



Tumbador Telegram

Juli 2021

De zomer kondigt zich aan... met versoepelingen, in België veel lagere Coronacijfers en veel inentingen. Zo gaan we hopelijk stilaan terug richting "normaal", met festivals en reizen en vrijwilligerswerk en... Veel leesplezier en een fijne zomervakantie gewenst!

Festivalzomer 2021 met Tumbador vzw... The game is on!

Financieel was 2020 uiteraard een kleine ramp voor Tumbador VZW, dat is helaas de realiteit! We proberen dan ook dit jaar alle zeilen bij te zetten voor de festivals die er nog aankomen, we kunnen dus zeker alle helpende handen, hoe klein soms ook, gebruiken.

De zomer van 2021 krijgt stilaan wat vorm, en we zijn dan ook blij dat er deze zomer toch al een heel aantal festivals en/of optredens door kunnen gaan! Hiervoor zijn we dan ook op zoek naar jullie, onze vrijwilligers, om van deze zomer mee een feest te maken!

Er zijn helaas een aantal festivals niet bij dit jaar (Graspop, Rock Werchter, Werchter Classic, Werchter Boutique, Suikerrock, ...), maar het betere nieuws is dat we toch een mooi gevulde zomeragenda kunnen aanbieden! We springen mee in een aantal nieuwe avonturen en er zijn natuurlijk onze oude getrouwen... Inschrijven kan vanaf nu via: <https://www.tumbador.be/joomla4/index.php/ik-help/595-zomer-festivals-2021> !



Fingers crossed dat alles mag blijven doorgaan en hopelijk zien we velen van jullie terug komende zomer op 1 van onze zomerfestivals/-optredens!

Een vrouw met een missie

Veerle Bergmans zet zich al jaren in voor Tumbador. Ze komt frequent mee helpen in het Sportpaleis en in de Lotto Arena. 2 jaar terug heeft ze probleemloos de Dodentocht "gewandeld" en zich hierbij laten sponsoren voor onze vzw.

Wie is Veerle? Ze woont in Schoten, werkt als praktijkleerkracht in Buso Kristus Koning. Ze houdt van badmintonnen, salsa dansen, wandelen, fietsen, reizen... maar ook familie en vrienden zijn erg belangrijk voor haar. Doe haar maar een cocktail van een sportieve prestatie en een goed doel!



Naar de Eén reeks GR 5 heeft ze gefascineerd gekeken en ... deze tocht bleef in haar hoofd spoken. Er verschenen op de krijtmuur in haar huis veel plaatsnamen: Hoek Van Holland, Bergen-Op-Zoom, Kalmthout, Brecht, Maastricht, Eben-Emael, Ouren (<https://gr5.info/routekaart.php>)

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Concreet: gedurende 4-5 weken 520 (!) km stappen. Ze vertrekt begin juli. Voor Tumbador wil ze graag (minstens 😊) € 1.040 ophalen: d.i. het traject maal twee. Sponsors kan op rekening BE20 3204 4372 5156 (giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar)!



Ze wandelt alleen, en zal gebruikmaken van een wandelkar om de bagagelast (tentje, proviand, ...) op de rug te beperken. Haar uitdaging, haar missie, realiseren kan ze niet alleen: ze rekent op JOU! Niet alleen door haar te sponsoren, maar ook door haar te helpen met de meer praktische zaken. Wie woont er op de route en is bereid haar zijn tuin aan te bieden als gratis camping, of haar wat warm eten te geven onderweg? Wie is creatief en wil de marketing op zich nemen, wie wil helpen zoeken naar sponsors? Wie wil een eindje met haar meestappen?

Veerle heeft voor deze uitdaging een eigen Facebookpagina: een vrouw met een missie. Hierop zullen updates verschijnen. Jullie kunnen haar contacteren op

eenvrouwmeteenmissie@hotmail.com .

Ook de provincie Antwerpen steunt Tumbador!

In een vorig telegram hebben we gemeld subsidies ontvangen te hebben van de steden Halle, Brugge, Kalmthout. Kers op de taart (tot nu toe) is het bedrag dat we zullen ontvangen van de provincie Antwerpen. De provincie ondersteunt 4de pijler organisaties. Tumbador heeft hiervoor een aanvraag ingediend, die betrekking heeft op ons project Wasi Esperanza in Peru.

Doel is de kwaliteit van de verleende diensten te verbeteren en uit te diepen. Door te investeren in extra opleiding voor de medewerkers, door de aankoop en gebruik/implementatie van uitrusting/materiaal/voorraden kunnen we de patiënten meer aandacht geven, met focus op hun behoeften (communicatie in eigen dialect, gebruik thuis van eenvoudige hulpmiddelen) en een persoonlijke follow-up. Onze aanvraag werd positief geëvalueerd: we mogen rekenen op € 9.000 subsidie!



We herhalen onze oproep: informeer je eens in jouw woonplaats of er middelen voor ons beschikbaar zijn, en onder welke voorwaarden? Een subsidieaanvraag gaat samen met het opmaken van een dossier. Maar wij doen graag dit werk, als jij ons introduceert!

Je bent jong en je wil ... naar 't buitenland

Dat wij permanent op zoek zijn naar kinesitherapeuten en ergotherapeuten die een jaar willen meewerken in onze projecten in Peru of Guatemala is alom gekend. Maar misschien heb jij een ander diploma. Misschien wil je naar een ander continent. Of voor een kortere periode. De organisatie Go Strange (<https://www.gostrange.be>) biedt een overzichtelijk aanbod van de vele mogelijkheden. Uiteraard ook Tumbador wordt vermeld!

<https://www.gostrange.be/organisatie/tumbador-vrijwilligerswerk-voor-kine-ergo>

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

Nieuws uit het Zuiden

Peru: RIP Melisa



Vanuit het revalidatiecentrum Wasi Esperanza in Ayacucho ontvingen we eind april dramatisch nieuws. Meerdere medewerkers waren getroffen door covid-19. Melisa, een jonge kinesitherapeute, is helaas overleden aan deze ziekte. Een jonge, gedreven kracht, die het beste van zichzelf gaf om jongeren met een beperking te helpen, is niet meer.

Sinds de uitbraak van de pandemie heeft men er alles aan gedaan om zo veilig mogelijk te werken. Op afstand (online) als het kon, in het centrum als het moest. Maar met inachtneming van zeer strenge hygiënevoorschriften.

Hier in België zijn bestuursleden en medewerkers van Tumbador zwaar aangeslagen. Aan de familie van

Melisa bieden we onze oprechte deelneming aan. Wij wensen de familie en alle medewerkers van Wasi veel sterkte in deze moeilijke dagen. Moge vele mooie herinneringen aan Melissa hen sterkte bieden.

Peru: Workshop voedingsproblemen

In juni heeft Wasi Esperanza een stap gezet richting een normale situatie qua behandelingen en therapieën.

Zo werd er gestart met een workshop voor kinderen met voedingsproblemen. Die bestaat uit het verstrekken van versterkende middelen zoals anti-anemie koekjes en het geven van tips aan de moeders om hen op weg te helpen met goede voeding.

De eerste deelnemers waren Zoë en Abner, beiden iets meer dan anderhalf jaar oud. Beide kinderen hebben hersenverlamming en als gevolg daarvan hebben zij in verschillende mate zuig- en kauwproblemen en momenteel bloedarmoede.



Abner woont in de gemeenschap Rosas Pata, drie uur van de stad Ayacucho. Zijn moeder spreekt Quechua en is 19 jaar oud. Zij woont bij haar ouders en ontvangt geen steun van de vader van haar zoon. De moeder zei dat ze hem de koekjes niet kon geven, dat haar zoon ze zou weggooien.

Zoë is veel kleiner dan Abner en haar situatie is gecompliceerder omdat zij geen zuigreflexen heeft en naast haar motorische beperkingen ook ademhalingsproblemen. Zoë's moeder is erg jong, maar onafhankelijker dan de moeder van Abner, ook al heeft zij niet de steun van Zoë's vader.



Zij waren de eerste deelnemers aan de demonstratiesessie die niet alleen bestond uit het demonstreren van de bereiding van het voedsel, maar ook uit het in de praktijk brengen van de bereiding door henzelf.

Het is belangrijk dat deze twee gezinnen blijven werken aan de verbetering van de voeding van hun kinderen, omdat zij op die manier de mogelijkheden van hun ontwikkeling vergroten.

Bloedarmoede en ondervoeding bij kinderen is een zeer zorgwekkend probleem in Peru. Het doel was om het in 2021 terug te brengen tot 19%, maar momenteel ligt het percentage bloedarmoede in het land op 41%.

Wist-je-dat...

- ...veel van onze vrijwilligers/sympathisanten zich ook inzetten voor andere goede doelen? Zo zijn een aantal Tumbadorianen momenteel actief als vrijwilliger in een vaccinatiedorp. Hiervoor kunnen ze een kleine **vrijwilligersvergoeding** krijgen. Al zeker twee van de Tumbador-sympathisanten lieten ons weten hun vrijwilligersvergoeding door te storten aan Tumbador! Schitterend initiatief!
- ...heel wat sportievelingen hebben deelgenomen aan de **“Warmste Winter Challenge powered by Dodentocht”** en zo Tumbador gesteund hebben? Daarnaast hebben ook familieleden en kennissen van onze toekomstige Peru vrijwilligster Jozefien gewandeld en rechtstreeks op onze rekening gestort! Mooie verrassing is de totale opbrengst voor Tumbador: 1.071 euro! Bedankt allemaal!

Veel groeten van het Tumbador-team!



Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden
Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89
www.tumbador.be - info@tumbador.be
IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB