



# Tumbador Telegram

## Januari 2023

December, de maand van de feestdagen en kerst, maar ook van goeie voornemens bedenken voor het nieuwe jaar en terugblikken op het afgelopen jaar. Met Tumbador blikken we alvast terug op een jaar zonder té veel Coronagedoe en veel leuke momenten. Wat nog meer en wat we in petto hebben voor 2023? Je leest het hier.

Prettige feesten!

## 20 jaar Tumbador... reden om te vieren!

Op zondagnamiddag 12 maart 2023 vieren we samen 20 jaar Tumbador! Dit event gaat door in zalen van het Radisson Blu hotel (op het Astridplein in Antwerpen). **We krijgen deze zalen gratis aangeboden 😊**.



Wat gaan we die namiddag doen? Uiteraard bij een hapje en een drankje wat bijpraten. Maar ook even stilstaan bij de voorbije 20 jaar, en vooruitblikken naar de toekomst. Meer informatie volgt snel, hou je mailbox in de gaten!

## Een spaarplan opstarten t.v.v. Tumbador

Ook onze projecten in Ayacucho en San Rafael ondervinden de gevolgen van de crisis, en ze kunnen onze (uw?) steun meer dan ooit gebruiken! Het volstaat per kalenderjaar minstens € 40 te storten om te kunnen genieten van een fiscaal voordeel (en dus bijna de kost te halveren).

Maar € 40 ineens is niet niks. Daarom kan je een spaaropdracht starten, en **bvb elke maand minstens € 4 "automatisch" overschrijven** op onze rekening BE20 3204 4372 5156. Eenmaal die bestendige opdracht geven, en klaar! Bedankt!

## Geslaagde quiz op 25 november

Op vrijdag 25 november vond onze 16de (!) algemene quiz plaats in Kalmthout. Met 37 ploegen vol enthousiaste quizzers werd het een geslaagde avond. **Winnaars werden... Goblin, 2e werd, 't Korfke en 3e Brood en Quiz.**

Bedankt aan alle quizzers, helpers en ook alle bakkers die overheerlijk gebak schonken! De quiz bracht zo'n 2550 euro op, bedankt!

## Goed bezig op school

Onlangs mochten we de werking van Tumbador voorstellen in Essen. Een 40-tal leerlingen van de derde graad van het Don Bosco Mariaberginstituut kregen een kijk op onze projecten in Peru en werden warm gemaakt om de handschoen op te nemen: hetzij om later vrijwilligerswerk te doen, hetzij om op korte termijn acties op te zetten.

Dit schooljaar zijn ook al schoolprojecten gepland in Merksplas, Turnhout, Antwerpen. **Ook iets voor jouw school?** Een seintje op [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be) en we werken samen een les(pakket) uit!

Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89 - [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)

IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB

## Vrijwilligers: jullie waren/zijn fantastisch!

Tumbador was aanwezig op alle (zomer)festivals, was/is meerdere keren per week actief in 't Sportpaleis / Lotto Arena / Stadsschouwburg. En dat bracht veel euro's op (het totaal bedrag zal je kunnen lezen in ons financieel verslag, begin 2023).

- We hebben 3.090 shiften kunnen uitvoeren in 2022
- 699 vrijwilligers hebben zich hiervoor ingezet
- Dus gemiddeld meer dan 4 shiften per vrijwilliger (61 vrijwilligers deden minstens 10 shiften)
- 129 vrijwilligers (18% van de totale groep) waren zowel op festivals als in Antwerpen actief

We kunnen nog meer cijfers geven, maar laten we 't hierbij houden: **BEDANKT vrijwilligers**, voor jullie onbaatzuchtige, enthousiaste, gedreven inzet. Zonder jullie zouden we de revalidatieprojecten in Peru en Guatemala maar beperkt kunnen steunen.

## Heel mooi gebaar... mensen helpen mensen

Een familie uit Astene vroeg ons of wij "**een hele collectie aan voetspalken**" die niet langer door hun dochter gebruikt konden worden, in onze projecten kunnen gebruiken. Ze schreven: "de kostprijs kennende hebben we het nooit over ons hart kunnen krijgen om deze zomaar weg te gooien". Uiteraard hebben we hier JA op geantwoord. BEDANKT familie Rooselaer!



## Een van onze tappers vertelt

Dat we een groot deel van onze inkomsten vergaren door te tappen in het Sportpaleis en andere zalen en door te werken (als bvb security) op tal van festivals, weten jullie uiteraard al. Maar wat dat precies inhoudt? Een van onze gedreven vrijwilligers vertelt...



"Hallo! Ik ben Sarah Gistelinck en kom regelmatig helpen bij Tumbador als tapper. Iedere vrijwilliger heeft zijn eigen verhaal. Enkele jaren geleden vroeg een collega mij of ik toevallig zin had om naar Christina Aguilera te gaan in het Sportpaleis. Ze kende een vereniging die daar de bar deed. Even wat **meehelpen achter de toog, en de rest van het optreden konden we gratis meepikken**. Zo gebeurde het dat ik voor het eerst mijn weg vond naar de zaaltogen in het Sportpaleis en kennismakte met Tumbador.

Ondertussen zijn we zo'n 3,5 jaar verder, ken ik vlot mijn weg in het Sportpaleis en andere zalen, en ben ik de tel van mijn aantal getapte evenementen al even kwijt. Na verloop van tijd werden verschillende medetappers vertrouwde gezichten. Daardoor hangt er steeds een fijne sfeer achter de toog. Zo is zelfs het tappen bij een kindervoorstelling op zondagochtend iets waar ik met plezier vroeg voor opsta. Het tappen zelf blijf ik ook leuk vinden om te doen. En ik heb intussen al behoorlijk wat artiesten van mijn bucket list kunnen schrappen – denk maar aan Coldplay, Eric Clapton en Billie Eilish.

**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**

**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89 - [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**

**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

**Elke gewerkte shift zorgt voor een financieel ruggensteuntje** voor Tumbador. Vrijwilligerswerk is iets wat ik al langer aan het overwegen was, en **ik kan mij helemaal vinden in de missie en manier van werken waar Tumbador voor staat**. Dat zorgt ervoor dat ik geëngageerd blijf, en intussen ook op mijn beurt regelmatig vrienden en kennissen probeer te overhalen om eens een avondje mee te komen helpen. Ik zie mijzelf dit nog lang doen en kijk al uit naar de evenementen die er in 2023 nog zitten aan te komen. Misschien tot dan?"

**Heeft Sarah je geïnspireerd en wil je zelf mee komen helpen?** Surf naar <https://mijn-evenementen.tumbador.be/nl/login> en maak een login aan en schrijf je in op al onze evenementen waar je zin in hebt!

## Nieuws uit het Zuiden

### Guatemala: eerste indrukken Marie

In oktober vertrok Marie Smets voor een jaar naar ons project in Guatemala. Ze vertelt over haar eerste indrukken. "Mijn eerste maand in Guatemala zit er bijna op. In mijn eerste anderhalve week nam ik Spaanse lessen en had ik de kans om Guatemala al wat te verkennen alvorens het 'echte' avontuur begon. Momenteel ben ik een kleine drie weken aan het werk in het centrum. Ik krijg hier heel veel indrukken en de doelgroep is heel gevarieerd. Zeker een uitdaging dus! Momenteel ben ik volop bezig met het leren kennen van de patiënten in het centrum, dit zijn er heel wat! **In mijn hoofd heb ik al veel dingen die ik wil realiseren hier**. Hoe ik dat ga doen is nog een grote zoektocht 😊. Ik ga mijn jaar hier zeker nuttig kunnen invullen en ik ben zeker dat we veel van elkaar gaan kunnen leren!"



### Peru: 10 jaar Wasi Esperanza... FIESTA

Wist je dat niet alleen Tumbador maar ook Wasi Esperanza volgend jaar haar jubileum viert?

Wasi Esperanza blaast in 2023 alweer tien kaarsjes uit. Het revalidatiecentrum in Ayacucho wil dit op gepaste wijze vieren en organiseert op 1 april 2023 **een evenement waarbij ze het personeel en de patiëntjes in de bloemetjes zet**. Verder wil Wasi Esperanza van de gelegenheid gebruik maken om te werken rond sensibilisering. Het thema revalidatie en het hebben van een beperking wordt in Peru nog al te vaak in een hoekje weggeduwd. Belangrijk dat ook de kinderen van het revalidatiecentrum gezien worden en mee deelnemen aan het dagelijkse leven! We starten een inzamelactie om hen hierin te steunen.



**Steun jij hen ook? Neem een kijkje op [deze pagina](#) (of scan de QR code).**

### Peru: nieuwe vrijwilligster Lotte stelt zich voor

Hola! Ik ben Lotte, 24 jaar en geboren in Turnhout. Wouter is mijn oudere broer met een beperking waar ik ontzettend trots op ben.

Ik ben een kersvers afgestudeerde kinesiste die met veel goesting aan het werken was in AZ Turnhout. Ik ben afgestudeerd in de specialisaties 'kinderen' en 'geestelijke gezondheids-zorg'. **Bij de kinderen kan ik mijn speelse zelf zijn terwijl ik in de geestelijke gezondheidszorg veel betekenisvol contact heb met mensen.**

Ik ben 7 jaar leiding geweest bij zeescouts Toxandria. Vorig jaar, in mijn laatste jaar als actieve leiding, heb ik een groep opgericht voor kinderen met een beperking. Dit maakte van ons de eerste zeescouts met zo'n inclusieve groep, iets waar ik nog steeds trots op ben. Momenteel ben ik nog steeds **actief bij Scouts en Gidsen Vlaanderen bij ploeg zingeving**. Een werkgroep waarin we werken rond tradities, integriteit, rouwbegeleiding en mentaal welzijn.

**Sinds 2014 ben ik actief bij 'Jonge Helden'**, een creatieve jeugdwerkorganisatie **die veel belang hecht aan inclusie**. Hier heb ik ervaring opgedaan met zotte spelen maken, spelen toegankelijk maken voor kinderen met zorgnoden en animatoren met een beperking begeleiden in een traject co-animator. Na speelweken en kampen achter mij te laten, ben ik hier momenteel actief als instructeur en maak ik jongeren warm voor het jeugdwerk op animatorcursus.



Jarenlang heb ik rugby gespeeld bij het KU Leuven rugby team. Door mijn vertrek naar Peru staan contactsporten echter 'on hold' uit schrik voor blessures. Nu is het eerder rustig een toer gaan lopen, gezellig wandelen of veilig yoga doen op mijn kamer.

**Ik ben een echt 'mensen-mens'**. Ik haal veel energie uit mijn vrienden en familie. Ik zeg geen nee tegen een avond met gezelschapsspelletjes, gezellig iets gaan drinken en bellen met mijn grootouders. Door corona heb ik echter ook 'me-time' leren waarderen. Ik kan nu ontzettend genieten van rustig een boek lezen, op het gemak thuis koken voor mijn gezin en foto's maken.

**Ik heb ontzettend veel zin in mijn avontuur in Peru.** Ik hoop oprecht dat ik waardevolle connecties kan maken om zo betekenisvolle verbeteringen mogelijk te maken. Ik hoop vanuit mijn enthousiasme en gedrevenheid een succesvol traject te creëren waar ik met trots op kan terugkijken. Dankjewel dat jullie mij de kans geven om in dit avontuur te springen!

## Wist je dat...

- Marie Smets enkele dagen voor haar vertrek naar San Rafael (Guatemala) als vrijwilligster een uitgebreid, **lekker ontbijt** voor haar achterban verzorgde?. En 't was een succes: 139 inschrijvingen genoten en brachten zo'n 1700 euro in het laatje voor Tumbador. Bedankt Marie en je vele helpers!
- Dat w€ voor d€ d€rd€ k€€r dit jaar commissi€ mocht€n ontvang€n van **Troop€r**: sam€n al € 403. Do€ jij ook m€€: h€t kost jou ni€ts!  
<https://www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/tumbador>
- De vzw P.A.T. (Pleegouders Actie voor Tsjernobyl) werd in 1992 opgericht. De activiteiten van de vzw worden dit jaar stopgezet. Een deel van het **vermogen wordt overgedragen** aan onze vzw Tumbador: € 3.795 !!! **BEDANKT** voor het vertrouwen!
- Veel sympathisanten aangaven de voorkeur te geven aan het ontvangen van de **elektronische nieuwsbrief**. Dat jullie nu toch een papieren kaart ontvangen is omdat we

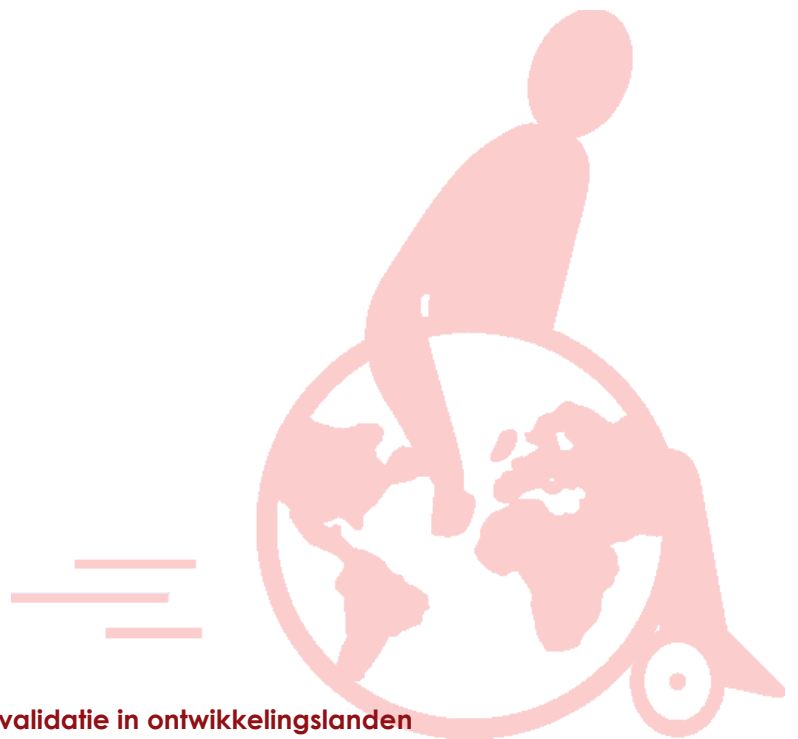
**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**

**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89 - [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**

**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**

het belangrijk vinden onze vrijwilligers en sympathisanten / donateurs op een meer persoonlijke manier te bedanken voor hun steun aan Tumbador rond de kerstperiode.

**Veel groeten van het Tumbador-team!**



**Tumbador vzw - Revalidatie in ontwikkelingslanden**  
**Ganzendries 10, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89 - [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) - [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)**  
**IBAN: BE20 3204 4372 5156 - BIC: BBRU BE BB**