



# Tumbador vzw

## Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89, fax 03/666.96.61  
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

### Nieuwsbrief december 2009

Het jongetje op ons kerstkaartje is David, één van onze patiënten in San Miguel (Peru). Toen we hem pas leerden kennen, bracht zijn mama hem telkens op haar rug naar de therapie. Dat was een dik half uur stappen. Nu wordt David en zijn moeder met de auto opgehaald. David kan niet stappen maar is een heel vrolijke jongen die houdt van zingen. Hij is een echte deugniet!

David en zijn familie wensen alle sympathisanten en medewerkers van Tumbador vzw een prettig kerstfeest en een gezond en gelukkig 2010!

#### Fiesta in Leuven!

Op **vrijdag 12 februari** organiseert Tumbador haar eerste **Latina afterwork party** in Villa Ernesto, Vismarkt, te **Leuven**. Zet je weekend spetterend in met cocktails, salsa en Latino hapjes! Deze avond wordt de afsluiter van een heuse Tumbador-week, met o.a. een prijsvraag, een info-avond over vrijwilligerswerk binnen revalidatie in Latijns-Amerika en een lunchseminarie 'kinesitherapie binnen ontwikkelingssamenwerking'. Houd [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be) in de gaten voor meer details!

Een persoonlijke uitnodiging volgt!

#### Oproep

Wij houden er aan om één keer per jaar onze nieuwsbrief via de gewone post te versturen, vergezeld van onze beste wensen voor het nieuwe jaar. Krijg je echter steeds je nieuwsbrief per post, maar wil je hem liever via e-mail ontvangen? Stuur dan een mailtje naar [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be).

#### 2009 was ...

Het jaar waarin we wekelijks 125 patiënten hielpen in 4 plaatsen in Peru en Guatemala; 7 lokale personeelsleden tewerkstelden; 3 Vlaamse vrijwillige kinesitherapeuten en één ergotherapeute uitstuurd; 6 uitstapjes bekostigden voor patiënten en hun familie; het nieuwe revalidatiecentrum in San Rafael konden afwerken en inwijden.

Daarvoor zijn er 1.542 km gestapt; 5 benefieten georganiseerd; is er één marathon en een sponsortocht gelopen; werd er een sobermaal georganiseerd; kregen we financiële steun ter ere van pasgeboren baby'tjes en pensionarissen; gingen er 60.000 drankjes over onze toog in het sportpaleis en werd er door 250 personen gekwist!

#### Patiënt in de kijker

Mafe, een patiëntje in San Miguel (Peru), is een mooie meid van 5 maanden en werd geboren met klompvoetjes. Haar behandeling, bestaande uit corrigerende gipsen, kan van start gaan zodra de specialist in Ayacucho terug is uit vakantie. Klompvoeten zijn een aangeboren afwijking, maar hebben niet veel met het woord klomp te maken. Het is een aandoening waarbij de achillespees te kort is en de voetjes naar binnen en naar beneden (spits) gedraaid staan. De Engelse benaming 'clubfoot' (naar de golfstok) is meer toepasselijk.

In afwachting van de corrigerende gipsen waarbij de voeten in een zo goed mogelijke stand gepositioneerd worden, kunnen de voetjes d.m.v.

kinesitherapie soepel gehouden worden. Omdat de mama van Mafe zo snel naar het revalidatiecentrum gekomen is voor hulp, is er geen operatie nodig. Door middel van de gipsen kan een handicap op latere leeftijd voorkomen worden.

Om Mafe te kunnen helpen, kregen we professioneel advies van Annie Debelva, kinesistherapeute van UZ Leuven op rust met heel wat ervaring met kinderen met klompvoetjes. Zij gaf Liesbeth, onze kinesistherapeute ter plaatse, tips om de voetjes goed te mobiliseren en te tapen zodat de periode tot het begin van de behandeling goed kan overbrugd worden.

De tamtam verspreidde dit nieuws in San Miguel en al gauw vonden drie andere kinderen met klompvoeten de weg naar het revalidatiecentrum. Door Annie's ervaring en raad kunnen zij nu met behulp van kinesitherapie geholpen worden. Verder is er ook een samenwerking met het plaatselijke ziekenhuis opgestart waardoor de patiënten zowel door de Liesbeth, onze kinesistherapeut als de artsen ter plaatse opgevolgd worden.

### **Fiscale aftrekbaarheid**

Ook dit jaar zijn giften aan Tumbador vzw fiscaal aftrekbaar indien ze in de loop van het kalenderjaar 2009 minstens 30€ bedroegen. Gelieve bij overschrijving je volledige naam en adres te vermelden zodat we je het attest voor fiscale aftrekbaarheid kunnen bezorgen.

### **Wist je dat...**

... deze nieuwsbrief naar 1.455 postadressen wordt verstuurd?

... het Platform Handicap en Ontwikkelingssamenwerking (PHOS) een portaalsite over 'Handicap en het Zuiden' (zie [www.phos.be](http://www.phos.be)) heeft gelanceerd?

... de Vrije basisschool van Huise een Sobermaal georganiseerd heeft ten voordele van ons project in San Miguel?

... de **coopertest** georganiseerd door de Lopersgroep Putte €500 ten voordele van onze projecten heeft opgeleverd? Hartelijk bedankt!

... **Els Bouden** de **marathon** van Eindhoven heeft uitgelopen? Els is lid van de werkgroep Ayacucho en heeft dankzij haar sponsorgeld dat project een stevige duw in de rug gegeven!

... **Circus Jojo** ons een fikse korting gaf bij aankoop van circusmateriaal? Dit materiaal zal gebruikt worden ter ondersteuning van de behandeling en therapie van PmH in San Miguel.

... je op **3 januari 2009** vanaf 14u op het **nieuwjaarsfeest** van de gemeente **Kalmthout** een warm drankje kan drinken ten voordele van onze projecten? Misschien tot dan!

... **Total Quality** de winnaars waren van onze **Muziekquiz** op 14 november!

... fanatieke kwissers zich al mogen voorbereiden op onze **Algemene Quiz** op **8 mei 2010** in Kalmthout?

### **Prettige eindejaarsfeesten!**

**Tot de volgende keer!**

**De Tumbadorianen,**

**Kim Caluwé, Stefan Hertling, Irene Claes, Olivia Hoornaert, Ilse Vastiau, Dirk Maes, Veerle Hertling**

**... en alle Noord-Zuid vrijwilligers**