op verschillende vlakken (psychologie, educatie, gezondheid, ...) verder geholpen worden. Ik had het wel vaak moeilijk als ik vergeleek met wat ze in België voor deze kinderen zouden doen: Operaties, orthesen, rolstoelen, korsetten, ... In Wasi doen ze wat ze kunnen. Oude rolstoelen en prothesen worden hier aan de kinderen aangepast en uitgeleend voor gebruik. Maar operaties zijn hier vaak te duur en ook moet de reis naar Lima hiervoor worden gemaakt. Vaak spookt het toch door mijn hoofd hoe sommige complicaties vermeden hadden kunnen worden.

Op 16 maart mocht ik mee op huisbezoeken naar San Miguel en dat heeft mijn ogen nog meer geopend. Hier zag ik pas echt de armoede van de patiënten. Veel gezinnen wonen ook heel afgelegen en dan is het wel logisch dat sommige ouders zo onwetend zijn over geneeskunde en gezondheid. Patiënten komen soms dan ook een heel eind (over onverharde wegen) om toch dat ene uur therapie te krijgen.

Ik heb hier heel veel bijgeleerd, zowel op professioneel vlak als op sociaal vlak. Een revalidatiecentrum als Wasi Esperanza is hier geen luxe, maar een noodzakelijkheid. Al is het al alleen om de kinderen in contact te brengen met een dokter of ouders meer bij te leren tijdens de workshops die op vrijdagmiddag plaatsvinden. Ik heb er heel hard van genoten om met de kinderen en collega's hier te werken en ga het heel hard missen, maar wie weet kom ik nog weleens terug."

Peru: op bezoek bij dochter/kiné Sofie in Ayacucho

De ouders Chris en Eric vertellen... "Op 21 september vertrok onze dochter Sofie, na haar studies kinesitherapie, naar Peru om als vrijwilliger te gaan werken in het revalidatiecentrum Wasi Esperanza. Na 5 maanden vonden wij het een gepast moment om haar en het centrum te bezoeken. Wij hebben het rondreizen een beetje beperkt en zijn 9 dagen in Ayacucho gebleven om het leven daar en in het revalidatiecentrum van dichterbij mee te maken. Wij zijn superblij dat we dit gedaan hebben. In de eerste plaats natuurlijk om Sofie terug te zien, maar ook om de cultuur en de levenswijze van een ander continent mee te maken. Het heeft onze kijk op de wereld toch weer een beetje verbreed. Wij hebben Peru leren kennen als een kleurrijk land met vriendelijke mensen. Het is een land in evolutie, maar nog sterk verschillend van streek tot streek. In Peru leeft 30 % van de bevolking onder de armoedegrens

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89

www.tumbador.be - info@tumbador.be

IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

maar in een regio als Ayacucho kan dat oplopen tot 70%. Veel mensen werken hard om het wat beter te hebben. Zo hadden we een gesprek met een dame die een standje met fruit heeft op de markt. Zij vertelde ons dat ze elke ochtend om 6 uur begint en tot 's avonds 20



uur werkt en dit alle dagen van de week. Beroepen die bij ons al lang verdwenen zijn, vind je daar nog steeds terug. Schoenpoetsers die ganse dagen op de Plaza de Armas werken of de ontvangers die half uit de bus hangen en de mensen helpen opstappen. Het is in België moeilijk voor te stellen maar bij een bakker, apotheek of restaurant kan je nog gerust terecht om 22

uur. Wij zijn zelf werkzaam in de medische sector en waren dan ook blij dat we de werking

daar konden leren kennen. Wasi Esperanza zorgt in de eerste plaats voor revalidatie van kinderen met een handicap, maar het betekent zoveel meer voor de kinderen en hun ouders die daar therapie komen volgen. Er wordt multidisciplinair gewerkt om de mensen te helpen hun weg in de gezondheidszorg te vinden en kinderen meer kansen te geven op een betere kwaliteit van leven. Wat ze in Wasi Esperanza met beperkte middelen en mogelijkheden presteren en bereiken is zeer knap.

Sofie werkt samen met twee Peruaanse kinesisten. Er wordt enthousiast gewerkt op een wetenschappelijke basis met oog voor de noden en de mogelijkheden van het kind en zijn omgeving. Er is ook veel aandacht voor de sociale noden van het kind en zijn familie. Dit gebeurt altijd met veel respect en begrip voor de plaatselijke gewoonten en gebruiken. Wij hebben daar zelf kunnen zien dat een organisatie als Wasi Esperanza noodzakelijk is voor de regio. Het zorgt voor mensen die anders in de kou zouden blijven staan. En dat maakt het werk van Tumbador zo belangrijk want Wasi zou niet kunnen bestaan zonder de hulp van Tumbador. De fondsen die door Tumbador bijeengebracht worden, komen rechtstreeks ten goede van Wasi Esperanza. Het zorgt ook voor tewerkstelling van de plaatselijke bevolking in het revalidatiecentrum; er werken meer dan 15 personen.



Natuurlijk is niet alles altijd perfect en ideaal, maar er wordt steeds getracht om oplossingen te vinden die voor iedereen aanvaardbaar zijn. Wasi is een groeiende organisatie die elke keer weer bijleert van de moeilijkheden die ze tegenkomen.

Wij zijn in elk geval vol bewondering voor wat daar gebeurt. Wij vinden het een voorbeeld van goede ontwikkelingssamenwerking. Rechtstreeks contact met de bron, kleinschalig en met veel inbreng en tewerkstelling van de plaatselijke bevolking met het ultieme doel om het zelfstandig te laten draaien. Het is voor ons een ervaring geweest die onbetaalbaar is en ons levenslang zal bijblijven.

Je ziet, nooit te oud om van je kinderen te leren. Bedankt Sofie!"

Peru: Jackie vertelt over opleiding

Jackie, onze Peruaanse kinesiste, trok in april voor een opleiding naar Arequipa en brengt er graag verslag over uit:

"Hallo, ik ben Jackeline, kinesitherapeute in Wasi Esperanza - Ayacucho. Ik wil jullie graag iets vertellen over mijn reis naar Arequipa voor de cursus "NDT (neurodevelopmental treatment) behandelstrategieën en sensorische integratie voor kinderen, georganiseerd door het Medical Ministry International (MMI). Dit is een NGO die revalidatietherapieën aanbiedt aan kinderen in Ayacucho en ons bijstaat met orthopedische materialen en diagnosestellingen 1x/jaar. De cursus werd gegeven door een ergotherapeute uit Amerika, gespecialiseerd in NDT en met 30 jaar ervaring. Het was een 4-daagse opleiding waaraan 45 therapeuten deelnamen: kinesitherapeuten, logopedisten en ergotherapeuten vanuit gans Peru. Ik vond het zeer fijn om te kunnen gaan, ik leerde veel bij, wat me zeker zal helpen bij mijn dagelijkse therapieën in Wasi Esperanza en ik kijk ernaar uit om al deze kennis te kunnen delen met mijn collega's!"



Wist-je-dat...

... je je nog heel even kan voorbereiden voor onze **algemene quiz** op 13 mei in Kalmthout? Inschrijven kan nog even via quiz@tumbador.be. Deelnemen kan met ploegen van max. 6 personen en gaat door om 20u in refter Erasmusatheneum, Ganzendries 14, 2920 Kalmthout.

... Wasi Esperanza, ons centrum in Ayacucho, op 1 april zijn **vierde verjaardag** vierde?



... **Mater Dei Zegersdreef** (www.materdei-zegers.be) in Brasschaat 1.500 euro inzamelde voor Tumbador. Ze deden dat in het kader van de vastenactie. Dankjewel!

... Joyce Lefevre (in haar rolstoel), Eric Johnson en Veerle Johnson ten voordele van Tumbador de **Antwerp 10 Miles** liepen/rolden? Eric en Veerle zijn de vader en tante van Sofie Johnson die momenteel voor Tumbador actief is als vrijwilliger in Ayacucho. Joyce is lid van onze PR-werkgroep en nam vorig jaar deel aan de Paralympische Spelen. Ze hoopten 100 mensen te vinden die elk 10 euro (1 euro per mile) wilden sponsoren. Storten kan nog steeds op rekening BE66 7895 3310 4843 met vermelding "10 miles". Bedankt, Joyce, Eric en Veerle!

Veel groeten van het Tumbador-team!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB