



# Tumbador vzw

## Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 03/666.53.32, fax 03/666.96.61  
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

### Nieuwsbrief april 2006

*De zon doet zijn best om stilletjes door de wolken heen te breken en misschien zit er binnenkort al een eerste terrasje in... Hoog tijd dus om u te vertellen wat vzw Tumbador tijdens de wintermaanden verwezenlijkt heeft! Maar eerst blikken we al even vooruit op ons eerstvolgende evenement: de Dodentocht in Bornem.*

#### **Tumbador neemt weer deel aan de Dodentocht op 11-12 augustus.**

Er zijn van die momenten dat de finish ver weg lijkt. Onze deelnemers van de 100 km lange wandeltocht vorig jaar weten waarover we het hebben. Maar, na die super geslaagde dodentocht kunnen we het niet laten dit nog eens te doen. En onder het motto "alles kan beter" steken we dit in een nieuw kleedje. Het basisingrediënt blijft hetzelfde: wandelen. Het nieuwe kleedje zit nog in de ontwerpfase.

Wij zoeken alvast stappers. En geen nood als je denkt dat je het nooit kan halen, iedereen kan deelnemen en wij zorgen voor de rest! En geloof ons, je zal verrast zijn door je eigen kunnen! Meer info op [www.tumbador.be/dodentocht](http://www.tumbador.be/dodentocht).

#### **Evolutie in Ayacucho te Peru**

De tijd staat niet stil, en dat is zeker het geval voor ons revalidatiecentrum in Ayacucho (Peru). Sinds eind november 2005 worden er ca. 30 kinderen en jongeren met een handicap geholpen. Elk van hen heeft een verschillende diagnose, maar één ding hebben ze gemeen: een behandeling in de revalidatiezaal van het ziekenhuis kunnen ze niet betalen.

Onze kinesisten **Heleen, Mieke en Tine** hebben al bergen werk verzet in,

maar ook buiten de revalidatiezaal. Naast de inrichting van de zaal en de kinesitherapie zelf hebben ze zich bezig gehouden met een hoop administratie die nodig was om al onze activiteiten legaal te laten verlopen. Zo werd o.a. de lokale **vzw Kuskanchik** opgericht. 'Kuskanchik' betekent 'Samen' in het Quechua, de taal van de centrale Andes. Het bestuur bestaat uit Peruvianen en de Belgische kinesisten maken deel uit van de werkgroep die nauw overleg pleegt met Kuskanchik enerzijds en Tumbador anderzijds; de twee vzw's **samen** dus!



En nog meer nieuwtjes: sinds enkele maanden werkt ook **Ana** in het revalidatiecentrum. Zij werd door Heleen en Mieke geselecteerd uit een groep van negen Peruviaanse verpleegkundigen. Ana krijgt zowel theorielessen als 'bedside teaching' van onze kinesisten om binnen afzienbare tijd als echte hulp-kiné mee te werken aan de revalidatie. Ze is niet alleen leergierig maar gaat ook heel vlot om met de patiënten en hun ouders. Dankzij haar kennis van het Quechua kunnen we ook die mensen bereiken die het Spaans niet machtig zijn.

Half februari mochten we Heleen terug verwelkomen in België. Het was voor onszelf enorm tof om alle verhalen te horen over haar vijf maanden in

Ayacucho. Ongelooflijk wat er in die tijd al verwezenlijkt is! Op 1 april keerde ook Mieke terug met een valies vol ervaringen. De volgende maanden zullen Tine en Ana de patiënten behandelen.

Op onze website [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) kunnen jullie recente verslagen van Mieke en Tine lezen. U vindt er ook **foto's** van o.a. de officiële inhuldiging van het revalidatiecentrum en de stapsgewijze inrichting van de revalidatiezaal. Om te besluiten, willen we onze lezers die niet over internet beschikken een stukje meegeven uit het verslag van zowel Tine als Mieke.

Tine: "Het bezoek aan de vele gezondheidsposten in en rond Ayacucho is een belevenis op zich. Telkens weer merken we dat er een grote nood is aan revalidatie voor kinderen en jongeren met een fysieke handicap."

Mieke: "Ik ben heel blij een bouwsteen te zijn van 'Kuskanchik' en het begin, de groei van het centrum te mogen meegemaakt hebben: het vele zoeken naar oplossingen, maken van materiaal, - patiënten zoeken, samenleven met een andere cultuur, de dankbaarheid van de ouders,..."

## **Nieuws uit El Tumbador te Guatemala**

Dit jaar viert "Padre" Freddy zijn 25<sup>ste</sup> jaar in El Tumbador. Zo'n periode kan al tellen. Stilaan zal Fred op een kleiner tandje gaan rijden. Trachten er voor te zorgen dat zijn levenswerk ook na hem blijft voortbestaan, dat is iets wat hem bezig houdt. Het geheel van zijn verschillende projecten zal ook na Fred gesteund worden door de vzw Triangulo. Op gebied van revalidatie van personen met een handicap, zal El Tumbador altijd kunnen rekenen op de inzet van vzw Tumbador.

Maar opgepast! Hoewel de Padre de 60 nadert, is hij nog lang niet uitgeteld. Een partijtje voetbal met de leerlingen van zijn collegio schrikt hem niet af.

In het revalidatiecentrum zijn nu 105 patiënten. Van de personeelsleden is Don Lencho, de chauffeur van de ambulance, nog steeds de vaste waarde. Na de noodgedwongen vervanging van

hulpkinesiste Marthita door een licentiate kinesitherapie, is er nu ook een nieuwe juffrouw van speciale opvoeding. Gaby is kleuterleidster en oud-leerlinge van het schooltje van de parochie. De komende vier jaar zal zij de kinderen met handicap begeleiden in combinatie met haar voortgezette studies psychologie.

"Veel veranderd ginder", zal u denken. Inderdaad, daarom gaat kinesitherapeute Kim binnenkort nog eens op bezoek om de contacten te onderhouden en om het materiaal uit te breiden of te herstellen. Zoals steeds willen we dat het ingezamelde geld op de juiste plek terecht komt. Meer nieuws volgt!

## **Kalender**

17 april:	Vormingsdag voor de kinesist-vrijwilligers die vertrekken in 2006
11-12 augustus:	Dodentocht
30 september:	Benefiet te Kalmthout
11 november:	Muziekkwis Kalmthout

## **Wist je dat:**

- we een nieuw Tumbadoriaantje in ons midden hebben? Ze noemt Lara en is het kersverse dochtertje van onze voorzitter Stefan.

- er tal van nieuwe foto's staan van onze casa in Ayacucho op [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be)

## **Tot slot...**

We willen ook nog graag iedereen bedanken die heeft geholpen bij het tappen in het sportpaleis en tijdens onze eerste algemene quiz in Kalmthout. Achter de schermen zijn er trouwens nog wel meer dingen gebeurd: selectie van nieuwe kinesist-vrijwilligers, deelname aan de Dag van de Diversiteit in UZ Gasthuisberg, vergaderweekend van het bestuur aan zee, ...

Voor de verdere uitbouw van onze projecten hopen we ook op úw steun te mogen blijven rekenen. We kijken er naar uit om u weer te zien tijdens één van onze komende evenementen!

Veerle, Dirk, Olivia, Stefan, Kim, Irene en Ilse