



# Tumbador vzw

## Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 03/666.53.32, fax 03/666.96.61  
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

### Nieuwsbrief juni 2005

*Als 'vereniging zonder winstgevend oogmerk' stelt Tumbador zich tot doel om ingezamelde gelden zo efficiënt mogelijk te investeren in het helpen van gehandicapten in minder rijke landen. Deze nieuwsbrief bestaat dan ook vooral om onze sponsors en sympathisanten op de hoogte te houden van het reilen en zeilen binnen onze projecten.*

*Zo kunnen jullie in deze editie een verslag lezen van Heleen Sabbe, die net terug is van 9 maanden vrijwilligerswerk in Ayacucho (Peru). Zij zal tevens onze toekomstplannen voor het project in Ayacucho toelichten. Aansluitend geven we een update over het revalidatiecentrum in El Tumbador (Guatemala). Ten slotte stellen we kort onze nieuwe vrijwilligers voor die binnenkort naar de projecten in Latijns-Amerika vertrekken.*

*Onze vereniging heeft weer een druk tapseizoen in het Sportpaleis achter de rug. We zijn erg dankbaar dat ons team versterkt werd met enkele energieke verantwoordelijken.*

*Met het opstarten van een nieuw project gaan grote kosten gepaard. Niet dat we direct onbezonnen grote uitgaven gaan doen. Integendeel, de lange termijnplanning vraagt wel een degelijke budgettering, waar een financiële zekerheid ingebouwd is.*

*Daarom gooien we het dit jaar in augustus ook weer over de sportieve boeg, met een gesponsorde deelname aan de Dodentocht in Bornem. Dit zal niet enkel een duit in onze spaarzakje doen, maar ook Tumbador vzw bekend maken bij een groter publiek.*

*Veel plezier met de nieuwsbrief, en aan alle nieuwe lezers: welkom!*

#### **Heleen Sabbe, terug van Ayacucho (Peru)**

In augustus 2004 stuurde vzw Tumbador Heleen voor 9 maanden naar Ayacucho. In Los Gorriones, een tehuis voor straatkinderen, stak Heleen de handen uit de mouwen. Zij merkte echter dat ook buiten het tehuis veel nood was aan revalidatie. Zo werd de grondslag gelegd voor een heel nieuw project...

Hieronder volgt een verslag van Heleen.

iHola!

Ondertussen ben ik alweer veilig en wel geland op Belgische bodem. Met alle plezier vertel ik jullie wat over de laatste maanden in het verre, mooie en - diep in mijn hart gekerfde- Ayacucho in Peru. Bij het helpen in het regionale ziekenhuis en

door het babbelen met enkele heel interessante mensen, begon er stiekem een ideetje te ontkiemen.... Zou een extra revalidatiezaaltje hier niet thuishoren?

Om me beter te kunnen volgen wil ik jullie twee fenomenale personen voorstellen: Zo is er Madre Covadonga, een tachtigjarige kwieke Spaanse zuster die met haar team voornamelijk aandacht schenkt aan personen met een handicap en personen in de gevangenis. Eénmaal in de week wordt er turnles gegeven en de sociaal-assistente bezoekt de gehandicapten thuis. Ik had de kans een aantal keren met haar mee te gaan.... Het zijn beelden die ik nooit meer vergeet.. Er was een man die al één jaar zijn bed niet uit was geweest en geen behoorlijke medische hulp kon betalen, een meisje met een hersenverlamming die overdag door haar ouders werd alleen gelaten, twee zusjes (9 en 11 jaar) met spasticiteit in het onderste lidmaat die mits goede therapie zouden kunnen stappen maar die nu naar school gedragen worden (EN al twee keer van school moesten veranderen omdat ze er 'niet welkom' waren)...en zo zijn er nog tal van verhalen... Mensen vallen soms net buiten het systeem of, vreemd genoeg, aanvaarden in sommige gevallen meteen alles en weten niet dat er misschien een oplossing voor hun probleem bestaat!

In de tweede plaats wil ik Doctora M. Cucchi, een pittige ondernemende arts-fysiotherapeute voorstellen. Zij is sinds enkele maanden hoofd van het revalidatiecentrum in het ziekenhuis van Ayacucho. Ook zij beseft dat in haar centrum materiaal, ruimte en mogelijkheden te beperkt zijn om

chronische problemen en specifiek neurologische patiënten een goede revalidatie te bieden. Ze droomt van - en werkt aan - het idee van een multidisciplinair revalidatiecentrum.

Er is een grote populatie Ayacuchanen die nergens terecht kan. Er zijn verschillende initiatieven en tal van gemotiveerde mensen, maar er zijn geen middelen... VZW Tumbador wil zich hiervoor inzetten en hoopt samen met een lokaal comité in oktober 2005 te kunnen starten met een extra revalidatiezaaltje. Het ideetje staat ondertussen op bloeien. Ik ben zelf dolgelukkig terug te kunnen keren om mee te kunnen helpen met het opstarten - al is het maar voor een korte periode - en zeker omdat dat kan samen met Mieke, een kinesiste met veel ervaring die er langere tijd zal blijven (nvdr:waarover verder in de nieuwsbrief meer informatie). Het is allemaal wat spannend, maar ik geloof in het initiatief en ik hoop dat jullie er ook in geloven!!!

Chau, Heleen

Foto's: [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) onder de rubriek projecten.

### **Nieuws uit El Tumbador (Guatemala)**

Eind april bereikte ons minder goed nieuws uit El Tumbador. Op 25 april is de vader van padre Freddy de Geytere overleden. Langs deze weg wensen wij hem en zijn familie veel sterkte toe.

Marthita Monterosso, de hulpkinesiste en directrice van het revalidatiecentrum in El Tumbador heeft in mei haar ontslag gegeven. Padre Freddy De Geytere kon als coördinator gelukkig onmiddellijk een nieuwe kracht aanwerven. De nieuwe kracht is licentiate kinesitherapie (i.t.t. Marthita die slechts een

opleiding van 6 maanden kinesitherapie gevolgd had). Dit maakt het sturen van een vrijwilliger vanuit België op dit ogenblik minder prangend.

We blijven de ontwikkelingen daar verder opvolgen en steunen in het bijzonder ook de socio-culturele activiteiten van de gehandicapten. Indien er nood is aan materiële hulp in het revalidatiecentrum zelf, springen we zoals vroeger nog steeds financieel bij.

Voor de nieuwe kandidaat-kinesist-vrijwilligers zijn we op zoek gegaan naar nieuwe projecten.

### **Nieuwe vrijwilligers**

Tine, Annelies en Mieke. Zo heten onze drie enthousiaste vrijwillige kinesitherapeuten. Mieke heeft al jaren ervaring, Tine en Annelies zullen dit jaar afstuderen. Elk met hun eigen persoonlijkheid staan ze te popelen om de grote plas over te steken en aldaar hun kennis en handen te gebruiken om de fysieke en sociale mogelijkheden van de personen met een handicap te stimuleren.

Zoals Heleen al in haar verslag aangaf, gaat Mieke begin oktober samen met haar naar Ayacucho om in samenwerking met een lokaal comité een nieuw project op te starten. Een nieuw project dat de 'buiten-de-boot-vallers' aldaar moet bereiken. Een ambitieus plan, maar samen met Heleen die de afgelopen 9 maanden de situatie daar goed heeft kunnen inschatten en Mieke, een kinesiste met jarenlange praktijkervaring, wil vzw Tumbador deze uitdaging aangaan.

Tine, onze tweede candidate, zal Mieke op het einde van haar verblijf in Ayacucho aflossen en zo voor een constante factor

zorgen als kinesiste in het nieuwe revalidatiecentrum.

Annelies zal volgend jaar gaan helpen bij vzw Polio Peru. Deze vzw heeft een gelijkaardig doel als het onze, maar richt zich echter meer specifiek tot poliopatiënten. Hun pas opgetrokken revalidatiecentrum bevindt zich in Lima. (<http://www.polioperu.be>)

### **Tappen of drinken voor het goede doel.**

Als u nog eens naar een evenement gaat in het SPORTPALEIS, moet u zeker eens iets komen drinken aan de toeg op de 1<sup>ste</sup> verdieping. Deze toeg wordt door vzw Tumbador (samen met 3 andere verenigingen) uitgebaat. M.a.w. als u aan die toeg iets consumeert steunt u één van onze projecten.

Maar we horen u al denken, ik drink daar niets of ik eet daar niets... PRIMA, dan mag u bij ons komen helpen tappen!

We zijn nog steeds op zoek naar vrijwillige tappers om mee onze toeg te bevolken. Per evenement hebben wij een 30-tal tappers en/of bedieners nodig. We verwachten dan, dat u voor of na het concert de mensen bedient en natuurlijk ook tijdens de pauze. Verder help je ook gedurende één kwart van het evenement. De resterende tijd kan je zelf naar het evenement gaan kijken.

Meer info op onze site [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) onder de rubriek activiteiten.

En vooral nog eens hartelijk bedankt aan alle tappers die ons dit jaar kwamen helpen, met een speciale vermelding van dank voor onze nieuwe verantwoordelijken Tom, Sindy, Greet en Carl!!

## **De dodentocht op 12-13 augustus 2005.**

Voor de tweede keer op rij wil vzw Tumbador de strijd aangaan met de 100km. van Bornem! De dodentocht. Voor zij die vorig jaar meededen roept het herinneringen op aan regen en modder, maar evengoed verschijnen die beelden weer van de glorieuze overwinning van zes moedige stappers onder ons. Voor herhaling vatbaar? Of voor sommigen - met hernieuwde krachten en beter voorbereid - een mogelijkheid tot herkansen? Wat jullie drijfveer ook is, wij zijn er helemaal klaar voor! Op onze site [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) onder de rubriek activiteiten, vinden jullie de sponsorlijst en enkele nuttige tips, voor de rest staan wij op 12 en 13 augustus gedurende 24u volledig stand-by om jullie op alle vlakken te steunen: wat voedsel, drank, droge kleding, schoenen en bovenal morele steun. Het is maar een woord en wij staan klaar. De rest is aan jullie!

Haal je sportschoenen vanonder het stof en begin alvast te oefenen!

### **Wist je dat:**

-1/3 van de populatie in Ayacucho een handicap heeft

-Ayacucho op 2700m hoogte ligt in de Andes en iedereen er nog de oude Incataal spreekt (Quechua)

-De definitie van een persoon met een handicap sterk verschilt tussen Noord en Zuid? Zolang een vrouw kinderen kan krijgen en het huishouden doen, heeft ze eigenlijk geen handicap!

-Een kine sessie 1,25 euro kost in het Ziekenhuis van Ayacucho, wat overeenkomt met 15 broodjes of 5kg rijst.

-Familiaal geweld en het ontbreken van perinatale hulp er de hoofdoorzaken zijn van kinderen met een hersenverlamming?

-We een infosessie voor afstuderende kinesisten op regelmatige basis aan verschillende universiteiten en hogescholen willen organiseren?

-Kim en Ilse een interview hebben gegeven voor de Campuskrant van de KU Leuven

([http://www.kuleuven.ac.be/ck/2004\\_05/12/ck16-12-tumbador.php](http://www.kuleuven.ac.be/ck/2004_05/12/ck16-12-tumbador.php))?

-de Tumbadorploeg op 19 maart de kwis t.v.v. het Jongerenorkest Kalmthout won?

-we op zondag 1 mei deelnamen aan de wereldmarkt in Herent?

-we onze volgende benefiet organiseren op zaterdag 29 oktober? Hou deze datum vrij in jullie agenda!

-we een PR-man/vrouw zoeken die Tumbador in de buitenwereld bekend wil maken?

-we op zoek zijn naar iemand die iets van verzekeringen weet?

### **Afsluiter...**

Ten overvloede, maar we kunnen het niet voldoende herhalen: alle hulp, elk steentje in welke vorm dan ook, je kunt het zo gek niet bedenken- is welkom én helpt. Al zeg je tegen je buur of vriend: "Zeg ken jij die vzw...?", daarmee doe je ons al een plezier. Kent u nog mensen die onze nieuwsbrief willen ontvangen? Stuur dan een mailtje met hun gegevens (liefst e-mail) naar [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be).