



# Tumbador Telegram

## December 2019

December, het jaar zit er alweer bijna op... We hopen dat het een inspirerend, gezond en gelukkig jaar was en vertellen jullie graag nog vóór de nieuwjaarsgekte wat Tumbador vzw de laatste maanden zoal heeft gedaan.

En verder wensen we jullie **heel fijne feestdagen en een fantastisch jaar 2020!**  
Veel leesplezier!

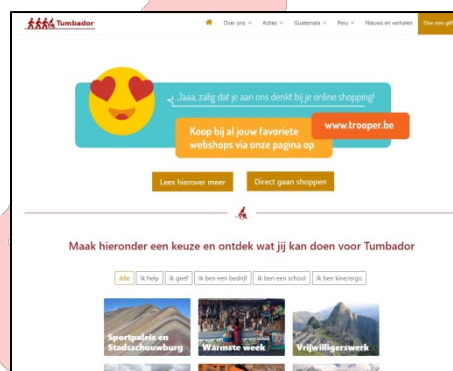
## Word jij ook warm van Tumbador?

Van woensdag 18 tot en met dinsdag 24 december is het opnieuw De Warmste Week, de grootste benefietactie van België. Studio Brussel-dj's Eva De Roo, Joris Brys en Fien Germijns draaien plaatjes vanuit Kortrijk terwijl er in heel Vlaanderen acties op poten worden gezet. En natuurlijk zijn wij (voor de zevende keer al!) opnieuw van de partij! Op zondag 15 december organiseren wij opnieuw een Sunday Brunch in Zaal Zonnedauw in Kalmthout. Volwassenen betalen 20 euro; kinderen tot 12 jaar slechts 10 euro. Kinderen tot 3 jaar eten gratis. In ruil krijg je een waanzinnig luxueuze brunch! Inschrijven kan nog via [mfl@tumbador.be](mailto:mfl@tumbador.be). Meer info vind je op onze website.

Je kan via datzelfde adres ook nog steeds kerstballen kopen ten voordele van Tumbador. We geven ook mee dat Go! Basisschool De Windroos uit Zwevegem een sponsorwandeling ten voordele van Tumbador opzet. Ook jij kan nog steeds een warm steentje bijdragen. Registreer een actie via [dewarmsteweek.be](http://dewarmsteweek.be), doe mee aan de Warmathons of vraag een plaatje aan! Alvast bedankt aan iedereen die voor ons warm loopt!

## Nieuwe website

Misschien heb je het al gemerkt maar Tumbador heeft sinds kort een nieuwe website. Geen nieuw jasje rond de oude website maar echt een volledig nieuwe website waardoor je de info over Tumbador nu vanuit verschillende invalshoeken kan benaderen. Zo vind je gemakkelijk terug op welke manieren je Tumbador allemaal kan steunen. Surf dus zeker eens naar [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) en laat ons weten wat je er van vindt via [pr@tumbador.be](mailto:pr@tumbador.be). Een dikke, dikke merci aan iedereen die zijn of haar steentje heeft bijgedragen!



Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden  
Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89  
[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

## Op bezoek in Wasi Esperanza: Stijn Maes vertelt

In de zomervakantie ging Stijn Maes, samen met broer Wannes, zus Nele en hun ouders Veerle



en Dirk, die Tumbador vzw mee oprichtten, op vakantie naar Peru. Een bezoekje aan ons project mocht uiteraard niet ontbreken. Stijn vertelt: "Tijdens onze doorreis in Peru bezocht ik met ons gezin het revalidatiecentrum in Ayacucho. Enkele dagen lang mochten we even meedraaien tijdens de revalidatietherapieën, in het kinderdagverblijf en zelfs met hulp voor de ouders. We voelden daar zelf aan dat dit laatste waarschijnlijk even belangrijk is als de revalidatie zelf. Niet alleen heerst er nog steeds een enorm taboe rond fysieke en mentale

bepkeringen maar de ziektezorg is op dat gebied nog erg achtergesteld. Vaak weten ouders niet waar te beginnen met alle procedures en gesprekken met dokters, waar ze grote delen

niet van begrijpen. Om ze hiermee te helpen zijn er sociale assistenten die met hen meegaan en alles duidelijk maken en hen helpen om het meeste uit de dure hulp te krijgen.



Voor de kinderen zelf zijn er dus opvangmogelijkheden en revalidatietherapieën, waaronder fysieke en mentale sessies. Elk jaar wordt er een vrijwilliger vanuit België naar het centrum gestuurd die de lokale werknemers ondersteunt en hen methodes aanleert zodat deze het later volledig zelfstandig kunnen doen. Hier vind ik dat een onderschatte waarde van het project zit. Want buiten de kinderen met een

bepkering te helpen worden er ook mensen opgeleid om dit te doen, zo wordt er nog een tweede groep mensen geholpen.

Op het einde van ons verblijf vertrok ik er met een heel goed gevoel, wetend dat Tumbador vanuit de andere kant van de wereld zo een mooi project heeft opgericht en nu nog steeds coördineert. Het was een oog openende belevenis die me nog heel lang zal bijblijven."

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89**  
**[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**



## Nieuws uit het Zuiden

### Guatemala: Eerste indrukken van vrijwilligster Lise

Lise Vanduffel vertoeft intussen enkele maanden in Guatemala als vrijwilligster voor Tumbador vzw. Dit zijn haar eerste indrukken:

"Ondertussen ben ik hier twee maanden en de tijd vliegt voorbij. De mensen zijn hier ongelooflijk vriendelijk en proberen alles om mij thuis te doen voelen maar dat is geen enkel probleem want ik voelde me hier al direct thuis. Niks kan op tegen de gastvrijheid van de locals, het heerlijke eten en de prachtige natuur van Guatemala! Alleen moet ik nog wennen aan de beperkte beenruimte van het openbaar vervoer. Ik ben volop aan het meedraaien in het centrum en ga ook als kinesitherapeut mee met de schoolkinderen als er meerdaagse sportwedstrijden zijn (Special Olympics zwemmen en atletiek). De kinderen en patiënten helpen me ook mijn Spaans bij te schaven, ondertussen is mijn woordenschat al enorm uitgebreid. Ik heb het enorm naar mijn zin hier en kan niet wachten om te zien wat de toekomst hier brengt!"



### Peru: vrijwilligster Elisa Cottyn heeft het naar haar zin

"Ondertussen is het al zeven weken geleden dat ik vol spanning vertrok richting het mooie en authentieke Ayacucho om er aan de slag te gaan als kinesitherapeut. Een van de eerste weken kreeg ik de kans om mee te gaan op een huisbezoek dat kadert binnen een groter project rond huishoudelijke orde georganiseerd door Wasi Esperanza voor ouders van patiënten. Hoewel ik niet veel verstond van het plaatselijke Quechua, raakte het bezoek me enorm: voornamelijk het feit dat zowel ouders als alle kinderen in eenzelfde kleine slaapkamer sliepen en deze familie alsnog eten voor ons gekookt had bleef me bij. Verder opmerkelijk is het familiale gevoel van Wasi Esperanza: zo was iedereen uitgenodigd op het verjaardagsfeestje, georganiseerd voor de kindjes van het dagcentrum. Daarnaast kwamen ouders op de 'faena' helpen om de muren van Wasi een nieuw kleurtje te geven. Alsook organiseerde het centrum een 'paseo' waarbij we een hele dag op uitstap gingen met de ouders en de kinderen; een leuke dag voor mij om



iedereen wat beter te leren kennen. Het hoogtepunt van de voorbije weken was toch wel de 'Día Internacional de la Persona con Discapacidad' op 16 oktober, waarop we, geladen met pakkende slogans, met z'n allen de straat op trokken om onze stem te laten horen rond gelijkheid voor personen met een beperking. Ik kijk alvast uit naar de komende maanden en hoop een meerwaarde te kunnen zijn voor dit fantastische team hier."

## Wist-je-dat...

... Tumbador nog zeker tot 2023 **fiscale attesten** mag uitreiken? Giften blijven voor ons een héél belangrijke bron van inkomsten. Denk tijdens de feestdagen nog even aan ons. We beloven dat het geld goed wordt besteed op onze projecten! Om een fiscaal attest te ontvangen moet je minstens 40 euro per kalenderjaar storten en je recupereert bijna de helft van je gift via je belastingaangiften. Je leest er meer over op <https://www.tumbador.be/joomla4/index.php/doe-een-gift>

... de **algemene quiz** ten voordele van Tumbador, op 5 oktober, maar liefst 2.047 euro heeft opgebracht? Er waren dit jaar 34 ploegen van de partij. Dankjewel aan iedereen die een handje heeft toegestoken, in het bijzonder alweer aan Luc Van Den Bergh voor de samenstelling van de quiz!



... je met je kerstinkopen Tumbador gratis en voor niks kan helpen?

**Ons steunen door  
online te shoppen?**

**TROOPER**

Dat kan, en nog wel zonder 1 euro extra te betalen! Klik hier voor onze Trooperpagina.

Tal van webshops geven via **Trooper** enkele procenten commissie aan Tumbador zonder dat het jou een cent extra kost. Surf dus niet rechtstreeks naar je favoriete webwinkel maar doe het via [www.trooper.be/tumbador](http://www.trooper.be/tumbador). Zo doe je je kerstaankopen met een extra goed gevoel! In 2019 kregen we via Trooper al 738,68 euro uitbetaald.

... je ook bij **Makro** een soortgelijke donatie aan Tumbador kan doen. Sinds juni hebben al drie sympathisanten aangegeven dat ze onze vzw wilden sponsoren en dat heeft ons 90,21 euro opgeleverd! Dankjewel aan alle shoppers!

... je via facebook **inzamelacties** kan opzetten? Het sociale netwerk nodigt je uit om dat te doen voor je verjaardag -wat verschillende sympathisanten al hebben gedaan- maar eigenlijk kan dat op elk moment via [www.facebook.com/fundraisers](http://www.facebook.com/fundraisers) Tumbador staat in de lijst van non-profitorganisaties.

... **nieuwe tappers/helpers** nog steeds welkom zijn? Indien mensen interesse hebben (of mensen kennen die interesse hebben) om te tappen in het Sportpaleis kunnen die dat steeds laten weten via [sportpaleis@tumbador.be](mailto:sportpaleis@tumbador.be).

Veel groeten van het Tumbador-team!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden  
Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89

[www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB