



Tumbador vzw

Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

Nieuwsbrief juni 2008

Dag vrienden!

Tussen regen, bliksem en zonneschijn in blikken we vooruit op de Dodentocht -intussen een klassieker in het Tumbador-gamma- en op het vertrek van nieuwe kinesisten. Verder geven we jullie onder andere wat nieuws mee over ons jongste project in Peru, San Miguel. Veel leesplezier!

Nieuwe vrijwilligers vertrekken!

Half augustus vertrekken twee kersverse kinesisten naar Latijns-Amerika: **Siebrig Scheeres** naar Guatemala en **Emilie Wouters** naar Peru. Hieronder stellen de twee dames zich even voor:

Siebrig: "Vijf jaar geleden heb ik mijn boeltje gepakt en heb ik het hoge noorden, **Friesland**, achter me gelaten om in Gent Kiné te gaan studeren. Ik heb er geen seconde spijt van gehad en de vijf jaren studeren zijn omgevlogen.

Twee jaar geleden had ik al een affiche van vzw Tumbador zien hangen met de vraag naar vrijwillige kinesisten, maar ik was helaas nog niet afgestudeerd. Toen het einde van de studie echt in zicht kwam heb ik meteen een motivatiebrief gestuurd. Op het moment dat ik vernam dat ik in Guatemala **Stefanie Vanbeveren** mocht aflossen, kon mijn dag niet meer stuk!

Reizen en voornamelijk trektochten in de bergen is één van mijn grote

hobby's en laat Guatemala nu net een land met bergen, vulkanen en prachtige natuur zijn! Daarnaast hoop ik natuurlijk dat het een geweldige tijd zal worden waarin ik iets kan betekenen voor de personen met een handicap in **San Rafael** en zelf een ervaring rijker word!"

Emilie: "Ik ben geboren en getogen te Leuven, maar altijd met een venster op de



wereld gericht. Van jongs af aan hebben mijn ouders me meegenomen naar verre warme landen met exotische wouden of witte stranden. Jammer genoeg waren in deze mooie oorden ook altijd veel armere mensen. We hebben dus ook vele sloppenwijken met armzalige huisjes met golfplaten daken gezien. De kriebel voor het reizen en de nieuwsgierigheid naar de rest van de wereld hebben me na mijn humaniora naar Guatemala gestuurd voor een half jaar vrijwilligerswerk met AFS. Nu, na mijn universiteitsstudies, vind ik bij vzw Tumbador de ideale combinatie: kinesitherapie, als vrijwilligster en een verblijf van een jaar in **Ayacucho**. Alle elementen waar ik naar zocht! 17 augustus vertrek ik gepakt en gezakt naar nieuwe oorden, benieuwd naar de mensen, de cultuur en de natuur, en hopenoend vele personen met een handicap te kunnen helpen."

In onze nieuwsbrief van september laten we **Sara Deconinck** aan het woord. Zij trekt volgende herfst naar San Miguel, in Peru.

Dodentocht 8-9 augustus

Binnen een tweetal maanden staat vzw Tumbador weer op scherp om mee te stappen tijdens de **Dodentocht®** in Bornem. Voor enkele moedige stappers onder jullie is dit niets nieuws. Het is nl. al de 4^{de} keer dat we via deelname aan deze 100 km tocht ons in de kijker zullen wandelen om geld in te zamelen voor onze revalidatieprojecten in Latijns-Amerika. Vorig jaar mochten we onder onze deelnemers enkele groepen collega's verwelkomen die niet enkel zelf sponsors zochten voor hun tocht, maar ook via hun werkgever een aardige duit in het zakje bijgeengezameld kregen. Op dit elan willen we nu graag verder gaan: wij sporen bedrijven aan tot solidariteit en in ruil zorgen wij ervoor dat hun werknemers niets te kort komen tijdens deze uitdagende tocht. Inderdaad, net als je denkt op te geven, zie je de Tumbador spandoek verschijnen en krijg je weer dat tikkeltje energie dat je nodig had! De extra bevoorrading en massage onderweg helpen jou om de eindmeet te bereiken. Daarom zoeken we **stappers en bedrijven die onze projecten waardevol vinden** en het graag mee willen financieren. U misschien? Als je interesse hebt om te sponsoren, mee te wandelen of bij de bevoorrading te helpen, mail dan naar dodentocht@tumbador.be.

San Miguel (Peru): update

Diep in de Andes, na 3 uren op onverharde wegen hobbelen vanuit Ayacucho, ligt San Miguel. Vorig jaar werkten **Isabel Desmet** en haar vriend Steven er hard aan de opstart van ons jongste revalidatieproject. Naast het detecteren van patiënten en het opstellen van behandelplannen werden er belangrijke contacten gelegd, o.a. met het plaatselijke ziekenhuis en de gezondheidsdienst,

voor de verdere uitbouw van de lokale organisatie. Als "schuimkraag op de Cristal" organiseerden Isabel en Steven een mega-evenement rond de dag van de persoon met een handicap (PmH).

Op dit moment is er geen Belgische vrijwilliger aanwezig en fungeert vzw Tumbador momenteel vooral als ondersteunend orgaan om lokaal verder een stevig **organisatorisch draagvlak** uit te bouwen. In een volgende stap zullen we ons meer op het revalideren van patiënten kunnen concentreren. De lokale kerngroep van San Miguel vergadert elke twee weken over de uitbouw van de organisatie van PmH in dit dorp. De werkgroep "San Miguel" uit België houdt contact met de lokale medewerkers om zo het project aan te drijven waar nodig. Vzw Tumbador gaf een financieel steuntje in de rug om de statuten te laten goedkeuren bij de notaris zodat de organisatie voor PmH in San Miguel nu een **officiële organisatie** is.

Dokteres Marina Cucchi uit Ayacucho, tevens lid van de raad van bestuur van Kuskanchik in Ayacucho, reisde onlangs af naar San Miguel om **medische certificaten** uit te schrijven voor PmH. De PmH zorgen zelf voor inkomsten door wekelijks lekkernijen te verkopen op de markt.



Een enthousiaste **Sara Deconinck** laat haar hersenen nog eens goed kronkelen voor de laatste examens. Daarna trekt ze naar San Miguel om het revalidatieproject in San Miguel op **organisatorisch** en **kinesitherapeutisch vlak** verder te helpen uitbouwen.

Vzw Tumbador 5 jaar jong!

Jullie hebben allemaal uiteraard al **25 oktober 2008** vrij gehouden! Want dan wordt er 's avonds gefeest voor ons 5-jarig bestaan. Dit jaar dus geen benefiet in Kalmthout in september maar een feest waarbij we onze trouwe medewerkers graag willen bedanken. Er zal gegeten, gedronken en gedanst worden! Iedereen mag meedoen! Als alles goed gaat zijn ook onze medewerkers Marthita (Guatemala) en Ana (Peru) aanwezig. Meer details over waar en hoe laat houden we nog even geheim, maar jullie vernemen het zeker op tijd!

Gulle vormelingen in Heide!

De catechisten van Heide-Kalmthout hadden aan hun vormelingen gevraagd om bij het krijgen van de vele cadeautjes en centen ook eens te denken aan de anderen ... Daar had men blijkbaar wel oor naar, want ze hebben **360 euro** aan Tumbador over gemaakt!!

Dankjewel!

Wist je dat...

... Emilie Wouters op **6 juli** een benefiet organiseert ten voordele van ons project in Ayacucho? Het festijn vindt plaats in de Sint-Lambertusschool in **Heverlee**. Allen daarheen! Meer info vind je op onze site www.tumbador.be.

... er onlangs **mini-olimpiadas** plaatsvonden met als deelnemers de patiënten van **El Tumbador en San Rafaël**? Foto's en verslag op onze website!

... we ons afvragen of jullie wel eens struikelen over **de naam 'Tumbador'**? Bij een 5-jarig bestaan hoort misschien wel een nieuwe naam? Frisse voorstellen mag je **tot 15 juli** mailen naar info@tumbador.be.

...heel wat **Tumbador-medewerkers deze zomer naar Peru** trekken? Veerle & Dirk, Ilse, Heleen en Tine zullen allemaal onze Peruaanse projecten bezoeken!

...op **19 juli** onze kinesist **Jelle Thewissen** terugkeert naar huis na een jaar volle inzet in Ayacucho?

Geniet van de zomer en hopelijk tot gauw tijdens één van onze activiteiten!

Dirk, Veerle, Stefan, Irene, Kim, Ilse, Olivia en de kinesist-vrijwilligers!

