



# Tumbador

## TELEGRAM

**JULI 2023**

Het is zomer, dus is Tumbador weer te vinden op heel wat festivals! Het geld dat we daar verdienen wordt goed besteed in het Zuiden. Hoe? Dat en nog veel meer lees je in de zomereditie van onze Telegram.

### ■ ■ Nieuwe werkgroep voor onze Noordvrijwilligers/-medewerkers

Naast de werkgroep medewerkers Zuid, die onze vrijwilligers in Peru en Guatemala ondersteunt, heeft een nieuwe werkgroep voor onze medewerkers Noord het licht gezien. Hun taak? Enerzijds een **goede sfeer stimuleren tussen onze medewerkers en vrijwilligers**. Anderzijds een ideeën- en klachtenbus voorzien (en een systeem om dit te verwerken). Die laatste is waarschijnlijk al gekend bij de festivalvrijwilligers onder jullie, met name de hotline [justsayit@tumbador.be](mailto:justsayit@tumbador.be) waar jullie, na elk festival, opmerkingen of suggesties naar kunnen doorsturen.

Vanaf deze zomer willen we ons ook engageren voor enkele 'goede sfeer'-activiteiten. Volgende zaken staan alvast op de agenda:

- De **ATV-vertellingen**, vanaf 26 juni elke maandagavond op een andere locatie in provincie Antwerpen. Deze zomer kan je ons daar wekelijks vinden als kleine tapploeg, en zetten we de kraan van enkele vaten van Brouwerij De Koninck open voor de luisteraars. Dus breng gerust een stoeltje mee; wij zorgen voor een kleine versnapering en een Bolleke vers van de tap. We verzamelen aan de tapstand waarna we ons in groep op de wei kunnen zetten voor de vertelling.
- Een **muziekquiz voor onze vrijwilligers op vrijdag 17 november** ergens in het Antwerpse – save the date! We gaan niet enkel jullie liefde voor muziek testen, maar hopen elkaar ook wat beter te leren kennen tijdens dit gezellig samenzijn.

Meerdere ideeën spelen nog in ons hoofd, zoals bijvoorbeeld het gezamenlijk bezoeken van de kerstmarkt in Antwerpen (of misschien wel Aken?). Denk je zelf nog aan een leuke activiteit waarvoor we onze Tumbadorvrijwilligers warm kunnen maken? Stuur gerust een mailtje naar [justsayit@tumbador.be](mailto:justsayit@tumbador.be). Ook een warme oproep aan wie zelf deel wil uitmaken van deze werkgroep – laat het ons weten! We vergaderen ongeveer 4 à 6 keer per jaar.

Wij wensen iedereen een zeer zonnige, leuke en deugddoende vakantie toe en zien jullie graag in het Koning Boudewijnstadion of op één van de festivals.

### Scholenproject t.v.v. Tumbador: mega opbrengst ■ ■

De voorbije maanden mochten we onze werking en projecten voorstellen in 4 scholen:

- Basisschool Sint-Lutgardis Antwerpen
- Atheneum Veurne
- Vrije Basisschool Merksplas
- Parkschool Kampenhout-Relst



**Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden**

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) ■ [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB

Tijdens deze projecten gaven we presentaties aan meer dan 1.000 (!) leerlingen uit het secundair, lager en kleuteronderwijs.

**En de financiële opbrengst van deze 4 projecten is... om van te duizelen: €10.230!!!** MUCHAS GRACIAS aan alle schoolteams, leerlingen en ouders!

Voor het nieuwe schooljaar kijken we alvast uit naar nieuwe projecten. Misschien wel in de school waar je werkt? Of in de school van je (klein)kinderen? Informeer gerust of er in jouw school een project met en/of voor Tumbador kan opgezet worden. Welk project? Hoe? We werken volledig op maat! Een seintje naar [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be) en we zijn vertrokken!

## ■ ■ 77% van de Belgen vindt dat je bijdraagt aan een betere wereld door een gift te doen!

Dit was de titel van een persbericht (op 25/04/2023) van de Koning Boudewijnstichting. Je kan het volledige bericht nalezen op de website van de KBS: [www.kbs-frb.be](http://www.kbs-frb.be).

Jij gaat uiteraard akkoord met deze titel! Je weet dat een gift aan Tumbador (bijna) integraal gebruikt wordt als steun voor de projecten Wasi Esperanza (Peru) en Asociacion Gissell (Guatemala). En dat hiermee (een deel van) de lonen van de lokale medewerkers betaald wordt, dat hiermee therapiemateriaal aangekocht wordt, dat behandelingen van patiënten betaald worden.

En je weet dat er ook een **fiscaal voordeel is voor giften vanaf €40** (op jaarbasis). Wacht niet tot eind december om je gift te doen:

- Start nu met een maandelijkse spaaropdracht. Eénmaal deze bestendige opdracht aanmaken (bedrag bepaal je uiteraard zelf, maar denk aan het totaal van € 40), en klaar!
- Of schrijf nu éénmalig een bedrag over!

Ons nieuwe rekeningnummer? BE93 7410 1910 0467!

## Een bijzondere verjaardag om te vieren ■ ■



**Alex Van Hoecke** viert zijn éénjarig jubileum als vrijwilliger

“Voilà, 21 juni, mijn eerste jaar zit erop. Twintig keer was ik van de partij als steward of toegmedewerker. Ik trok met Tumbador naar Rock Werchter, Pukkelpop, Graspop en kon genieten van Coldplay (3 keer), The Cure, Tamino, Depeche Mode, Elton John en vele anderen.

Mijn engagement verdwijnt evenwel in het niets met dat van sommige Tumbadorianen die ik het voorbije jaar heb ontmoet. Maar dat is niet belangrijk. Alle hulp, van elke dag tot 1 keer per jaar, is welkom en wordt warm onthaald.

Ik kan het daarom iedereen aanraden zich aan te melden als vrijwilliger. Je krijgt je er zo veel voor terug. **Bovenop de kans om optredens van bekende en minder bekende artiesten op evenementen en festivals gratis mee te pikken, breng je ook geld in het laatje voor onze projecten in Guatemala en Peru.** Daar zijn ergotherapeut(e)s en kinesitherapeut(e)s in onze revalidatiecentra als betaalde (locals) en onbetaalde (Belgische vrijwilligers) professionals actief.

In 2023 staat Tumbador tot nu toe al zeventien keer in mijn agenda. En dan moet het najaar in het Sportpaleis, Lotto Arena, Stadsschouwburg en Vorst Nationaal nog ingepland worden. Ik kijk er erg naar uit om in de komende maanden te beginnen met de vele zomerfestivals, weer met deze toffe, aangename ploeg samen te werken en nieuwe mensen te ontmoeten... en er nog een (paar) jaar bij te doen!”

Ook vrijwilliger worden zoals Alex? Schrijf je in via onze website! [Festivals](#) – [Sportpaleis](#)

**Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden**

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) ■ [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB

Guatemala: Ouders op bezoek ●●



In het kader van haar opleiding kinesithérapie deed Marie Devogelaere 2 maanden stage in het revalidatiecentrum Asociacion Gissell. Haar ouders bezochten haar en stuurden ons volgend verslag:

“We zijn daar bijzonder warm ontvangen door het hele team en kregen meteen een rondleiding door het centrum. Het is zo ingericht dat de kinderen zich steeds welkom voelen. **We waren zeer aangedaan om te zien hoe het volledige team de ouders van deze kinderen met een beperking opnieuw hoop en ondersteuning kunnen geven.** Ook een dikke pluim voor Marie Smets die daar een jaar als ergotherapeute/vrijwilliger werkt. Zo mooi om te zien hoe professioneel en met veel liefde elke patiënt wordt behandeld. Trots op onze dochter en met een heel warm hart komen we terug naar België. We wensen alle medewerkers nog veel succes met dit knappe project en initiatief.”

Bedankt Martine en Danny voor deze mooie woorden en... voor de “mooie” gift!

Guatemala: Marie vertelt ●●

Marie Smets is al enkele maanden in Guatemala aan het werk voor Tumbador en vertelt waar ze zoal mee bezig is.



“Wij zijn sinds een tijdje bezig met een online systeem voor onze patiënten. Daarvoor gebeurde dit allemaal op papier. Ik merkte echter dat er verschillende gegevens verloren gingen en we niet echt van de andere collega's wisten waar ze mee bezig waren. Dit maakte opvolging moeilijk. Voor mij was het moeilijk om goed bij te houden wat nu eigenlijk de vorderingen waren van de patiënten in de verschillende ruimtes.

**Door het gebruik van het nieuwe online systeem is er een beter zicht op de vorderingen van de patiënten maar ook is er een veel betere communicatie tussen de collega's en zelfs met de ouders!**



●● Guatemala: Spalkjes worden goed gebruikt!

Vorig jaar schonk de familie Rooselaer ons spalken en ander materiaal, dat niet langer kon gebruikt worden door hun dochter. Het materiaal is nu in Guatemala en wordt er goed gebruikt.

Een berichtje van onze vrijwilliger Marie:

***"Dit is Nehemias: de eerste patiënt die we blij konden maken met de AFO's. Aan de benen zijn ze een beetje ruim maar aan de voeten passen ze goed. Dikke merci aan de mensen die ze hebben geschonken".***

Inderdaad: BEDANKT!



Het systeem ging een beetje traag van start omdat deze verandering toch wel best groot en vooral nieuw is voor de mensen hier. Momenteel zijn we dus volop bezig met het optimaliseren van dit online systeem. Maar, so far so good!

Ook zijn we een nieuwe werkwijze aan het uitwerken voor de kinderen. Momenteel bestaat er vaak zowel in de therapie als thuis niet echt een routine. Dit is echter superbelangrijk bij kinderen, vooral voor kinderen met ASS en het syndroom van Down. Het nieuwe systeem zal ervoor zorgen dat kinderen minder vaak van therapeut wisselen per dag en hen een logische dagstructuur geven in combinatie met hun therapieën. Maar later meer hierover!"



### Peru: Eerste weken Lotte in Peru – een belevenis! ●●

“Hier is een update van mij, Lotte Eilers, de huidige vrijwilligster in Wasi Esperanza in Peru. Op het moment van schrijven ben ik intussen een 7-tal weken hier en mijn Spaans begint al goed te vlotten. Elke dag voelt Wasi Esperanza meer aan als een echte thuis. Ayacucho is echt een prachtige stad vol leven en kleuren.



**In mijn eerste weken werd ik helemaal ondergedompeld in Wasi Esperanza door het festival van het 10-jarig bestaan. Ik was overweldigd door alle indrukken van gepassioneerde oud-vrijwilligers, patiënten die zich goed voelen en dankbare ouders.** Wij hebben met het team een prachtige dag georganiseerd, waar iedereen zichzelf kon zijn. Schilderen op schildersezels, spelen met de blokken van de kine's, snuisteren langs de gezellige kraampjes van ouders en als kers op de taart: genieten van prachtige livemuziek. Speciaal voor deze gelegenheid kwam Renata Flores langs, een bekende zangeres in Peru. Deze powerdame zingt haar muziek in Quechua, een veel gesproken moedertaal hier in het berggebied. Deze ster trad niet alleen op, ze kwam de dag erna langs om een kijkje te nemen in ons centrum om kennis te maken met onze patiënten. Ja, dit festival was echt zot en veel in één keer. Maar ik kon vooral de warmte en liefde voelen van alle mensen die betrokken zijn bij ons centrum.

**Ikzelf ben ondertussen een drietal weken bezig met het opstarten van de behandeling voor mijn eigen patiënten.** Ik behandel veel baby's en peuters, een superfijne doelgroep waarbij ik veel evolutie kan zien. Ook heb ik de tijd gehad om mijn kine-doelen te bespreken met mijn collega-kinesisten. We hebben dit jaar oudertherapie opgestart. Dit is een groepstherapie voor ouders die een pijnproblematiek hebben. Ik neem hier het relaxatiegedeelte voor mijn rekening en wil hiervoor een handleiding schrijven. Hierin zullen relaxatieteksten komen in het Spaans, en relaxatieoefeningen zoals yoga. Daarbovenop wil ik een systeem uitwerken om thuisoefeningen te stimuleren. Patiënten hebben maar één uur per week kinesitherapie en dat is vaak onvoldoende om te verbeteren. Daarom wil ik in de loop van dit jaar een document creëren waarin oefeningen voor thuis duidelijk uitgelegd worden, onder andere met beeldmateriaal erbij.

Ik wil ook graag een aantal tweedehands spalken voor kleine kinderen laten overkomen uit België, aangezien we er hier in Ayacucho onvoldoende van hebben. En tot slot zou ik graag een grotere Kaye walker aankopen, zodat ook de iets grotere kinderen kunnen (leren) stappen met dit looprek.

Veel liefde uit Peru en bedankt om allemaal mee dit centrum mogelijk te maken! Ik hou jullie verder op de hoogte van mijn avonturen.”

**Benieuwd naar meer verhalen van Lotte? Je kan haar volgen op instagram [@lottes\\_of\\_love\\_1](https://www.instagram.com/lottes_of_love_1)!**

### Wist je dat... ■ ■

- De voorbereidingen voor onze jaarlijkse algemene quiz reeds in volle gang zijn? Noteer alvast **20 oktober 2023** in de agenda en hou onze kanalen in de gaten voor verdere info.

**Veel groeten van het Tumbador-team!**

---

**Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden**

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) ■ [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB