



# Tumbador Telegram

## Januari 2019

Terwijl u dit leest tussen de kerstversiering en (hopelijk) onder een laagje sneeuw, geniet/genoot u waarschijnlijk mee van de sfeer van De Warmste Week. Ook dit jaar weer is dit een van de bronnen van inkomsten voor onze vzw. Wat er met de opbrengst van zulke acties gebeurt, lees je in onze Telegram. Veel leesplezier en onze allerbeste wensen voor een gezond en gelukkig 2019!

### Warme Week voor Tumbador

Ook dit jaar is Tumbador een van de 2.000 goede doelen van de Warmste Week. Dat betekent dat je sinds september acties kon opzetten voor onze vzw. **GO! Atheneum De Vierboete** uit Nieuwpoort nam dat alvast ter harte en zette twee acties op. Op 26 oktober werd er tijdens de pauze zelfgemaakte soep verkocht. Daarnaast verkochten de leerlingen elke dinsdag zelfgemaakte koeken tijdens de pauze. Het zesde leerjaar van **Openluchtschool Sint-Ludgardis** uit Brasschaat organiseerde op 14 december een sprookjesbuffet met eetbare peperkoekhuisjes, paddenstoelen en Rapunzel-cake. De **Scouts & Gidsen Essen-Heikant** zetten dan weer hun beste beentje voor door de Antwerpse Warmathon te lopen ten voordele van Tumbador. Wijzelf hebben een luxueuze zondagsbrunch op poten gezet waar ook soep en kerstballen werden verkocht. Alvast bedankt aan iedereen die Tumbador een Warme Week heeft bezorgd. Hoeveel al deze acties hebben opgebracht weten we bij het ter perse gaan van deze nieuwsbrief nog niet maar we houden je op de hoogte via onze website, onze sociale media en in onze volgende Tumbador Telegram!



### Tumbador geeft belastingvoordeel

Het jaar is nog niet ten einde maar denk alvast even aan je belastingaangifte van 2019. Wie in een kalenderjaar 40 euro of meer sponsort aan een goed doel, krijgt daarvoor een fiscaal attest. Daarmee kan je een stukje van je gift recupereren via je belastingaangifte. Dat betekent trouwens dat je beter 40 euro kan sponsoren aan Tumbador dan 25 euro. Een gift van 25 euro komt niet in aanmerking voor fiscale aftrekbaarheid terwijl je bij een gift van 40 euro in werkelijkheid ongeveer 22 euro uitgeeft. Dit jaar werd onze erkenning door de FOD Financiën verlengd. Daardoor mag Tumbador nog zeker tot 2023 fiscale attesten afleveren. Je krijgt die automatisch in februari. Die erkenning is overigens een kwaliteitsmerk want alleen goede doelen die een goed financieel beleid voeren komen hiervoor in aanmerking.



### Trooper ons rijk

Tumbador sponsoren zonder dat het jou geld kost? Ken je Trooper al? Steeds meer Belgen kopen online en via [trooper.be/tumbador](http://trooper.be/tumbador) kan je onze vzw helpen. Tientallen webshops geven immers een kleine commissie aan Tumbador voor elke aankoop die via deze webpagina

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

gebeurt. Jou kost het geen eurocent extra maar voor ons en onze projecten maakt het een wereld van verschil. Last-minute kerstcadeautjes kopen? Een powerbank van Coolblue voor je moeder, een sjaal van JBC voor je zus, een knotsgek gadget van AliExpress voor je beste vriend, een speelgoedtrein van de Fun voor je neefje of een weekendje weg met je lief via Booking.com? Het kan ons allemaal geld opleveren, net als je kerstdiner bestellen via Collect&Go. Ontdek alle deelnemende webshops op [trooper.be/tumbador](http://trooper.be/tumbador). Wie surft via Chrome of Firefox kan trouwens een plug-in installeren die je verwittigt als je op één van deelnemende shops terecht komt.

## Tumbador ook in 2019 op de zomerfestivals

Ook dit jaar weer maken wij ons op voor een lange, warme en muzikale zomer... Daarbij horen uiteraard weer een aantal sfeervolle zomerfestivals.



Op deze festivals gaat Tumbador alvast zeker aan de slag met een bende enthousiaste vrijwilligers. Noteer alvast de data in je agenda en hou onze facebook-pagina en Telegram in de gaten voor verdere info!

Werchter Classic: 14 juli

Werchter Boutique: 8 juni

Rock Werchter: 27-30 juni

Tomorrowland: 20-22 juli en 27-29 juli

Pukkelpop: 15-18 augustus

Graspop: 21-23 juni

Metallica in het Boudewijnstadion: 16 juni

## Doe mee aan de 50ste Dodentocht

Met de feestdagen worden veel goede voornemens uitgesproken. Een suggestie? Deelnemen aan de komende Dodentocht. Hiermee ga je niet enkel je fysieke conditie verbeteren, ga je 'mentaal' een grote uitdaging aan, maar ... kan je ook voor onze vzw wat centen verdienen!

De Dodentocht is een "wandeltocht" van... 100 km, vertrekken op 9 augustus 2019 om 21u, samen met duizenden stappers in en om Bornem (<http://www.dodentocht.be>).



Ook voor deze 50ste jubileumeditie zal het aantal deelnemers weer beperkt worden: dus niet te lang wachten om je in te schrijven! De voorbije jaren hebben heel wat Tumbador-sympathisanten deelgenomen en (meestal) het einde gehaald. Ben je een sportieveling, of ... niet? In ieder geval: er zijn nog meer dan 200 dagen om je voor te bereiden! Een paar stevige oefentochten (tot ± 50 km), waarvan minstens één nachtelijke tocht, uiteraard goede schoenen, en vooral ... de goede spirit: dit zijn de elementen die de kans op slagen fel verhogen.

Stappen voor Tumbador, dat is je fysieke inspanning laten renderen voor onze vzw. Door je collega's, familie en kennissen op de

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

hoogte te brengen van je ambitie, kan je hen vragen je (figuurlijk) een duwtje in de rug te geven door een sponsorbedrag te storten voor onze vzw. De aldus verzamelde bedragen zullen ongetwijfeld een stimulans voor je zijn tijdens 'moeilijke' momenten!

Wat bieden wij je als 'beloning'? 24u ondersteuning, door op verschillende plaatsen op het parcours rustpunten te voorzien, waar je even kan zitten, iets eten/drinken, van kleren kan wisselen (we vervoeren je persoonlijke bagage), een massage krijgen.

Als je 100 km wandelen een beetje te veel van het goede vindt, kan je Tumbador ook helpen door mee te begeleiden. Dit is dan ook een warme oproep aan kinesisten om de wandelaars op een deskundige manier te komen masseren.

Wandelaar, helper, kinesist: geïnteresseerd? Laat ons iets weten: [dodentocht@tumbador.be](mailto:dodentocht@tumbador.be)! Tot 9 augustus!?!

## Tumbador zoekt een school en... jou!

Na onze eerdere oproepen zijn we momenteel meerdere schoolprojecten aan het concretiseren. Maar we blijven scholen zoeken, waar we ons revalidatiewerk in Latijns-Amerika willen voorstellen. En dit om jongeren te informeren en te sensibiliseren rond duurzame ontwikkelingsdoelen, maar ook om fondsen te werven voor onze projecten in Peru en Guatemala.



Ben je leerkracht? (Groot)ouder? Dan kom je in scholen (kleuter/lager/secundair)! Informeer deze school omtrent ons schoolproject: laat ze contact opnemen met ons en wij doen de rest! Contact opnemen kan door een mailtje te sturen naar [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be) of een telefoontje naar Chris Bouden: 0474/29.08.96. We zullen met de school verder afspreken, er op bezoek gaan en de lesinhouden bespreken. Momenteel werken we

kant-en-klare lespakketten uit: zo hebben de scholen zelf nog weinig extra werk aan het project.

We zoeken ook begeleiders! Inderdaad, voor de voorstelling van onze projecten willen we met meerdere Tumbadorianen de school bezoeken. Heb je wat vrije tijd overdag?

Gepensioneerd? Het 'les'materiaal is klaar, het enige wat we van je verwachten is dit op een enthousiaste manier overbrengen naar de jongeren. Geïnteresseerd? Laat ook hier iets weten via mail ([info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)) of een telefoontje (0474/29.08.96).

## Nieuws uit het Zuiden

### Peru: Wie zei er dat leren saai is?

We laten voorzitter Karime van Wasi Esperanza in Peru aan het woord over de ludieke workshop die ze op 23 november hielden om ouders te sensibiliseren.

"Het thema van de workshop was 'hoe het risico verminderen op het krijgen van een baby met een handicap'. In Peru en zeker in de armste lagen van de bevolking wordt kinderen

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

krijgen niet gepland. Daardoor zijn een meerderheid van de zwangerschappen het gevolg van risicogedrag van adolescenten, jongeren en volwassenen.



We weten dat de periode voor de bevruchting en de eerste weken van de zwangerschap bepalend kunnen zijn voor een gezonde vorming van de toekomstige baby. Daarom ontwikkelen we een strategie om de ouders te sensibiliseren betreffende het belang om die risico's te verminderen. Dat deden we door de vaders en moeders te laten doen alsof ze opnieuw zwanger waren en zo de situaties te herkennen die een bedreiging vormden voor hun toekomstige baby's. We probeerden op een zo eenvoudig en duidelijk mogelijke wijze uit te leggen wat de gevaren zijn en hun eventuele gevolgen. Uiteraard beseft het team van Wasi Esperanza dat dit niet voldoende is om een complete gedragswijziging teweeg te brengen, maar we geloven dat dit soort activiteiten zorgen voor meer reflectie en zelfkritisch denken van de families die in ons centrum komen. Ook belangrijk: buiten dat de ouders heel wat bijleerden, hadden ze ook heel veel plezier!"

## Wist-je-dat...

...nieuwe **tappers/helpers** nog steeds welkom zijn? Indien mensen interesse hebben (of mensen kennen die interesse hebben) voor de festivals, een mail kunnen sturen naar [festivals@tumbador.be](mailto:festivals@tumbador.be). Mensen die willen tappen in het Sportpaleis kunnen dat laten weten via [sportpaleis@tumbador.be](mailto:sportpaleis@tumbador.be).



... wij onze jaarlijkse zoektocht zijn gestart naar **kinesitherapeuten en ergotherapeuten** om vanaf september 2019 vrijwilligerswerk te leveren op onze projecten in Peru en Guatemala? Er zijn al twee infosessies georganiseerd, een derde wordt zo snel mogelijk aangekondigd. Ken jij iemand die misschien interesse heeft? Neem dan contact op via [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be).

... wij uit de grond van ons hart iedereen willen bedanken die het voorbije jaar een steentje heeft bijgedragen aan de werking van Tumbador? Financieel maar ook door aanwezig te zijn op onze activiteiten, door vrijwilligerswerk of door je te engageren in één van onze werkgroepen.

Laat ons samen van 2019 een even groot succes maken want jouw bijdrage, hoe klein ook, blijft nodig!

**Veel groeten van het Tumbador-team!**

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

