



Tumbador TELEGRAM

APRIL 2025

De start van 2025 werd bij Tumbador gekenmerkt door het vertrek van heel wat nieuwe vrijwilligers richting Guatemala en Peru. Hoe ze dat beleefd hebben en nog beleven kan je in deze Telegram lezen.

Maar ook in het noorden zaten we niet stil...

Nieuws uit het Noorden ■ ■

Tumbador blikt terug op een sterk 2024! ●●

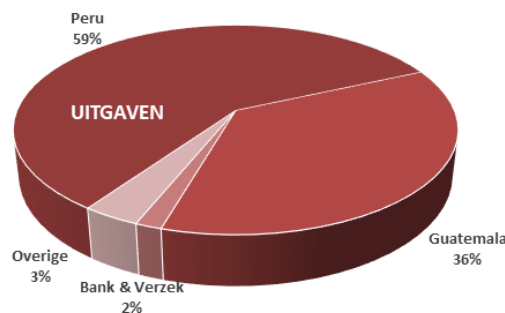
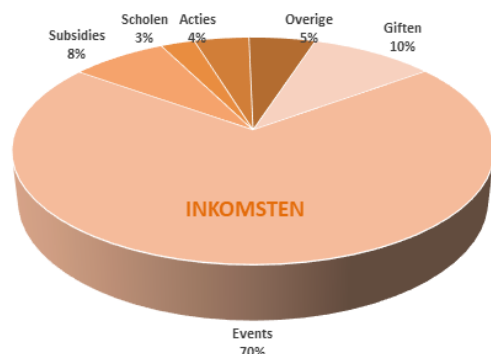
Onze revalidatieprojecten in Peru en Guatemala draaiden op volle toeren. Dankzij de inzet van lokale teams en onze vrijwilligers kregen tientallen personen met een beperking de zorg die anders onbereikbaar zou zijn.

Ook in België was er veel beweging: honderden vrijwilligers zetten zich in tijdens evenementen en festivals. **Zo waren we in 2024 voor het eerst aanwezig op de Antwerp Pride, Crammerock en Live /s Live!** Hierdoor konden we niet alleen helpen, maar ook fondsen verzamelen.

Daarnaast steunden vele donateurs ons met in totaal €19.021 aan giften, waarvoor we ook in 2025 fiscale attesten mogen uitreiken (vanaf €40).

Financieel was 2024 dus een topjaar: maar liefst €136.000 kwam binnen via vrijwilligerswerk op evenementen, waarmee we €68.000 konden investeren in onze lokale projecten. Dankzij deze steun blijven we therapieën toegankelijk maken en investeren we in materialen en zorgkosten.

Dank aan iedereen die Tumbador helpt groeien! Samen maken we écht een verschil.



●● Wist je dat...

- ... **toneelgroep "Pulhoeveke" uit Wijnegem Tumbador steunt?** Ze spelen al bijna 50 (!) jaar toneel met als motto "work hard, play hard". Elk seizoen spelen ze voor volle zalen een productie, met veel inzet en enthousiasme, voor het plezier van de ganse cast en de vele toeschouwers. En ook voor goede doelen! Inderdaad: met de opbrengst van de voorstellingen worden goede doelen gesteund. Dankzij een van de actrices was dit jaar Tumbador aan de beurt, en mochten wij €750 op onze rekening bijschrijven! Bedankt! Meer weten over deze toneelgroep? www.pulhoeveke.be.
- ... je nog steeds kan inschrijven voor sommige events en zomerfestivals? Check onze evenementenpagina mijn-evenementen.tumbador.be!
- ... we steeds op zoek zijn naar mensen die een **sponsoractie** willen opzetten? Wil je dus een sportchallenge, benefiet, of ander idee realiseren – laat het ons weten!

Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ www.tumbador.be ■ info@tumbador.be
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB

Succesvolle brunch: een smakelijk begin van de zondag! ●●



Wat een heerlijke zondagochtend was het op 26 januari! Toen schoven maar liefst 144 enthousiastelingen aan bij ons rijkelijk gevulde brunchbuffet om te genieten van een uitgebreid aanbod aan kraakverse lekkernijen. Van cava, fruitsap, geurige koffie en versgebakken broodjes tot smeuïge kazen, hartig beleg en zoete verwennerijen — er was voor elk wat wils!

De sfeer zat er goed in, de bediening was fantastisch, en het was duidelijk: dit was echt veel meer dan zomaar een brunch, het was een warme en gezellige beleving. We willen dan ook iedereen bedanken die aanwezig was én dit evenement tot een succes maakte.

“Al 6 jaren op rij komen wij met enkele vrienden ontbijten. De brunch van Tumbador willen wij echt niet missen. Een hartelijke ontvangst, superlekker eten... Alles perfect! Hierbij zouden wij al de Tumbadorvrijwilligers van harte willen feliciteren en ja hoor... volgend jaar zijn we er weer graag bij.”
— Nest en Ria uit Mortsel

Maar er is nog meer: **90% van de opbrengst van de brunch gaat naar de projecten van Tumbador.** Dankzij jullie steun kunnen we een mooie bijdrage leveren aan deze waardevolle initiatieven, waarmee we mensen met een fysieke beperking in ontwikkelingslanden helpen. Samen met jullie maken we toch echt een verschil!

Heb je dit jaar genoten van de gezelligheid en het heerlijke eten? Of baal je dat je er niet bij kon zijn? Zet dan alvast een stip in je agenda rond de feestdagen, want ook dan beloven we weer een onvergetelijke brunch. Breng familie, vrienden en collega's mee en geniet samen van een heerlijke ochtend voor het goede doel! Het zal weer top worden!



Wil je als eerste op de hoogte zijn van de datum en inschrijvingen? Volg ons dan zeker op onze sociale media!

●● We kijken graag vooruit... samen met jou!

Afgelopen werkjaar hadden we een ruim financieel “overschot” waardoor de vzw een zeer gezonde basis heeft om de huidige projecten ook de komende jaren verder te steunen. **Er is ook ruimte om nieuwe paden te bewandelen. We staan dus open voor nieuwe ideeën en nieuwe samenwerkingen.** Wil je een suggestie lanceren of ken je een organisatie die wil samenwerken, dan luisteren we graag!

Maar, los van het financiële, hebben we in België nood aan extra mankracht ter versterking van de werkgroepen!

- Wil je je IT-skills ook toepassen binnen Tumbador?
- Heb je ervaring in communicatie en marketing en wil je die delen met de PR werkgroep?
- Wil je graag presentaties voor volwassenen en jongeren uitwerken en geven?
- Wil je je expertise in revalidatie (of gezondheidszorg in het algemeen) ook binnen onze vzw gebruiken?
- Heb je affiniteit met ontwikkelingssamenwerking?
- ...

Zoals je leest: voor elk wat wils, in de vorm van een concreet (mini)project of een herhaald engagement. Aarzel niet om mee je schouders te steken onder de werking van Tumbador vzw en stuur ons een berichtje op info@tumbador.be.

Nieuws uit het Zuiden ■ ■

Peru: vrijwilligster Anaïs vindt helemaal haar draai in Peru ●●

Begin januari vertrok Anaïs Haverbeke naar Ayacucho, Peru, om er een jaar als kinesiste te werken in ons revalidatiecentrum Wasi Esperanza. Enkele weken na haar aankomst deelde ze haar eerste indrukken:

“Op 2 januari ben ik aangekomen in Lima, de avond nadien nam ik de nachtbus richting Ayacucho. Mijn eerste week stond vooral in het teken van administratie en het op orde brengen van protocollen. Ik leerde het team en de werkomgeving kennen en ik maakte de opstart van de eerste evaluaties en therapieën mee.



Ik begin me stilaan meer op mijn plek te voelen. Toch blijf ik vooral observeren en neem ik veel tijd om te reflecteren. Ik geef mezelf drie maanden om me volledig op mijn gemak te voelen, zowel qua werk als met de taal. Het is niet evident om volledig ondergedompeld te worden in het Spaans.

Ik ben heel dankbaar dat ik hier mag zijn. Het geeft me de kans om steviger in mijn schoenen te staan en mijn kennis over pathologieën en therapieën in de pediatrie uit te breiden. **Daarnaast zou ik me graag verdiepen in de ontwikkeling van steunzolen voor het centrum.** Misschien kan dat zelfs een extra financiële instroom opleveren als er lokaal mensen voor worden opgeleid en er voldoende middelen beschikbaar zijn. Zo kan dit op lange termijn ook zonder mijn aanwezigheid blijven bestaan.”

2 maanden later lijkt Anaïs echt haar draai te hebben gevonden, zo lezen we in een volgend verslagje...

“De afgelopen twee maanden is er veel veranderd. Ik denk vaak na over het leven en waar ik naartoe wil. Maar één ding weet ik zeker: ik ben ontzettend dankbaar dat ik hier mag zijn. **Het werk is uitdagend en juist dat drijft me om me te verdiepen en steeds bij te leren.** Gelukkig staan mijn twee kiné-collega's altijd klaar om mijn twijfels te bespreken — zo waardevol!

Het team hier werkt ontzettend professioneel samen: coördinator, maatschappelijk werker, verpleegkundige, kinesisten, psychologen, boekhouder, klusjesvrouw — iedereen draagt zijn steentje bij. Tijdens huisbezoeken leren we de thuissituatie van de patiënt begrijpen zodat we een echt holistische aanpak kunnen bieden. En die wekelijkse multidisciplinaire vergadering op vrijdag? Die helpt enorm om vanuit verschillende perspectieven te kijken en de patiënt en zijn omgeving beter te begrijpen.

Al blijf ik de ‘gringa’, het gevoel van ‘buitenstaander zijn’ wordt steeds minder. De balans tussen werk en privé wordt beter, al blijft het confronterend om jezelf recht in de ogen te kijken. Elk weekend ontdek ik nieuwe plekken in Peru. Dit land blijft me verbazen. Die bergen... ze blijven me roepen.”

Peru: Opening van de werkplaats voor orthopedische steunzolen ■ ■

Veel van onze patiënten hebben orthopedische materialen nodig. Eén van de meest gebruikte is de orthopedische inlegzool. De kinesisten van Wasi Esperanza maakten al inlegzolen met de kennis die ze hadden.

Dankzij het bezoek van orthopedist Serge Haverbeke kon het team hun kennis versterken en het productieproces verbeteren. Bovendien maakte zijn steun het mogelijk om een gespecialiseerde werkplaats op te zetten voor de productie van deze materialen met input die de duurzaamheid van de steunzolen verhoogt.

Door deze verbetering profiteren gebruikers nu al van steunzolen van betere kwaliteit, terwijl kinesisten ze sneller en netter kunnen maken in een geschikte ruimte.

Een prachtig en duurzaam toekomstgericht project met dank aan alle betrokkenen!



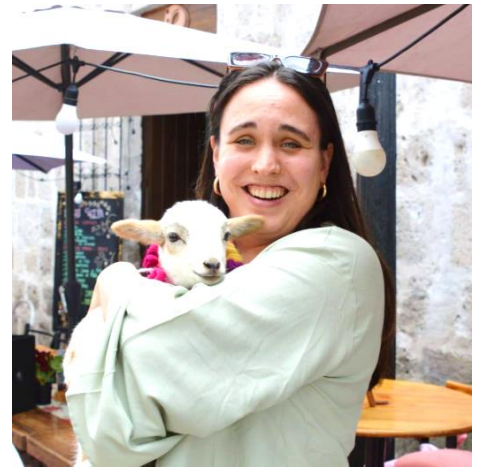
●● Peru: stagiaire Hannah vertrok midden maart naar Wasi Esperanza

Anaïs is niet de enige Belgische vrijwilligster in Peru – onlangs vertrok ook stagiaire Hannah naar daar! Na wat rondreizen zal ze tot eind mei stage lopen in Wasi Esperanza.

“Ik ben Hannah Anthoon, 22 jaar en tweedejaars masterstudente kinesitherapie aan de KU Leuven. Via een keuzevak kwam ik in contact met Tumbador vzw en Wasi Esperanza. **Vanaf het eerste moment werd ik geraakt door de warmte, passie en spontaniteit van de mensen daar.** Het voelde meteen als iets waar ik deel van wilde uitmaken – een droom die ik werkelijkheid wilde laten worden.

In oktober kreeg ik het nieuws dat er nog een stageplaats was in Ayacucho. Ik stuurde meteen een mail naar Tumbador, startte met Spaanse les en diende mijn motivatie in. En met succes, want mijn aanvraag werd goedgekeurd!

Ik kan niet wachten om deel uit te maken van het team in Ayacucho, om te leren van hen en hun cultuur. Ik wil niet alleen mijn kennis en vaardigheden inzetten, maar vooral groeien door de ervaring, de mensen en de unieke manier waarop zij werken. **Deze kans betekent voor mij veel meer dan een stage. Het is een waardevolle leerervaring en een kans om écht iets bij te dragen.** Ik kijk er enorm naar uit!”



Guatemala: Lotte is goed gestart als kinesiste ●●



Lotte Van de Kerckhove vertrok ook begin januari voor een jaar vrijwilligerswerk naar Guatemala om erte werken als kinesiste. Na een maandje ter plekke laat ze graag weten hoe ze het stelt:

“Hallo allemaal! Ik ben nu iets meer dan 1 maand in Guatemala en wou al eventjes vertellen hoe het met mij gaat.

Na eerst een weekje Spaanse les te volgen ben ik naar San Rafael vertrokken. Hier werd ik direct heel goed ontvangen door iedereen en lieten ze mij meteen ‘thuis’ voelen.

In het centrum zelf werk ik samen met 3 andere kinesisten. De patiëntenpopulatie hier is heel uitgebreid met zowel kinderen als volwassenen en met zeer gevarieerde moeilijkheden. Het is uitdagend maar ook superinteressant! Er hangt een hele leuke en aangename sfeer in het centrum tussen de collega's. **Iedereen heeft als doel om echt iets te betekenen voor de mensen hier en dat wordt heel erg geapprecieerd.**

Ik kijk alvast heel hard uit naar de volgende maanden hier en ben ervan overtuigd dat we veel van elkaar gaan kunnen leren! Groetjes, Lotte”

●● Nieuwe vrijwilligers voor Peru / Guatemala gezocht!

Heb je na al deze inspirerende verhalen zin gekregen om ook als vrijwilliger aan de slag te gaan? Heb je een hart voor kinesitherapie of ergotherapie en zin in een buitengewone ervaring? We zoeken steeds vrijwilligers voor minstens zes tot twaalf maanden!

Op 23 april organiseren we een online-infoavond rond vrijwilligerswerk in Peru en Guatemala. Ben jij een (bijna) afgestudeerde kinesist / ergotherapeut en wil je je kennis delen met de collega's in Latijns-Amerika? Laat het ons weten op medewerkersbeleid@tumbador.be en volg deze infosessie!

Eind maart / begin april zal er nog een infoavond zijn aan UGent. Hou onze socials in de gaten voor de exacte datum.

Veel groeten van team Tumbador!

Tumbador vzw – revalidatie in ontwikkelingslanden

Ganzendries 10, 2920 Kalmthout ■ 0479 65 01 89 ■ www.tumbador.be ■ info@tumbador.be
IBAN: BE93 7410 1910 0467 ■ BIC: KREDBEBB