



Tumbador vzw

Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89, fax 03/666.96.61
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

Nieuwsbrief oktober 2009

In deze nieuwsbrief stellen we jullie nieuwe mensen, nieuwe activiteiten en nieuwe methodes voor; blikken we even terug op de voorbije zomer en zeggen dankjewel aan de vrijwilligers die recent terug huiswaarts keerden.

Veel leesplezier!

Nieuw bloed

We stellen ons altijd voor als een organisatie die vrijwillige kinesitherapeuten naar Peru en Guatemala stuurt. Maar vanaf 13 oktober komt hier verandering in. Dan vertrekt **Inge Demey**, als eerste vrijwillige ergotherapeut naar Ayacucho in Peru.

Inge zal nagaan welke hulpmiddelen de kinderen met een handicap kunnen gebruiken (zowel in de therapiezaal als thuis). Waar nodig zal ze materiaal zelf vervaardigen of eventueel bestellen.

Naast ergotherapie behaalde Inge ook een diploma **Creatieve Therapie** en volgde ze, net als enkele andere Tumbadormedewerkers, een cursus ontwikkelingssamenwerking bij de **BTC** (www.btcctb.org).

Inge zal in Peru samenwerken met onze vrijwillige kinesitherapeuten ter plaatse, **Lieselotte Vlaeminck** (Ayacucho) en **Liesbeth Verhelst**.

Liesbeth Verhelst lost in oktober Sara Deconinck af en zal komend jaar als kinesitherapeut in San Miguel actief zijn. Begin september trok Liesbeth naar Peru waar ze onmiddellijk in de voorbereidingen

van de dag van de PmH werd meegesleurd.

Dag van de PmH (San Miguel)

Twee jaar geleden organiseerde Isabel Desmet voor de eerste maal een dag van de PmH (personen met een handicap) in San Miguel. Dit evenement kende zo'n succes dat het om een herhaling vroeg.

Sara vertelt: "De laatste twee weken van september waren het eindelijk de dorpsfeesten in San Miguel waar iedereen al een gans jaar over bezig was. Van die gelegenheid maakten we gebruik om de PmH in het daglicht te plaatsen en samen met enkele lokale organisaties namen we het heft in handen en organiseerden we een campeonato (kampioenschap) voor hen. Zo konden we deze personen in de bloemetjes zetten en aan de buitenwereld tonen dat ze ook **moie sportieve prestaties** kunnen neerzetten."

Het volledige verslag van deze tweedaagse -met wat prettige Peruviaanse chaos en een gezond gevoel voor organisatie vanwege onze vrijwilligers- lees je op www.tumbador.be.

Steun je fit!

Op woensdag **21 oktober** organiseert de **Lopersgroep Putte** een coopertest ten voordele van Tumbador vzw. Een **coopertest** is een oefening waarbij je conditie gemeten wordt aan de hand van de afstand die je kan lopen in 12 minuten. Iedereen is welkom om deel

te nemen en eens uit te zoeken hoe het met je fitheid gesteld is.

Waar? atletiekpiste van het Sportcentrum Moorland te Stabroek (Sportstraat)

Wanneer en Wie? 21 oktober

- * 18u30, jeugd (voor 6-12 jarigen beperkt tot max. 6 min.)
- * 19u00, volwassenen dames
- * 19u30, volwassenen heren

Hoe inschrijven? ter plaatse, doorlopend vanaf 18u00 (€5 per deelnemer). Een deel van de opbrengst wordt aan Tumbador vzw geschonken.

Nadien kan je douchen en/of gezellig napraten in de cafetaria.

Uitnodiging Muziekquiz

Op zaterdagavond 14 november nodigen wij jullie naar jaarlijkse gewoonte uit op onze hippe Muziekquiz ten voordele van de projecten in Latijns-Amerika. Elke ploeg bestaat uit max. 6 personen.

Voel je het al kriebelen? Schrijf je dan als de bliksem in door:

- Een mailtje te sturen naar info@tumbador.be met vermelding van de ploegnaam en gegevens van de contactpersoon
- én het bedrag van €15 te storten op bankrekening ING 320-4437251-56 van TUMBADOR VZW met vermelding van de ploegnaam en gegevens van de contactpersoon

We gaan om 20u00 van start in de refter van het Gitok, Vogelzangstraat, 2920 Kalmthout.

Sportpaleis: een nieuwe aanpak

Met de start van het nieuwe tapseizoen introduceerden we een nieuw snuffje technologie. Tumbador-tappers die willen helpen aan onze toog tijdens evenementen in het Sportpaleis, schrijven zich vanaf nu in

via onze website. Deze nieuwe aanpak is het resultaat van een doorgedreven samenwerking tussen de Karel de Grote-Hogeschool Antwerpen en Tumbador vzw.

De studenten van de Opleiding Toegepaste Informatica hebben de voorbije twee jaar in het kader van een projectwerk aan deze toepassing gebouwd. Enkele weken geleden zijn we ermee van start gegaan en we zijn er 100% tevreden over! Het is zeer handig en het bespaart ons heel wat administratief werk.

Wil je zelf ook eens komen tappen of ben je gewoon benieuwd naar deze applicatie, surf dan naar onze website www.tumbador.be. Zoek onder de rubriek activiteiten naar 'Sportpaleis' en alles wordt u duidelijk!

Verslag van onze 5^{de} dodentocht

Dit jaar organiseerde vzw Kadee Dodentocht voor de 40^e keer haar 100 km wandeltocht. Tumbador vzw stond voor de 5^{de} keer mee aan de start, dit keer met **18 straffe stappers**. Vlaams minister-president Kris Peeters kwam hen aan de start een hart onder de riem steken.



Onze stappers lieten zich door vrienden, collega's en familie per gestapte kilometer sponsoren ten voordele van Tumbador vzw. Samen legden ze maar liefst 1.542 km af.

Maar voor wat, hoort wat!

In ruil legden wij hen zoveel mogelijk in de watten: heel wat **helpende handen** gaven een massage en reikten

propere sokken, een banaan of drank aan.

Heel veel dank aan iedereen die erbij was, en tot volgend jaar!

Bedankt!

“Dankjewel!” We zouden het vaker moeten zeggen, tegen alle onze medewerkers en sympathisanten.

In deze nieuwsbrief willen we graag drie (3) jongedames extra in de bloemetjes zetten. **Emilie Wouters, Siebrig Scheeres, en Sara Deconinck** hebben een jaar lang het beste van zichzelf gegeven als kinesitherapeut in Peru en Guatemala. Een welgemeende dankjewel! Naast het kine-werk organiseerden jullie uitstappen, regelden jullie personeelszaken, of bouwden jullie mee aan een nieuwe revalidatiezaal.

Jullie hebben het allemaal gedaan, en het was supergoed en tof met jullie erbij! Hopelijk kunnen we nog lang samen verder werken om personen met een handicap in Latijns-Amerika een stapje vooruit te helpen.

Oproep

Krijg je deze nieuwsbrief via de post, maar wil je hem liever via e-mail ontvangen? Laat ons dan uw e-mail adres weten door een mailtje te sturen naar info@tumbador.be. Zo helpen we het milieu een stapje vooruit en kunnen wij besparen op postzegels!

Wist je dat...

... onze Peruaanse medewerkster **Ana** in Ayacucho haar 3^{de} kindje op de wereld heeft gezet?

...elk van onze vrijwilligers in het zuiden een weblog heeft waarop je hun dagelijkse reilen en zeilen kan volgen?...

Sara en Liesbeth in San Miguel:

<http://saradeconinck.waarbenjij.nu/>

<http://liesbethverhelst.blogspot.com>

Lieselotte en Inge in Ayacucho:

<http://www.lieselottevlaeminck.waarbenjij.nu/>

<http://ingedemey.waarbenjij.nu/>

Marijke in San Rafael:

http://www.bloggen.be/marijke_in_guatemala

Schrijf je in op hun weblog en je wordt automatisch op de hoogte gebracht van hun nieuwe avonturen!

Tot de volgende keer!

De Tumbadorianen,

Dirk Maes, Veerle Hertling, Stefan Hertling, Irene Claes, Kim Caluwé, Olivia Hoornaert, Ilse Vastiau,

... en onze talrijke Noord-Zuid vrijwilligers.