



# Tumbador

## TELEGRAM

## JULI 2024

Met Tumbador kijken we, zoals zo velen, uit naar de zomer én naar mooi weer 😊 We maken ons klaar voor een zomer én najaar vol festivals en andere leuke evenementen.

En onze vrijwilliger Lotte vertelt vol passie over een nieuwe therapie die gestart werd in Peru.

### Nieuws uit het Noorden ■ ■

#### Tumbadorquiz ●●

Save the date: **18 oktober 2024 om 20u00**, Sportpark Heikant (Heikantstraat 60D, Kalmthout). Dan organiseren we de 18e editie van onze welbekende algemene quiz. Wie wordt de opvolger van Musti Goes Classic, het winnende team in 2023?

Kostprijs voor een avond quizplezier: €21,00 per ploeg (max. 6 personen).

Inschrijven kan vanaf nu door te mailen naar [quiz@tumbador.be](mailto:quiz@tumbador.be) én het inschrijvingsgeld over te maken naar BE93 7410 1910 0467.

Wil je er graag bij zijn, maar ben je geen quizzer? Uiteraard zoeken we ook enkele helpende handen! Hiervoor inschrijven kan via onze evenementenwebsite [mijn-evenementen.tumbador.be](http://mijn-evenementen.tumbador.be).



#### ●● Nieuwe Tumbadortruien zijn een groot succes



In onze vorige Telegram kon je lezen dat we weldra gloednieuwe truien met het vernieuwde Tumbador-logo zouden lanceren. Intussen zijn de Tumbadortruien in verkoop gegaan, en...

Wát een succes! **Alle truien waren in een mum van tijd volledig UITVERKOCHT!**

Dank aan iedereen die een exemplaar kocht om Tumbador te steunen en te representeren.

Ongetwijfeld zie je tijdens de festivalzomer onze vrijwilligers stralen in hun nieuwe Tumbadortrui! Check it out!

#### Lions Club helpt onze vzw ●●

Serviceclub Lions Mol Atomiq viert dit jaar haar 20<sup>e</sup> verjaardag. Dat deden ze door geld in te zamelen en te doneren aan goede doelen.

**Ook Tumbador is één van de goede doelen die door de Lions Club gesteund wordt en kreeg een cheque van maar liefst €1.000,-!**

BEDANKT!



#### Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) ■ [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB

## ●● Vrijwilligen bij Tumbador, een “verrassende belevenis voor een duurzame zomer”!

Onze vzw wordt door Triodos bank genoemd in hun lijst met “26 verrassende belevissen voor een duurzame zomer”!

“Vrijwilligerswerk doen op een zomerfestival voor Tumbador vzw, dat is een win-win: deels werk je en deels woon je gratis veel optredens bij. **En met de vergoeding die Tumbador van de festivalorganisator krijgt, steunt de vzw revalidatieprojecten voor jongeren in Peru en Guatemala.**”

Lees het volledige artikel op [www.triodos.be/nl/artikelen/2024/26-verrassende-belevissen-voor-een-duurzame-zomer](http://www.triodos.be/nl/artikelen/2024/26-verrassende-belevissen-voor-een-duurzame-zomer).



## Nog helpende handen nodig in het Sportpaleis en op festivals ●●

Wil jij ook zo'n “verrassende belevenis” meemaken? Dat kan!

Er werden nog wat events toegevoegd die we met onze vzw zullen tappen in het Sportpaleis tijdens de zomermaanden. Onder andere Stevie Nicks (frontvrouw van Fleetwood Mac) en Justin Timberlake komen langs, en daar zal Tumbador uiteraard bij zijn!

Ook voor enkele festivals zijn er nog vrije plekken. **Heb je vrienden of familie die graag samen met jou komen helpen? Laat ze zich dan asap inschrijven!**

Ontdek dit alles en nog veel meer op onze evenementenwebsite [mijn-evenementen.tumbador.be](http://mijn-evenementen.tumbador.be). Wees er snel bij!

## Scholen zamelen geld in tijdens allerlei acties ■ ■

Het voorbije schooljaar 2023-2024 hebben verschillende scholen geld ingezameld voor onze vzw:

- Het **Onze-Lieve-Vrouwinstituut Pulhof uit Berchem** organiseerde allerlei acties en verkocht quinoa. Daarmee verzamelden de leerlingen en schoolteam €1.254 !
- De **basisschool Maria Boodschap uit Brussel** deed een actie ten voordele van Wasi Esperanza in Peru. Hun opbrengst: € 3.100 !
- In het **St. Jozefinstituut te Essen** was Tumbador uitgenodigd, samen met een aantal andere goede doelen. Gedreven en vol passie hebben we het verhaal van Tumbador verteld. Nadien werd een vasten-wandeltocht gedaan en als kers op de taart ontving Tumbador een cheque ter waarde van €800 !

Ken jij zelf een school of een jeugdvereniging die wil werken rond ontwikkelingssamenwerking of vrijwilligerswerk? Laat het ons zeker weten via [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be). Het team Scholenwerking contacteert je dan spoedig.

## ●● Trooper – gewoon doen!



Wil je een verschil maken terwijl je online winkelt? Steun Tumbador via Trooper! Het is zo simpel en kan op verschillende manieren.

Ga vóór je aankoop naar [www.trooper.be](http://www.trooper.be), zoek Tumbador vzw op, en klik vervolgens door naar jouw favoriete webshop om je bestelling te plaatsen. **De shop doneert zo automatisch een deeltje van jouw gespenseerde bedrag aan Tumbador!**

Ben je Delhaize-klant en heb je een SuperPlus-klantenkaart? Dan kan je ons ook steunen met je offline winkelaankopen! **Na het winkelen kan je je verzamelde SuperPlus-punten namelijk aan Tumbador doneren via [www.delhaize.be](http://www.delhaize.be) of in de MyDelhaize App.** 50 SuperPlus-punten = €0,50!

Trooper jij mee met ons? Laten we samen bijdragen aan een betere wereld!

### Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) ■ [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be)  
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB

## Peru: nieuwe hydrotherapie ●●

Vrijwilligster Lotte Eilers vertelt vol passie:

“Met veel enthousiasme kunnen we vertellen dat we vorige maand zijn begonnen met onze hydrotherapiesessies voor 18 patiënten in Wasi Esperanza, Peru.

**Hydrotherapie, ook wel aquatherapie genoemd, is een bijzondere vorm van therapie waarbij kinderen oefeningen doen in het water.** Het water zorgt voor een gevoel van gewichtloosheid, waardoor ze zich vrijer kunnen bewegen. Dat is vooral nuttig voor kinderen met fysieke beperkingen omdat het water de druk op hun gewrichten vermindert en het bewegen vergemakkelijkt.

We hebben al veel enthousiasme gezien bij de kinderen die deelnemen. Het water biedt weerstand en ondersteuning, waardoor ze hun spieren kunnen versterken en hun bewegingsvrijheid verbeteren. Bovendien stimuleert het water verschillende zintuigen, wat dan weer bijdraagt aan een betere sensorische ontwikkeling.

En misschien wel het mooiste: **de kinderen krijgen meer zelfvertrouwen doordat ze uitdagingen in het water overwinnen.**



We laten de kinderen eerst wennen aan het water. Zodra ze zich comfortabel voelen, leren ze zich te draaien en zich voort te bewegen in het water.

We focussen voornamelijk op de ‘actieve’ kinderen; lees: de kinderen die zich goed kunnen bewegen. Voor de anderen is het water mogelijk te koud.

We vinden het belangrijk dat ouders nauw betrokken zijn bij deze therapie voor hun kinderen. Daarom bieden we één keer per maand een opleiding aan voor de ouders. Ze leren dan hoe ze de watertherapie zelf kunnen geven aan hun kinderen. Zo kunnen ze buiten de therapietijd met hun kind gaan oefenen. Daarbovenop kunnen ze met de kennis en vaardigheden die ze opdoen thuis verder oefenen en de voordelen van hydrotherapie blijven ervaren.

**Het is ontroerend om te zien hoe de kinderen genieten en voor een eerste keer kennis hebben gemaakt met het water.** Dit project gaat hopelijk onze patiënten en hun ouders helpen in de toekomst. De ouders, patiënten en therapeuten hebben in ieder geval al veel genoten van de eerste sessies. We kijken al uit naar een volgende trip naar het zwembad.”



**Warme groeten van het ganse Tumbador-team!**