



Tumbador vzw

Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 03/666.53.32, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

Nieuwsbrief september 2006

In onze 10^{de} nieuwsbrief laten we jullie onder andere kennis maken met enkele nieuwe vrijwilligers en initiatiefnemers die zich willen inzetten voor de projecten van vzw Tumbador! Verder lezen jullie het laatste nieuws over onze projecten en vernemen jullie meer over alle activiteiten die we de eerstkomende maanden gepland hebben.

Benefiet in Kalmthout:

Om onze revalidatieprojecten in Latijns-Amerika te ondersteunen organiseren we **VOOR DE 5^e MAAL** onze benefiet. Op zaterdag 30 september kunnen jullie **vanaf 14u** terecht in en rond zaal Zonedauw. Er wordt gezorgd voor uitgebreide **KINDERANIMATIE** (o.a. springkastelen, Vlaamse kermis, schminken, talloze knutselactiviteiten,...). Dit jaar kan je reeds **vooraf INSCHRIJVEN** voor ons uitgebreid aanbod aan **Latijns-Amerikaanse gerechten**.

Bij een **lekker hapje en/of drankje** kan u een praatje maken met de bestuursleden en onze informatiepanelen bekijken. Wie weet voelt u zich door hun enthousiasme ook gestimuleerd om mee te werken aan de verdere uitbouw van vzw Tumbador! Tussen 21u en 22u is het **happy cocktail hour**. **Om 21u schiet DJ Peter in actie**, en diegenen die er de vorige jaren bij waren, weten dat hij garant staat voor **een spetterende fuif**.

Een voorsmaakje kan u krijgen door de foto's van vorig jaar te bekijken op onze website.

Adres: zaal Zonedauw,
Kapellensteenweg 170,
2920 Kalmthout

Datum: zat. 30 september vanaf 14 u

Nieuwe vrijwilligers

Weldra vertrekken weer twee jonge kinesisten naar Peru. **Isabel Desmet** en **Anneleen Vermeulen** bruisen van enthousiasme en kijken er al volop naar uit om aan het werk te gaan in 'hun' project. Voor Isabel is dat in een buitenwijk van **Lima** gesitueerd. Zij zal er revalidatie opstarten in het centrum dat gebouwd werd door vzw Polio Peru uit Brugge. Anneleen zal in **Ayacucho** het roer overnemen van Tine Vanhullebusch.

Beide meisjes organiseren op **zaterdag 23 september** een benefiet ten voordele van hun project. U bent natuurlijk van harte welkom op deze Zuid-Amerikaans getinte feesten! '**la noche peruana**' van **Isabel** vindt plaats in de Chirolokalen van **Waregem Centrum** vanaf 18u30 met op het programma: chili con carne en fajitas, voorstelling project Lima, kunstveiling om 21u, en vanaf 22u Latinobar. **Anneleen** haar benefiet gaat door in de scoutslokalen van het 44^e FOS, Ter Pannestraat 6 te Brugge (in het Baron Ruzettepark). Er is vanaf 18u de mogelijkheid om spaghetti te eten, de cocktailbar is geopend en het project wordt voorgesteld.

Organiseer eens een feest!

Enkele maanden geleden kregen we een sympathiek voorstel van **Hilde Bulens** uit Nossegem: voor haar 50^{ste} verjaardag wilde ze wel een feest geven, maar geen cadeautjes krijgen. Daarom organiseert zij op **16 september in Nossegem** een groot **Peruviaans feest**, waarbij de genodigden een financiële gift mogen doen. Met dit geld zal Hilde een **socioculturele activiteit** bekostigen voor onze Ayacuchaanse patiënten en hun

familie. Meer nog, in oktober gaat Hilde zelf voor een maand op bezoek in **Ayacucho**, waar ze deze activiteit samen met Anneleen en Tine op touw zal zetten.

Hildes benefietavond vindt plaats op 16 september vanaf 17u in Hoeve Nothengem, Namenstraat te Nossegem. Op het programma staan: optreden van **Los Romanticos uit Peru**, Peruviaanse cocktailbar, Peruviaanse gerechten voor grote en kleine honger, info over vzw Tumbador en Ayacucho, tekenmuur, geheime veiling van kindertekeningen, Peruviaans winkeltje,...

Verslag Dodentocht

Op 11 en 12 augustus stond vzw Tumbador weer paraat op de 37^{ste} **Dodentocht**. 'Stond' is misschien een verkeerd woord, want onze stappers hebben uiteraard niet stilgestaan! Veertien sportievelingen kwamen aan de start en samen hebben ze maar liefst 947 km gestapt! De totale opbrengst die zij en hun sponsors verzamelden is nog niet exact bekend, maar de kaap van de 3000 euro is zeker overschreden! Proficiat!

De sfeer zat er al goed in, voor de start, op het Kardinaal Cardijnplein in Bornem: onze spandoek en groene ballonnen hadden heel wat bekijks; er kon zelfs een foto af voor de website van de Dodentocht! (zie www.dodentocht.be, rubriek 'Nieuws'). Toen er omgeroepen werd dat Kim Gevaert en Tia Hellebaut beiden goud behaald hadden in Stockholm, ging er een siddering over het dorpsplein ... gaf dit onze stappers misschien nog een extra adrenalinestoot?!

Vol goede moed vertrokken ze, en bij de eerste doortocht door Bornem kregen ze nog hun fluovestje-met-Tumbadorlogo aangereikt door Veerle. De volgende 24 uur werden uren van stappen, masseren, aanmoedigen, blaren doorprikken, studentenhaver eten, willen opgeven en toch doorgaan en ... geen slaap (hé Stefan en Sindy?!). Veel deelnemers keken vol verlangen naar onze massagetafel waar de stramme spieren van de Tumbadorstappers door Kim, Yves, Niek en Greet professioneel onder handen genomen werden. Onbekenden die last hadden van blaren, werden natuurlijk ook geholpen door ons. Ze kregen dan wel vakkundig een flyer in de hand gedrukt

met wat uitleg over onze werking. Misschien hebben we volgend jaar dus nog meer deelnemers die hun grenzen willen verleggen en **geld bijeenstappen** ten voordele van onze projecten in Guatemala en Peru!

Op onze website kunnen jullie de prestaties bewonderen van **Maria, Anne-Marie, Tom, Gwen, Kim, Louise, Els, Geert, Wim, Heleen, Chris, Steven, Kevin en Steven**. Binnenkort vinden jullie er ook foto's en enkele persoonlijke commentaren terug. Mogen we nog vragen aan de sponsors dat zij niet vergeten hun bedrag over te schrijven op onze rekening met vermelding van 'Dodentocht - Naam stapper'. Wie hiervoor in aanmerking komt, zal aan het einde van dit jaar zijn fiscaal attest ontvangen. Bedankt voor jullie steun! Tenslotte willen we nog iedereen bedanken die dit jaar weer geholpen heeft met de organisatie voor, tijdens en achteraf. Hopelijk mogen we volgend jaar weer op jullie rekenen. Want zeg nu zelf... het is toch een prachtige sfeer!

Tappen in het Sportpaleis

Als u nog eens naar een evenement gaat in het Sportpaleis, moet u zeker eens iets komen drinken aan de toog op de 1^{ste} verdieping. Deze toog wordt door vzw Tumbador (samen met 3 andere verenigingen) uitgebaat. M.a.w. als u aan die toog iets consumeert steunt u één van onze projecten.

Maar we horen u al denken, ik drink daar niets of ik eet daar niets... PRIMA, dan mag u bij ons komen helpen tappen!

We zijn steeds op zoek naar vrijwillige tappers om mee onze toog te bevolken. Per evenement hebben wij een 30-tal tappers en/of bedieners nodig. We verwachten dan, dat u voor of na het concert de mensen bedient en natuurlijk ook tijdens de pauze. Verder help je ook gedurende één kwart van het evenement. De resterende tijd kan je zelf naar het evenement gaan kijken.

Wat gebeurde er in Ayacucho?

Onze vrijwilligster Tine Vanhullebusch is intussen al een half jaar aan het werk in Ayacucho (Peru). Ze is er goed ingeburgerd en verwondert zich

intussen steeds minder over de typische 'traagheid' (vooral op administratief vlak) van dit Zuid-Amerikaanse land,. En dan zeggen dat we soms in België al klagen over de administratieve rompslomp ...!

Samen met de Peruviaanse verpleegster Ana houdt Tine het revalidatieproject in Ayacucho goed draaiende. Korte-termijndoelen bestaan erin om (i) onze doelgroep (kinderen en jongeren met een fysieke handicap en beperkte economische mogelijkheden) nog meer te bereiken en (ii) hun ouders meer te betrekken bij het hele gebeuren. Ze zijn zich vaak al wel bewust van het belang van de therapie, maar we hopen hen nog meer te motiveren om hun kinderen te laten deelnemen aan sociale activiteiten die door ons en anderen georganiseerd worden.

Tijdens een welverdiende vakantie heeft Tine met enkele vriendinnen andere delen van Peru verkend. Nu is ze weer volop aan de slag in Ayacucho waar ze stilaan de overdracht voor Anneleen en het bezoek van Hilde voorbereidt.

Tot slot wil Tine graag iedereen bedanken die vzw Tumbador financieel steunt, en niet in het minst de Dodentocht-stappers en hun sponsors. Ook de schenkers van tandenborstels voor de 'tandhygiënische dag' en iedereen die kiné-materiaal ter beschikking stelt, dragen een serieuze steen bij aan het welslagen van ons project in Ayacucho! Bedankt!

Tines zelfgeschreven verslag vinden jullie op www.tumbador.be onder de rubriek 'Projecten' > 'Ayacucho'

Evaluatie en prospectie in Guatemala

Ondertussen is het al 2,5 jaar geleden dat Kim Caluwé de laatste keer naar El Tumbador ging. Dankzij de regelmatige verslagen van Fred De Geytere weten we wel dat de Guatemalteekse kinesist de revalidatie prima laat verlopen en dat onze financiële steun goed wordt besteed aan socioculturele activiteiten voor de patiënten. Foto's getuigen van een geslaagde activiteit voor El Día De La

Madre op 10 mei. Spijtig genoeg zijn er nog geen digitale foto's zodat we de lezer niet echt kunnen laten meegenieten.

Dit jaar in november reist Kim echter nog eens af naar Guatemala. De bedoeling is om ter plaatse uit te zoeken of men op vlak van revalidatie nog nood heeft aan oefenmateriaal of apparaten voor patiënten. Daarnaast zal ze enkele projecten en plaatsen bezoeken die onze ondersteuning goed kunnen gebruiken. Er zijn al enkele contacten gelegd, maar nieuwe projectvoorstellen rond revalidatie van personen met een handicap mogen nog steeds ingediend worden. Tijdens haar bezoek zal Kim opnieuw de 'eerlijke handel' van de Artesanias opzoeken om de onze volgende benefiet weer een nieuwe Latijns-Amerikaanse kleur te kunnen geven.

Kalender

16 sept.: Peruviaans feest van Hilde Bulens, Hoeve Nothengem, Namenstraat in Nossegem. Van 17u tot ...

23 sept.: benefiet van Anneleen Vermeulen, Scoutslokalen 44^e FOS, Ter Pannestraat 6 te Brugge vanaf 18u tot ...

23 sept.: 'la noche peruana' van Isabel Desmet, Chirolokalen Waregem Centrum. Van 18.30u tot ...

30 sept.: Jaarlijkse benefiet te Kalmthout, Zaal Zonnedauw, Kapellensteenweg 170. Van 14u tot ...

29 okt: Isabel Desmet vertrekt naar Lima in Peru

2 okt: Anneleen Vermeulen vertrekt naar Ayacucho in Peru

11 nov.: Muziekkwis tvv vzw Tumbador, refter Gitok (voorbij Sporthal), Vogelzangstraat, Kalmthout. Aanvang om 20u.

Tot op één van de benefieten!

Olivia, Stefan, Dirk, Kim, Veerle, Irene en Ilse

Inschrijving voor het eten op zaterdag 30 september te Kalmthout

De keuken is doorlopend geopend vanaf 16u.

Voorgerechten

Sopa de maïs con pollo y coriander

(Maïssoup met kip en koriander)

Tacos

(Maïsschelp met tomaten-gehaktsaus en bonen)

Chaloupas

(Tortilla met gekruid gehakt, aardappelblokjes, fetakaas en groentengarnituur)

Hoofdgerechten

Enchilada (met kip of vegetarisch)

(Opgerolde maïskoek met kipstukjes en pikante tomaten-bonensaus)

Pollo al ajillo

(Kipgerecht met look en rijst)

Pescado Latino

(Visgerecht met zeevruchtensaus en rijst)

Les dulces (zoetigheden)

Espuma de chocolat

(Chocolademousse)

Ensalada de fruta

(Fruitsalade)

Helado con cafe y ron

(Vanille ijs met koffiepoeder en bruine rum)

Menu de niños (kindermenu)

Sopa de maïs con pollo y coriander

(Maïssoup met kip en koriander)

Papas con curryworst

(Fritjes met curryworst)

Helado de niños

(Kinderijsje)

Ik, (naam)

schrijf mij in met personen op de benefiet van Tumbador op 30 september te Kalmthout.

Ik/wij zouden graag rond u eten.

Mail je inschrijving naar eten@tumbador.be of stuur het naar Eralaan 42, 2920 Kalmthout.

▪ **menu complete (incl. aperitief van het huis) (€ 16)** x 16 € =€

(Duid bij de gerechten aan welk voor-, hoofd- en nagerecht je wil

- sopa of taco of chaloupa
- enchilada (met kip of vegetarisch) of pollo of pescado
- espuma of ensalada of helado)

Voorgerechten

Sopa de maïs con pollo y coriander X.....

Tacos X.....

Chaloupas X.....

Hoofdgerechten

Enchilada (met kip of vegetarisch) X.....

Pollo al ajillo X.....

Pescado latino X.....

Les dulces (zoetigheden)

Espuma de chocolat X.....

Ensalada de fruta X.....

Helado con cafe y ron X.....

▪ **menu de niños (€9)** x 9 € =€

Sopa, papas con curryworst, helado de niños