



Tumbador vzw

Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

Nieuwsbrief maart 2008

Dag vrienden!

Ook deze keer plaatsen we in het begin van onze nieuwsbrief een patiënt in de kijker. Deze keer vertelt Stefanie over één van haar patiëntjes. Vervolgens passeren we even langs Ayacucho om daar een stand van zaken op te nemen. Vanhieruit steken we de oceaan over en landen ten slotte in België waar we vooruit kijken naar de quiz en de dodentocht. We ronden naar goede gewoonte af met enkele wist-jedatjes'...

Veel leesgenot!

Patiënt in de kijker: Frandy (San Rafael, Guatemala)

December 2007: Frandy Stiv Lopez De León (Frandy) 2 jaar en 4 maanden oud, stapte niet, zat niet zelfstandig en sprak niet. Een jaar geleden had mama Sarvia al opgemerkt dat de ontwikkeling van haar zoontje precies niet normaal verliep maar ze consulteerde geen arts; er was geen geld. Onlangs wist men in het gezondheidscentrum (gratis) Frandy's probleem te diagnosticeren: Calciumtekort. Geef hem gewoon calcium en het komt wel in orde....

Frandy vertoonde veel spanning in zijn armen en benen en zijn rechterhand opende hij niet. Hij had zwakke spieren en extreme spierverskortingen t.h.v. de benen. Met veel moeite hield hij zijn hoofdje enkele seconden rechtop, zakke altijd naar rechts en viel om als hij zat. Frandy kon niet zelfstandig rollen, sluipen, kruipen of rechtstaan. Hij zei slechts 3 woordjes (papa, mama,

agua), huilde heel veel, had geen honger en at bijna niets. Frandy was te vroeg ter wereld gekomen via keizersnede en woog toen amper 2 kg. Dit gegeven en bovenstaande observaties in het achterhoofd, vermoedde ik eerder een diagnose in de richting van cerebrale parese (hersenvlamming), in plaats van calciumtekort.

Hoewel ik geen correcte diagnose had, wist ik voldoende om een programma op te stellen: spieren versterken en rekken, mobiliseren, oprichten van hoofd en romp, leren zitten, rollen, sluipen, kruipen, evenwicht en vooral de rechterzijde stimuleren. Hij moest ook telkens een halfuur op de statafel. Daarnaast was educatie naar de mama toe belangrijk.

Frandy evolueerde in een mum van tijd van een krijsend, tegenspartelend wezentje, in een altijd lachend voorbeeldpatiëntje. Ondertussen heeft hij al wat kracht bijgewonnen, opent hij zijn rechterhandje op vraag (zie foto), zit hij meer dan een minuut zonder om te vallen en houdt het hoofdje reeds langer rechtop.



Sinds kort herhaalt hij mijn woorden en hij rolt intussen zelfstandig. Sluipen en kruipen lukt beetje bij beetje, maar er is natuurlijk nog een lange weg te gaan vooraleer Frandy zelfstandig zal kunnen staan en enkele stapjes nemen. De therapie geeft hem honger en hij eet ondertussen alles wat hij voorgeschoteld krijgt.

Ondanks de moeilijke thuissituatie, knokken om de eindjes aan elkaar te knopen, houdt Sarvia er zich aan om Frandy 3 keer per week naar de therapie te brengen. Daarvoor stapt ze een groot halfuur van Patí tot in San Rafael met Frandy op de rug gebonden. De vorderingen die hij de voorbije maanden gemaakt heeft, geven haar de moed om vol te houden. Binnenkort wil ik hem graag naar een neuroloog brengen voor een goede diagnose en om mijn behandeling daar zo goed mogelijk op af te stellen.

Stefanie stuurde een uitgebreider verslag over Frandy en dat vindt u op www.tumbador.be.

Ayacucho (Peru): het oudercomité

Terwijl in Ayacucho de Semana Santa in volle gang is, kijken wij graag even terug op de afgelopen maanden. In de vorige nieuwsbrief kondigden we de oprichting van het oudercomité aan. Intussen hebben deze ouders niet stilgezeten: samen met Jelle en onze vaste medewerkers hebben ze een **kerstfeestje** voor de kinderen georganiseerd. Daarbij kreeg elk kind naast lekkers ook een cadeautje aansluitend aan zijn therapie (springtouw, bal, ...). Ook organiseerden ze een **BBQ** waarop wel 200 mensen kwamen eten! Dit is een goede eerste stap om ook lokaal financiële middelen op te bouwen. Maar als je weet dat de mooie opbrengst toch nog minder dan de helft bedroeg van de vaste maandelijkse onkosten, dan weet je dat onze financiële steun nog

broodnodig is! Het oudercomité stelde ook voor om **workshops** te organiseren. Het doel van deze workshops is dubbel. Enerzijds zien we het als een sociale activiteit waar de ouders samen zijn en zo kunnen spreken met andere ouders die in dezelfde situatie verkeren. Vaak kennen ze enkel de ouders van het patiëntje dat gelijktijdig met hen op therapie komt. Anderzijds hebben de workshops ook een economisch karakter: de ouders kunnen allerlei zaken aanleren die ze dan toekomst gericht zelf kunnen uitvoeren en zo zorgen voor inkomsten of zorgen voor minder onkosten (bvb. elektriciteit, EHBO, breien,...). Mede om de ondersteuning van het project in Ayacucho lokaal verder uit te bouwen, zijn we momenteel op zoek naar een **lokale coördinator** die het werk van de kine-vrijwilliger kan verlichten en ons revalidatiecentrum stilaan richting meer zelfstandigheid kan stuwten. Meer over dit alles vind je op www.tumbador.be !

Quiz

Op vrijdag 18 april heeft reeds voor de derde maal de algemene Tumbadorquiz plaats. We bestoken u vanaf 20u met vragen rond sport, muziek, aardrijkskunde, radio, T.V., actualiteit,..., je kan het zo gek niet bedenken.

Inschrijven kan nog steeds (surf naar onze website voor meer informatie). De winnaars krijgen een eervolle vermelding op onze website en een ... (maar dat laatste blijft nog even een verrassing)!



Dodentocht

Op vrijdag 8 augustus om 21u gaat de Dodentocht weer van start. Met vzw Tumbador willen we ook dit jaar weer een hele boel mensen bijeen brengen die mee willen stappen. Of je nu voor de volle 100 km gaat of een kleinere afstand aflegt, maakt allemaal niet uit. Het is vooral tof dat we via deelname aan de Dodentocht in de kijker lopen en dankzij het sponsorgeld dat onze stappers verzamelen heel wat kunnen investeren in onze revalidatieprojecten! Ben je geboren in 1992 of vroeger en wil je graag met ons mee stappen en genieten van de extra ondersteuning die wij geven? Mail naar dodentocht@tumbador.be en wij contacteren je binnenkort!



...het College Essen bij de Rommeshoeffeesten 2000 EURO heeft bijeengebracht voor vzw Tumbador?

...we een Belgische Rotary afdeling zoeken die in samenwerking met Rotary Ayacucho ons project aldaar wilt steunen?

...we op 25 oktober 2008 ons 5-jarig bestaan vieren? Hou deze datum alvast vrij!

Tot de volgende nieuwsbrief!

Dirk, Veerle, Stefan, Irene, Kim, Ilse, Olivia en de kinesist-vrijwilligers!

Wist je dat...

... Jelle en Stefanie deze zomer worden afgelost door twee andere jonge kinesisten, namelijk Emilie Wouters en Siebrig Scheeres?

...IKSO Hoeselt ons project in Ayacucho steunt?

