



Tumbador Telegram

Januari 2018

Onze allerbeste wensen voor een gezond, gelukkig en vredevol 2018! Graag blikken we hier nog even terug op het afgelopen jaar en op onze plannen voor het volgende jaar. Veel feest- en leesplezier!

Een bijzonder goed voornemen?

Met de feestdagen worden veel goede voornemens uitgesproken. Een suggestie? Volgend jaar de Dodentocht wandelen voor het goede doel!



De Dodentocht ken je wellicht: op 10 augustus 2018 om 21u vertrekken 13.000 stappers voor een voettocht van 100km in en om Bornem (www.dodentocht.be). Het aantal deelnemers wordt voor het eerst beperkt, dus niet te lang wachten om je in te schrijven!

Ben je een sportieveling of juist niet? Er resten nog ongeveer 225 dagen om je voor te bereiden! Een paar stevige oefentochten (tot ± 50 km), waarvan minstens één nachtelijke tocht, uiteraard goede schoenen, en vooral ... de goede spirit: dit zijn de elementen die de kans op slagen fel verhogen.

Stappen voor Tumbador? Dat is je fysieke inspanning laten renderen voor onze vzw! Door je collega's, familie en kennissen op de hoogte te brengen van je ambitie, kan je hen vragen je (figuurlijk) een duwtje in de rug te geven door een sponsorbedrag (bijv. per gestapte km, met een bonus als je de finish haalt) te storten voor onze vzw. De aldus verzamelde bedragen zullen ongetwijfeld een stimulans voor je zijn tijdens 'moeilijke' momenten!

Wat bieden wij je als 'beloning'? 24u ondersteuning, door op verschillende plaatsen op het parcours rustpunten te voorzien, waar je even kan zitten, iets eten/drinken, van kleren kan wisselen (we vervoeren je persoonlijke bagage), een massage krijgen. Dus als je 100 km wandelen een beetje te veel van het goede vindt, kan je Tumbador ook helpen door te helpen. Meteen een oproep naar kinesisten om de wandelaars op een deskundige manier te masseren ☺

Wandelaar, helper, kinesist: geïnteresseerd? Laat ons iets weten: dodentocht@tumbador.be! Tot 10 augustus!?

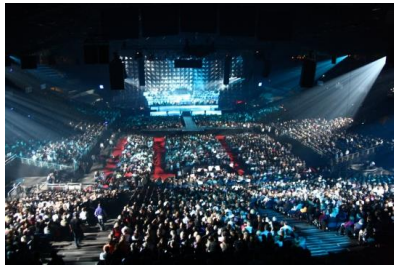
Zomerfestivals 2018

Hebben jullie bij deze koude, winterse temperaturen ook al terug zin in de zomer? Dat treft! Tumbador vzw is al volop bezig met de planning voor de zomerfestivals! Hoe, wat, waar? Heb je interesse in o.a. Rock Werchter, Ed Sheeran, Bruno Mars op Werchter Boutique, Tomorrowland, Pukkelpop, ...? Mail dan als de bliksem naar zomerfestivals@tumbador.be en we nemen je mee op in ons mailbestand! Vanaf je kan inschrijven, word je automatisch op de hoogte gebracht! Inschrijven kan binnenkort!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Tapseizoen 2017 loopt op zijn laatste beentjes...

Ook in het Sportpaleis/Lotto Arena/Stadsschouwburg is Tumbador nog steeds actief. Dit



najaar mocht Tumbador opnieuw ongeveer 14.000 euro bijschrijven op de rekening, waarvoor dank! We kijken al volop uit naar het voorjaar 2018! Kriebelt het bij namen als Marco Borsato, K3, Chainsmokers, Elbow, Arcade Fire, Roger Waters, Lady Gaga, The Killers, Editors, Gers Pardoel, Sam Smith, Foo Fighters of Cirque Du Soleil? Wil je graag deel uitmaken van ons tapteam? Stuur een mailtje naar sportpaleis@tumbador.be en je krijgt alle info doorgestuurd! Zit je al mee in onze mailinglijst? Dan

is het nog wachten tot ongeveer 10 januari voor onze nieuwe evenementen op de site komen!

Tot taps!

Zie jij een jaar vrijwilligerswerk ook zitten?

22/11/2017 in seminarielokaal 3B3 te Gent: Veerle Deckers vertelt enthousiast over haar jaar vrijwilligerswerk in San Miguel (Peru). Veerle, net terug van een nieuwe reis naar Peru, kon daarom de recentste nieuwtjes en feiten van het revalidatiecentrum in Ayacucho toelichten.

"Hoeveel patiënten komen er elke dag naar de therapie? Hoe ziet een dag van een vrijwilliger er uit? Hoeveel mensen werken er en welke rollen hebben ze?"; de vragen van de studenten ergo- en kinesitherapie geraakten niet uitgeput. Zou Veerle het vlammetje hebben kunnen doorgeven? De lichtjes in de ogen van enkele aanwezigen doen alvast vermoeden van wel. Met dank aan de samenwerking met UGent. Infoavonden in Antwerpen en Leuven volgen begin 2018. De eerste gesprekken met de hogeschool AP in Antwerpen zijn reeds gestart. Iedere ergo- of kinesitherapeut(e) (in spé) is welkom! Voor alle data, hou onze website www.tumbador.be in de gaten.



Nieuws uit het Zuiden

Peru: Hoog bezoek uit België

Onze voorzitter Stefan Hertling vertelt... "Afgelopen zomer ben ik samen met mijn gezin afgereisd naar Peru. Hoewel het onze zomervakantie was, konden we natuurlijk Wasi



Esperanza in Ayacucho niet links laten liggen. We hebben een vijftal dagen doorgebracht in Ayacucho alvorens we onze rondreis in het prachtige land aanvatten. Tijdens die dagen heb ik heel wat vergaderingen gehad, maar ook ontspannende activiteiten met het personeel van het centrum. Het zou me te ver brengen om van dit alles verslag te doen, maar er zijn twee ervaringen die ik graag met jullie wil delen.

We streven ernaar dat de ouders van patiënten zich verenigen in een oudervereniging om op die manier niet alleen een stem te hebben binnen Wasi Esperanza, maar ook daarbuiten naar bijvoorbeeld het stadsbestuur toe. De ouders zijn zeer dankbaar voor wat het centrum al voor hen heeft betekend. In een gesprek met een van die ouders was er een getuigenis die me zeer heeft

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89

www.tumbador.be - info@tumbador.be

IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

geraakt en ontroerd. Een moeder vertelde me dat ze na de geboorte van haar dochter helemaal geïsoleerd geraakte. Familie, vrienden, buren en kennissen lieten haar allemaal links liggen omdat ze geloven dat het krijgen van een kind met handicap een straf is of dat de handicap overdraagbaar zou zijn... Zeer schrijnend! Maar het lichtpunt voor de mama en haar dochter was dat ze via Wasi Esperanza opnieuw "familie" heeft: het personeel, de andere kinderen, de ouders, onze vrijwilligers vormen samen een nieuwe thuis!

Wasi Esperanza zit geregeld samen met verschillende afgevaardigden van allerlei instanties die ook te maken hebben met de problematiek van personen met een handicap: instituten uit de gezondheidszorg, het bestuur op niveau van stad en provincie en allerlei belangenorganisaties. De bedoeling is te bekijken hoe ze elkaar samen kunnen versterken in het voordeel van personen met een handicap. Het deed me deugd om te zien dat die afgevaardigden er samen iets van willen maken in een context die verre van ideaal is. Zij loofden allemaal het goede werk dat door het centrum wordt verricht. Op het einde van de vergadering vroeg ik hun hoe zij de positie van personen met een handicap op vlak van gezondheid en in de maatschappij zien evolueren en hoe de evolutie verloopt van de middelen die er nodig zijn om hen te helpen. Iedereen zag over de hele lijn verbetering en verwachtte ook dat die trend zich zal doorzetten, zij het stapje voor stapje. Het optimisme (vanuit de realiteit gesteund) deed me deugd.

Ons bezoek daar heeft voor veel energie gezorgd om me te blijven inzetten. En op de vraag "Papa, waarom moet je alweer voor Tumbador vergaderen?" hoef ik niet meer te antwoorden :-)."

Peru: De fakkel wordt doorgegeven

Emilie Wouters aan het woord: "Het einde van 2017 staat voor de deur; het zijn de laatste weken in Wasi, de laatste therapieën, de laatste verslagen, de laatste vergaderingen en activiteiten... Tijd om weer stil te staan bij onze verwezenlijkingen van dit jaar. Opnieuw zijn ze



niet mis. Dit jaar verwelkomden we een 2de (3de met de vrijwilligers erbij gerekend) Peruviaanse kiné, een nieuwe vrijwilligster- ergotherapeute kwam als een geschenk uit de lucht gevallen, op het juiste moment, een lokale erkenning van ons werk door de gemeente Huamanga tijdens de ceremonie voor de dag van de persoon met een handicap en, als kers op de taart, hebben we een pracht van een nieuw huis aan de achterzijde van het Wasi pand. We zijn met ons gat in de boter gevallen of verdienen we dit echt?!

80 kinderen komen wekelijks op therapie bij de verschillende afdelingen (kiné, psycho, ergo, onderwijs, verpleegkundige, sociale dienst). Ze krijgen de nodige aandacht en revalidatie op maat.

Het is 5 jaar geleden (december 2012) dat ik terug naar Ayacucho kwam, dat Kuskanchik misliep, dat we met Wasi Esperanza begonnen en dat ik besliste om wat langer te blijven ... 5 jaar ondertussen ... dat was nooit het plan en toch misschien was het voorbestemd. Troebele waters hebben we doorzwommen, stormen hebben we weerstaan maar ook vele mooie momenten hebben we meegemaakt. We, zeg ik steeds. Niet omdat ik mezelf in het meervoud zie (hoewel dat met mijn actuele dikke buik wel zou kunnen) maar vooral omdat er altijd een team klaarstond. Dat team veranderde sterk doorheen de jaren, groeien, bloeien en uitvliegen...

Ik ben trots op wat Wasi vandaag is. Voor mij stopt het hier, Wasi staat er, mijn taak zit erop. Wasi heeft immers veel groeipotentieel, kapitaal (sociaal dan wel financieel), allemaal mensen die met hart en ziel meewerken, die in ons geloven en ons vertrouwen, dit had ik zo nooit durven dromen en toch...

Que les vaya bien querida familia Wasi Esperanza!"

Emilie, je leidde vijf jaar als coördinatrice het revalidatiecentrum Wasi Esperanza. In die jaren werkten we intensief met elkaar samen. Wij, langs de zijde van België onder verschillende verschijningsvormen: het bestuur (voor o.a. de begroting), de Peru werkgroep en het medewerkersbeleid voor de selectie van nieuwe vrijwilligers. Vele gezichten gaan hierachter schuil, te veel om hier op te noemen. Het was voor elk van ons een fijne en intense samenwerking met jou.

Wasi Esperanza is in die jaren als revalidatiecentrum gegroeid: niet alleen in aantal personeelsleden en patiënten maar evenzeer in het aantal disciplines (kinesithérapie, ergotherapie, psychologie, enz.) dat nu aangeboden wordt.

Je mag met recht en reden trots zijn op je verwezenlijkingen en deze van je team. We danken je van harte voor deze samenwerking en wensen je veel succes op alle vlak. En zeker tot ziens!



Wist-je-dat...

... Tumbador nog steeds **fiscale attest** mag uitreiken? Je moet dan minstens 40 euro per kalenderjaar storten en recupereert bijna de helft van je gift via je belastingaangiften. Je leest er meer over op www.tumbador.be/giften

... onze acties **Iron for Life, Wheel for Life en Kerstballen for Life** samen ongeveer 600 euro hebben opgebracht? We houden je verder op de hoogte van De Warmste Week op onze sociale media.

... wij een gift van 1.000 euro hebben ontvangen van **SmartEducation vzw**, een bij- en nascholingsinstituut dat zich specialiseert in revalidatiewetenschappen en kinesithérapie?

... Tumbador een subsidie heeft gekregen van GROS (Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking) van de gemeente **Brecht**? Die subsidie komt er dankzij het vrijwilligerswerk dat Karen Bruggeman als ergotherapeute heeft geleverd op ons project in Ayacucho (Peru).

... de derde quiz van de **ESKA Quizliga** werd georganiseerd ten voordele van Tumbador? We houden je op de hoogte van het resultaat.

Veel groeten van het Tumbador-team!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89

www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

