



# Tumbador vzw

## Revalidatie in ontwikkelingslanden

Ericalaan 42, 2920 Kalmthout - tel. 0479/65.01.89, fax 03/666.96.61  
www.tumbador.be - info@tumbador.be ING: 320-4437251-56

### Nieuwsbrief september 2010

#### Dag beste Tumbadorianen!

In deze nieuwsbrief plaatsen wij ons project in San Rafael (Guatemala) in de spotlights.

We starten met een overzicht van de activiteiten in het revalidatiecentrum gedurende het afgelopen jaar en stellen vervolgens de nieuwe lichten vrijwilligers, Mira en Kristien, voor.

We steken nog even de grens over naar Peru om jullie kort een stand van zaken te geven over het nieuwe huis en keren ten slotte terug naar België om onze eerste Tumbadordag aan te kondigen.

Aldus, weer heel wat leesvoer!



#### Jaarverslag San Rafael

In het revalidatiecentrum van San Rafael werken we multidisciplinair. Concreet wil dit zeggen dat we ons richten op o.a. kinesitherapie, logopedie en aangepaste opvoeding voor PmH (personen met een handicap).

Wij werken er samen met VZW Stijn. Deze vzw heeft ervaring in het

organiseren van vrijetijdsactiviteiten en zinvolle tijdsbesteding voor PmH.

Zij selecteerden vorig jaar Marijke Nickmans om als opvoedkundige naar San Rafael te trekken. Marijke zet voor ons even de belangrijkste activiteiten van het afgelopen jaar op een rijtje:

#### *Oktober 2009: radiomathon*

Radiomathon is een jaarlijkse winstgevende activiteit van ons centrum zelf, een marathon waarbij van 's morgens tot 's avonds de twee belangrijkste radiostations uit het dorp live uitzenden vanuit het centrale parkje. De activiteit wordt feestelijk geopend met een uitgebreide ceremonie: een speech, vlaggendragers, het volkslied en hulding van het 'kind van het jaar'.



#### *November 2009: Clausura (feest ter ere van het einde van het schooljaar)*

Bij deze gelegenheid hoort traditioneel een feestje of een uitstapje. Dit jaar kozen we om in aldea (deelgemeente) 'Naranja' aan een zwembad neer te strijken, organiseerden we enkele activiteiten

voor de kinderen en ouders en werd er lekker gegeten.

#### *December 2009: vakantieperiode*

Tijdens de vakantieperiode maakten we rekken van kratjes (waar op de markt het fruit in ligt) om al onze materialen eens mooi te sorteren en te ordenen.

#### *Februari 2010: Carnaval*

Dit jaar werd er binnen het project (net zoals alle andere lagere en middelbare scholen uit het dorp dat doen) voor het eerst een 'niña carnaval' (prinses Carnaval) verkozen. Het is dan de bedoeling dat ze op een 'versierde pick-up' gaat zitten en daarachter lopen dan alle kinderen en moeders uit het project in stoet. De gewoonte is hier ook om eieren gevuld met papiersnippers op elkaars hoofd stuk te slaan.

#### *Maart 2010: Mini-Olympiades*

Het was weer tijd voor een nieuwe editie van de mini-olympiades.

De deelnemers waren uiterst geconcentreerd en aan elkaar gewaagd. Alle deelnemers kregen aan het eind een diploma. De beker zelf werd door ons 'Los Angeles Gissel' binnengereven!



#### *April 2010: 'Escuela para mamas'*

Oftewel 'School voor moeders', een inhoudelijke, maar ook ontspannende voormiddag met enkel de moeders van PmH onder elkaar. Het was een afwisseling tussen relaxatie-oefeningen, theorie van verschillende handicaps en inleefspelletjes in

handicaps. Dit alles werd afgesloten door een gezamenlijk etentje.

Het volledig overzicht van de activiteiten met foto's vind je op [www.tumbador.be](http://www.tumbador.be).

#### **Mira, onze nieuwe kinesitherapeute in San Rafael**

Hola! Buenos dias, buenas tardes of buenas noches... hoe laat het bij jullie momenteel ook is, dit wil ik jullie alvast toewensen. Het is een gewoonte die ik al snel heb overgenomen, hier in Guatemala!

Ik ben de nieuwe vrijwilliger-kinesitherapeute die op 7 september naar het verre Guatemala vloog en momenteel al een tweetal weken aan het werk ben in de 'Fundacion Los Angeles Gissel' in San Rafael PDC. Al een tijdje zat ik met het idee om na mijn studies een stapje in de wereld te zetten en uiteindelijk heb ik dan de knoop doorgehakt om voor Tumbador vzw een jaar te werken in het project hier ter plaatse. Dit is wat ik zocht: ervaring opdoen als kinesitherapeute en tegelijk ook wat meer van de wereld zien. En ik heb er nog geen dag spijt van gehad! Toch moet ik zeggen dat het een grotere cultuurshock is geweest (en nog steeds is) dan ik had verwacht. Wat een verschil in gewoonten en denkwijzen! Nog elke dag is het weer een verrassing wat voor nieuws de dag gaat brengen.

Ik ben ondertussen al de derde kinesitherapeute die naar hier is getrokken. Mijn voorgangers hebben al zeer mooi werk geleverd. Onder andere dankzij hen krijgen al een groot aantal kinderen en volwassenen met een handicap in de buurt wekelijks kinesitherapie. Momenteel wordt de kinesitherapie door twee lokale therapeuten gegeven. Mijn taak zal erin bestaan om de therapeuten verder op te leiden, huisbezoeken te brengen, te kijken welke aanpassingen er thuis kunnen gebeuren en publiciteit te maken om

meer personen met een handicap te bereiken.

Ik realiseer me nu al dat onze Westerse mentaliteit niet altijd gelijk loopt met de Guatemalteekse cultuur. Ik zal voorstellen doen, informeren en proberen om de aanvaarde voorstellen te realiseren. Dit is de enige mogelijkheid om een blijvende positieve verandering te brengen in een land dat een andere cultuur heeft dan wij gewend zijn. Mijn werkervaring van afgelopen jaar ga ik zeker kunnen gebruiken om mijn taak te realiseren. Deze week ga ik al van start met mijn eerste zwemles te geven aan de kinderen van het schooltje. Ik kijk er al naar uit!

### **Kristien, opvolgster van Marijke**

In het kader van de 'internationale samenwerking' van vzw Stijn ben ik, als opvolgster van Marijke, geselecteerd om het project in San Rafael verder uit te werken en vorm te geven.

Momenteel werk ik in België als opvoedster/begeleidster in 'De Witte Mol'. Dat is een dienstencentrum waar men een 'thuis' probeert te creëren voor personen met een handicap en hun familie. 'De Witte Mol' maakt deel uit van de overkoepelende vzw Stijn. Binnen deze vzw wil men op een deskundige en geïnspireerde wijze het 'wel-zijn' van PmH bevorderen.

Ik heb verschillende doelen in gedachten die ik graag wil bereiken in het jaar dat ik in Guatemala verblijf:

- de uitbouw van een zinvolle dagbesteding voor elk kind apart rekening houdend met hun wensen en noden;
- de verdere uitbouw van de ouderwerking;
- het verder zetten van de aanpak die Marijke heeft opgestart;
- begeleiding en ondersteuning van het team ter plaatse om zo hun visie en hun aanpak ten

opzichte van PmH te optimaliseren.

Nog maar een paar weken en het is zover, dan kan het 'grote avontuur' echt van start gaan. Ik heb er erg veel zin in!

### **Huis Ayacucho**

In onze vorige nieuwsbrief vertelden we dat een bevriende Nederlandse stichting een huis ter beschikking stelt voor onze revalidatie-activiteiten in Ayacucho.

Binnenkort dient er dus geen huur meer betaald te worden, worden de revalidatiezaal en dagopvang voor kinderen met een handicap op éénzelfde locatie ondergebracht, zal er meer ruimte zijn voor de medewerkers en patiënten en zullen deze ruimtes beter zijn aangepast aan de noden van PmH.

Vooraleer we onze intrek kunnen nemen in het nieuwe gebouw, moeten er nog verbouwingen worden uitgevoerd. Deze worden deels bekostigd door de Nederlandse stichting Maria Pennings en deels door een andere organisatie uit Nederland, namelijk Wilde Ganzen (<http://www.wildeganzen.nl>).

De visie van Wilde Ganzen sluit prima aan bij deze van Tumbador: zowel in eigen land als in ontwikkelingslanden wil Wilde Ganzen zoveel mogelijk mensen en middelen mobiliseren om met kleinschalige projecten de armoede in de wereld te bestrijden.

De verbouwingen zijn in augustus gestart, onder leiding van Christoph Van Daele van Solid ([www.solidinternational.ch](http://www.solidinternational.ch)).

Wat staat er allemaal op het programma?

Aanpassing van de WC op het gelijkvloers voor rolstoelgebruikers, bijgebouw in orde brengen voor de dagopvang, opknopbeurt van de patio, sanitaire installaties, nieuwe dakstructuur en scheidingsmuren plaatsen,...

Kortom, een heel werk! De verdere evolutie van de verbouwingen

kunnen jullie binnenkort volgen op onze website.

Wie niet kan wachten om meer nieuws uit Ayacucho te vernemen, moet zeker eens de blog van onze vrijwilliger Els bezoeken: <http://els-ayacucho.blogspot.com/> .

### Tumbadordag

Tumbadordag = een dag waarin we met alle vaste medewerkers samenkomen.

Gezien we de laatste jaren fel gegroeid zijn, is er gewerkt aan een nieuwe structuur voor de vzw. Taken en functies werden opgelijst en beter verdeeld. Om deze in te vullen, kunnen we natuurlijk ook steeds nieuwe mensen gebruiken.

Heb je zin om je op regelmatige basis, gedurende minstens een jaar in te zetten voor Tumbador vzw in België? Laat ons dan graag iets weten.

Wij zoeken mensen die de vrijwilligers voor hun vertrek willen begeleiden, mensen die graag spreken in scholen of universiteiten, graag een mooie powerpoint ineen steken of folders ontwerpen, ons administratief een stukje willen ondersteunen, enz.

Of denk je aan een andere manier waarop je ons kan helpen?

Bel ons...schrijf ons ...en we zoeken samen iets waar je met plezier je energie kan insteken!

### Wist je dat...

...op 20 november a.s. onze jaarlijkse **Muziekkwis** plaatsvindt in GITOK te Kalmthout?

...reeds een nieuwe **Noche Latina** in **Leuven** gepland is? De exacte datum staat nog niet vast maar hou je klaar om begin maart al even vroegtijdig de tropische temperaturen in te duiken.

..ook de **benefiet** reeds een plaatsje in onze agenda kreeg? Reserveer 28-29 mei 2011 voor een lekkere Latijns-Amerikaanse maaltijd!

...we nog aflossing voor onze **kinesitherapeuten** in Peru en Guatemala zoeken (vertrek januari 2011 of mei 2011)?

Kandidaten mogen hun CV sturen naar [info@tumbador.be](mailto:info@tumbador.be) .

...je bij een schenking van méér dan 30 EURO nog steeds recht hebt op een **fiscaal attest**?

...de **derde campeonato** in **San Miguel** een waar succes was?

75 deelnemers uit verschillende steden;

43 deelnemers bij de marathon (20 meisjes, 23 jongens);

120 eters;

en vééééél supporters (zo'n 300-400 tal)!



...we een groot dankjewel wensen te richten aan **Valerie Robesyn** ? Dankjewel voor je inzet bij de opstart van de werkgroep San Rafael en je enthousiaste deelname de afgelopen drie jaar bij de vergaderingen van deze werkgroep! Een dikke merci en hopelijk tot op een van onze activiteiten.

...Tot de volgende keer!

**De Tumbadorianen,**

Kim Caluwé, Stefan Hertling, Irene Claes, Olivia Hoornaert, Ilse Vastiau, Dirk Maes, Veerle Hertling en Heleen Sabbe.

... en alle Noord-Zuid vrijwilligers

Met onze oprechte dank voor jullie massale en blijvende ondersteuning !